

Rother Wanderführer

Ralf Hellwich

Garhwal, Zanskar & Ladakh

Trekking im indischen Himalaya
27 Touren mit GPS-Tracks

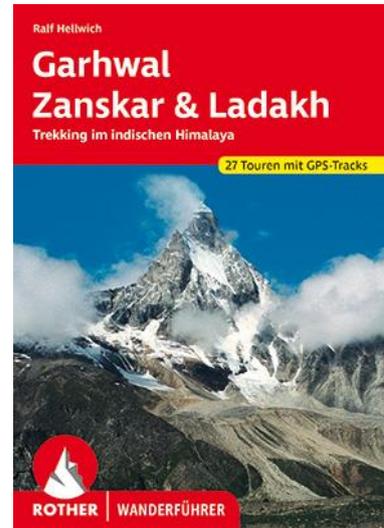
2., vollständig überarbeitete Auflage 2023

216 Seiten mit 96 Fotos, 27 Höhenprofile, 41 Wanderkärtchen im Maßstab 1:25.000/1:100.000/1:150.000 sowie drei Übersichtskarten

Format 11,5 x 16,5 cm, kartoniert mit Polytex-Laminierung

ISBN 978-3-7633-4638-7

Preis € 18,90 (D) € 19,50 (A) SFr 26,50



Der Himalaya übt seit Jahrtausenden eine enorme Anziehungskraft aus: Für die Einheimischen sind seine mächtigen schneebedeckten Gipfel Wohnsitze von Göttern, während viele Wanderer in ihnen die weiße Krone der wohl beeindruckendsten Bergwelt der Erde sehen. Der Rother Wanderführer »Garhwal, Zanskar & Ladakh« konzentriert sich auf die drei beliebtesten Trekkinggebiete des indischen Himalaya. Die Tourenausswahl reicht von einfachen Tagestouren bis zu anspruchsvollen mehrtägigen Treks und der Besteigung des über 6.000 Meter hohen Stok Kangri.

Die Trekkingtouren in diesem Wanderführer vermitteln einen tiefen Einblick in die unglaubliche Vielfalt des höchsten Gebirges der Welt. In Garhwal verlaufen die Wege durch dichte Urwälder, über blühende Wiesen oder entlang kristallklarer Bäche, mit atemberaubenden Blicken auf weiße Bergketten. Zanskar und Ladakh hingegen gleichen einer Steinwüste mit vereinzelt grünen Oasen. Die extreme Trockenheit sorgt für ungetrübte, kilometerweite Sicht von den teils über 5.000 Meter hohen Pässen auf die faszinierend schroffe Gebirgswelt.

Der Autor Ralf Hellwich hat die Routen so ausgewählt, dass für jeden Geschmack etwas dabei ist. Auch kulturell interessierte Wanderer kommen nicht zu kurz, da viele Wege an bedeutenden hinduistischen Tempeln oder buddhistischen Klöstern vorbeiführen. Neben gängigen Wanderrouten – oft traditionelle Pilger- oder Handelswege – enthält der Wanderführer einige eher selten benutzte Pfade. Präzise Streckenbeschreibungen, detaillierte Wanderkärtchen und aussagekräftige Höhenprofile, Informationen über Anreise und Infrastruktur sowie Trekkingtipps ermöglichen die eigenständige Planung und Durchführung der Touren und einen erlebnisreichen Aufenthalt im indischen Himalaya.

Die Rother Wanderführer

Von A wie »Australien« bis Z wie »Zugspitze« bieten die Rother Wanderführer eine breite Palette an Wanderzielen weltweit. In jedem Buch sind kurze und leichte Wanderungen ebenso vertreten wie anspruchsvolle Touren. Das handliche Format und ein wetterfester Umschlag sorgen dafür, dass die Wanderführer in jede Rucksacktasche passen und auch »aufreibende« Touren unbeschadet überstehen. Die Reihe wurde mit dem ITB BuchAward ausgezeichnet.

Weitere Informationen und Bildmaterial:

Rother Bergverlag, Presse und Marketing: Bettina Löneke, Kelttenring 17, D – 82041 Oberhaching
Tel. +49 / 89 / 60 86 69 – 23, Fax: +49 / 89 / 60 86 69 – 69, loeneke@rother.de, www.rother.de

Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank!