

Rother Wissen & Praxis

Chris Semmel

Klettersteiggehen

Ausrüstung – Technik – Sicherheit

8., vollständig neu bearbeitete Auflage 2025

52 Seiten mit 82 Fotos und 21 Zeichnungen

Format 11,7 x 15,4 cm, kartoniert

ISBN 978-3-7633-6112-0

Preis € 9,90 (D) € 10,20 (A) SFr 14,50



Klettersteiggehen boomt – alpenweit. Jährlich entstehen neue Klettersteige und innovative Sicherungsgeräte bereichern den Markt. Um einen Klettersteig sicher zu begehen, braucht es jedoch nicht nur Übung, sondern auch fundiertes Wissen: Das Wissen über Ausrüstung, Technik, Risiko und Sicherheit ist unerlässlich. Der kompakte Band »Klettersteiggehen – Ausrüstung, Technik, Sicherheit« aus der Reihe Wissen & Praxis informiert über alles, was man zu diesen Themen wissen muss – vom einfachen gesicherten Steig bis zum anspruchsvollen Sportklettersteig.

Die Lehrschrift »Klettersteiggehen« liefert sowohl Einsteigern als auch erfahrenen Klettersteiggehern wertvolle Tipps von den ersten Schritten auf einem Klettersteig über kraftsparende Klettertechniken bis zu provisorischen Rettungsmaßnahmen. Auch die aktuelle Klettersteigausrüstung, deren Normierung und richtige Handhabung werden detailliert erläutert.

Autor Chris Semmel, diplomierter Sportwissenschaftler, staatlich geprüfter Berg- und Skiführer sowie Experte für alpine Sicherheit, präsentiert in diesem Buch Expertenwissen aus erster Hand. Als langjähriger Sicherheitsforscher beim Deutschen Alpenverein (DAV), Ausbilder im Verband Deutscher Berg- und Skiführer (VDBS) und Gutachter für Alpinunfälle liefert er praxisnahes Know-how für ein sicheres Abenteuer.

„Klettersteiggehen“ ist der perfekte Leitfaden für alle, die die Eisenwege der Alpen sicher und mit Freude meistern wollen.

Die Reihe Wissen & Praxis

In der Reihe Wissen & Praxis vermitteln kompetente Fachleute Grundkenntnisse und vertiefendes Wissen für Outdoor-Fans. Die unterschiedlichsten Bereiche des Alpinismus werden abgedeckt: Von Leitfäden zum Bergsteigen, Klettersteig- und Skitourengehen, über Ratgeber zu alpinen Risiken und zur Unfallvermeidung bis hin zu praktischen Tipps wie zur Outdoor-Fotografie.

Weitere Informationen und Bildmaterial:

Rother Bergverlag, Presse und Marketing: Bettina Löneke, Keltenring 17, D – 82041 Oberhaching
Tel. +49 / 89 / 60 86 69 – 23, Fax: +49 / 89 / 60 86 69 – 69, loeneke@rother.de, www.rother.de

Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank!