

 NATIONAL  
GEOGRAPHIC

# DIE 100 ULTIMATIVEN RADTOUREN DER WELT

DIE SPEKTAKULÄRSTEN  
STRECKEN

**ROFF SMITH**  
VORWORT VON  
KATE COURTNEY





# INHALT

VORWORT VON KATE COURTNEY 6

EINLEITUNG VON ROFF SMITH 8

TEIL 1 **NORD- UND SÜDAMERIKA** 10

TEIL 2 **EUROPA** 166

TEIL 3 **AFRIKA, ASIEN & OZEANIEN** 302

REGISTER 392

DANK 395

BILDNACHWEIS 396

LINKS: Radfahrer passieren die Stadt Blois, ein UNESCO-Weltkulturerbe im französischen Loiretal, auf dem Loire a Vélo (Seite 234).

SEITEN 2-3: Der Porcupine Rim Trail, Teil des Whole Enchilada (Seite 42) außerhalb von Moab, Utah.

BADDECK, NOVA SCOTIA, KANADA

# DER CABOT TRAIL

Eine Erkundungstour durch die zerklüfteten Küsten, die Wälder und das heidebewachsene Hochland der kanadischen Insel Cape Breton.

**DISTANZ:** 299 Kilometer    **UNTERGRUND:** Asphalt    **DAUER:** 3 bis 5 Tage  
**BESTE REISEZEIT:** Sommer    **LEVEL:** anspruchsvoll

**N**ova Scotia gilt als eine der schönsten Gegenden der Welt, und diese 299 Kilometer lange Rundtour zeigt das Beste, was diese fabelhafte Atlantikprovinz zu bieten hat: felsige Küsten, alte Wälder, mit Heidekraut bewachsene Hochebenen, abgeschiedene Buchten und malerische Fischerdörfer in wilder Natur.

Der Cabot Trail, benannt nach dem italienischen Entdecker John Cabot, der die Insel 1497 besuchte, ist eigentlich kein Trail, sondern eine öffentliche Straße, 1932 erbaut, um die isolierten Fischerdörfer auf Cape Breton Island miteinander zu verbinden. Vier Jahre nach dem Bau wurde ein 948 Quadratkilometer großes Stück Landschaft am nördlichen Ende der Insel als Cape Breton Highlands National Park ausgewiesen und bildet nun eine wilde und zerklüftete Kulisse für eine weltberühmte Auto- und Fahrradrouten. Mehr als ein Drittel des Trails verläuft durch den Nationalpark, der Rest entlang der dramatischen und unberührten Atlantikküste. Ob man die Strecke im oder gegen den Uhrzeigersinn fährt, ist eine Frage des persönlichen Geschmacks, beide Varianten haben ihre Vorteile. Wer gegen den Uhrzeigersinn fährt, befindet sich immer auf der dem Meer am nächsten gelegenen Straßenseite und genießt vom Sattel aus die bessere Aussicht. Im Uhrzeigersinn bietet die Strecke einen besseren Schutz vor den Winden, die hier sehr stark sein können, sowie einen etwas einfacheren Zugang zu einigen der steileren Hügel. Unabhängig davon, welchen Weg man wählt, ist das Radfahren hier abwechslungsreich und man sieht einige der schönsten Landschaften Kanadas. In den Wäldern sind Bege-

**GEGENÜBER:** Eine grandiose Aussicht auf die Klippen auf dem Cabot Trail.

**SEITEN 108-109:** In Baddeck lädt die Statue des Erfinders Alexander Graham Bell und seiner Frau Mabel dazu ein, ein Erinnerungsfoto zu schießen.



VON KHE SANH BIS PHONG NHA, VIETNAM

# HO CHI MINH HIGHWAY

Diese legendäre Straße ist eines der großen Langstrecken-Radabenteuer Asiens, aber der Abschnitt durch die Bergregion entlang der laotischen Grenze ist ein echtes Highlight.

**DISTANZ:** 220 Kilometer    **UNTERGRUND:** Asphalt    **DAUER:** 3 Tage  
**BESTE REISEZEIT:** November bis März    **LEVEL:** anspruchsvoll

Der vietnamesische Ho-Chi-Minh-Highway ist einer der beliebtesten Fernradwege Südostasiens. Er schlängelt sich über 1610 Kilometer von Ho-Chi-Minh-Stadt im Süden bis zur Hauptstadt des Landes, Hanoi, im Norden durch dschungelbewachsene Berge und Reisfelder. Ein großer Teil der Strecke entspricht dem berühmten Ho-Chi-Minh-Pfad, einem Netz von Geheimwegen, auf denen der Vietcong während des Vietnamkriegs Waffen und Truppen transportierte. Er ist schöner, ländlicher und viel weniger befahren als der vietnamesische Küsten-Highway 1, der dieselben beiden Städte verbindet. Aber für diejenigen, die keine Zeit für eine wochenlange Fahrrad-Odyssee haben, ist der spektakuläre 220 Kilometer lange mittlere Abschnitt bis zu den Bergen zwischen Khe Sanh und Phong Nha eine wunderbare Option.

Dies ist der wildeste, schönste und abgelegenste Abschnitt des Highways, der durch die Berge entlang der laotischen Grenze führt. Sobald man Khe Sanh hinter sich gelassen hat und in Richtung Norden fährt, ist man großteils auf sich allein gestellt. Entlang dieser Strecke gibt es nur wenige Dörfer, dafür aber kilometerlangen, üppigen tropischen Regenwald, rauschende Flüsse, Wasserfälle und atemberaubende Bergblicke an jeder Kurve. In Long Son, ein malerischer Weiler auf halbem Weg zwischen Khe Sanh und Phong Nha, findet man

**GEGENÜBER:** Biker radeln durch einen üppigen Dschungel auf dem abgelegenen Ho-Chi-Minh-Highway.

**SEITEN 340-341:** Auf dem Ho-Chi-Minh-Highway hat man immer wieder herrliche Aussicht auf die Berge.



FREIBURG, DEUTSCHLAND

# DER SÜDSCHWARZ- WALD-RADWEG

Durch eine märchenhafte Landschaft mit dunklen Wäldern, tiefen Schluchten und alten Burgen.

**DISTANZ:** 240 Kilometer    **UNTERGRUND:** Asphalt    **DAUER:** 3 bis 5 Tage

**BESTE REISEZEIT:** Frühling bis Herbst    **LEVEL:** einfach

**D**er Schwarzwald, berühmt für seine Kirsch-Schoko-Torte und die Märchen der Gebrüder Grimm, lässt sich wunderbar mit dem Fahrrad erkunden. Diese 240 Kilometer lange, leicht zu bewältigende Rundtour führt nicht nur durch einige der schönsten Abschnitte des Naturparks Südschwarzwald, sondern umgeht auch die meisten der hügeligen Abschnitte entlang der Strecke. Die Reise beginnt in der malerischen Universitätsstadt Freiburg, deren mittelalterliche Kopfsteinpflaster und Fachwerkhäuser den bilderbuchreifen Ton für die Fahrt angeben. Wer im Uhrzeigersinn in Richtung Osten radelt, kommt bald zum einzigen wirklich hügeligen Teil der Strecke, dem Höllental, das frühe Reisende so nannten, weil sie in dieser dunklen, steilwandigen Schlucht das Gefühl hatten, sich durch das Innere der Erde zu bewegen.

Wer sich diese Steigung ersparen will, kann in Kirchzarten die Höllentalbahn nehmen und sich ganz ohne Muskelarbeit nach Hinterzarten bringen lassen. Von dort aus aus schlängelt sich die Route durch den Wald, vorbei am schönen Titisee und an alten Burgen, nach Süden bis an die Schweizer Grenze und nach Basel, bevor sie wieder in Richtung Norden nach Freiburg führt.

## SOFA-RADTOUR

Der englische Satiriker Jerome K. Jerome schrieb 1900 das Buch *Drei Männer auf Bumelfahrt*, in dem die Hauptpersonen eine Radreise durch Deutschland unternehmen und in humorvollen Anekdoten über das Radfahren berichtet wird.

**GEGENÜBER:** Malerische Felder und grüne Weinberge prägen die Landschaften entlang des Südschwarzwald-Radweges.



REYKJAVÍK, ISLAND

# DIE RINGSTRASSE

Einsame Leere und überirdische Naturschönheit auf einem Ring rund um Island.

**DISTANZ:** 1320 Kilometer    **UNTERGRUND:** hauptsächlich Asphalt    **DAUER:** 2 Wochen  
**BESTE REISEZEIT:** Juni bis August    **LEVEL:** anspruchsvoll

Island hat einige der dramatischsten Landschaften der Erde zu bieten, und es gibt keinen besseren Weg, sie zu erkunden, als vom Fahrradsattel aus auf dieser fast schon gespenstisch einsamen Straße am Nordatlantik – der Route 1. Angesichts der Abgeschiedenheit und des stürmischen Wetters sollte man eine Radtour durch Island nicht auf die leichte Schulter nehmen, aber es ist praktisch unmöglich, sich auf der Strecke zu verfahren, da man einfach dem Band der Straße folgt, die sich auf einigen Brücken gelegentlich zu einer Einspurbahn verengt.

Islands hübsche Hauptstadt Reykjavík ist der Ausgangspunkt der Tour. Die meisten Radfahrer entscheiden sich dafür, die Strecke gegen den Uhrzeigersinn und zunächst die Südküste entlang zu radeln. Hier ist es flacher und nicht ganz so abgelegen wie auf den späteren Abschnitten der Strecke, und man hat die Möglichkeit, sich an den Rhythmus des Landes zu gewöhnen und seine Muskeln zu trainieren, bevor man die hügeligeren und abgelegeneren nördlichen Abschnitte in Angriff nimmt. Aber auch im Süden stellt sich schnell ein Gefühl von Outback-Abenteuer ein. Mehr als 70 Prozent der Isländer leben in oder um ihre Hauptstadt, und sobald man Reykjavík hinter sich gelassen hat, öffnet sich die Landschaft um einen herum, während man in eine magische Welt von Gletschern, Vulkanen, Wasserfällen, Sümpfen, schwarzen Sandwüsten und hoch aufragenden Klippen eintaucht.

Zu den vielen Höhepunkten entlang der Südküste gehören die großen Wasserfälle Seljalandsfoss und Skógafoss, die berühmten schwarzen Sandstrände bei Vík sowie der wunderschöne, zum Weltnaturerbe gehörende

**GEGENÜBER:** Ein Radfahrer fährt auf der Ringstraße in der Nähe von Skaftafell, einem Teil des Vatnajökull-Nationalpark, im Südosten Islands.

**SEITEN 210-11:** Highlights der Snaefellsnes-Halbinsel sind unter anderem der mächtige Kirkjufell (Kirchenberg) und der Kirkjufellsfoss (Kirchenbergwasserfall).



# Die Welt auf zwei Rädern entdecken!

Dieser inspirierende Bildband von National Geographic präsentiert die 100 ultimativen Ziele für Radfahrer, von den Weinbergen Neuseelands bis zu den Gipfeln Patagoniens.

Neben den Routen bietet das Buch wichtige Informationen wie die beste Zeit zum Radfahren, die schönsten Orte zum Entspannen und kulturelle Highlights entlang jeder Route. Egal ob erfahrener Profi oder gelegentlicher Fahrer, für jeden Radfahrertyp findet sich die passende Tour: von kurzen Ausflügen in der Nachbarschaft bis hin zu mehrwöchigen Abenteuern.

Roff Smith, Kate Courtney  
**Die 100 ultimativen Radtouren der Welt**  
Die spektakulärsten Strecken

400 Seiten; ca. 300 Abbildungen  
Format: 22,3 × 22,6 cm, Hardcover  
€ [D] 39,99 € [A] 41,20 sFr. 52,50

ISBN: 978-3-98701-053-8  
WG: 359 Auslieferungstermin: März 2024

Copyright © 2024 National Geographic Partners, LLC  
NATIONAL GEOGRAPHIC and Yellow Border Design  
are trademarks of the National Geographic Society,  
used under license.



Seit ihrer Gründung 1888 hat sich die National Geographic Society weltweit an mehr als 14.000 Expeditionen, Forschungs- und Schutzprojekten beteiligt. Die Gesellschaft erhält Fördermittel von National Geographic Partners LLC, unterstützt unter anderem durch Ihren Kauf. Ein Teil der Einnahmen dieses Buches hilft uns bei der lebenswichtigen Arbeit zur Bewahrung unserer Welt. Falls Sie mehr über National Geographic wissen wollen, besuchen Sie unsere Website unter [www.nationalgeographic.de](http://www.nationalgeographic.de).

ROFF SMITH

DIE 100 ULTIMATIVEN  
**RADTOUREN**  
DER WELT

