

München

Gemütliche Metropole an der Isar



Intro

Impressionen 4

Auf einen Blick 9

ADAC Quickfinder

Das will ich erleben 10

Hier finden Sie die Orte, Sehenswürdigkeiten und Attraktionen, die perfekt zu Ihnen passen.

Unterwegs

Die Innenstadt 16

1 Marienplatz  18

2 Platzl 21

3 Max-Joseph-Platz 23

4 Residenz 25

5 Hofgarten 26

6 Odeonsplatz 28

7 Karlsplatz/Stachus 30



8 Neuhauser Straße und Kaufingerstraße 32

9 Frauenkirche 33

10 Viktualienmarkt 34

11 Sankt-Jakobs-Platz 36

12 Sendlinger Tor 38

13 Isartor 39

Am Abend/Übernachten 40/42

Entlang der Isar 44

14 Prinzregentenstraße 46

15 Wiener Platz 48

16 In der Au 51

17 Deutsches Museum 52

18 Rund um die

Museumsinsel 53

19 Gärtnerplatz 55

20 Alter Südlicher

Friedhof 57

21 Flaucher 57

22 Tierpark Hellabrunn 58

23 Asam-Schlössl 60

24 Bavaria Filmstadt 60

Am Abend/Übernachten 62/64

Maxvorstadt, Schwabing,
Englischer Garten 66

25 Königsplatz 68

26 Pinakotheken und

Museum Brandhorst 71

27 Ludwigstraße 73

28 Leopoldstraße 77

29 Englischer Garten  80

Am Abend/Übernachten 83/85

Der Münchner Westen  86

30 Theresienwiese 88

31 Westpark 90

32 Rotkreuzplatz 91

33 Hirschgarten 93

34 Schloss und Park Nymphenburg  94

35 Botanischer Garten 97

36 Schloss Blutenburg 98

Am Abend/Übernachten 100/101

Der Münchner Norden  102

37 Olympiapark 104

38 BMW Welt 107

39 Allianz Arena 108

40 Schlossanlage Schleißheim 110

41 Flugwerft Schleißheim 111

Am Abend/Übernachten 112/113

Das Umland  114

42 Dachau 116

43 Freising und Weihenstephan 117

44 Kloster Schäftlarn 118

45 Starnberger See 119

46 Ammersee 121

Am Abend/Übernachten 123/124

Service

München von A-Z 127

Alle wichtigen reisepraktischen Informationen – von der Anreise über Notrufnummern bis hin zu den Zollbestimmungen.

Festivals und Events 130

Chronik 136

Alle Blickpunkt-Themen


in diesem Band 138

Register 138



Bildnachweis 141

Impressum 142

Mobil vor Ort 144

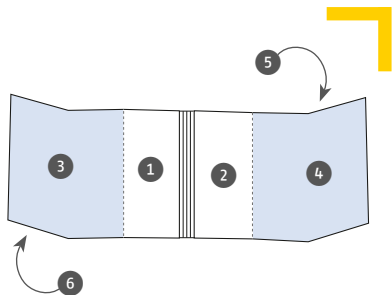
 *Zu diesen Orten und Sehenswürdigkeiten finden Sie Detailkarten im Innenteil des Reiseführers.*

Umschlag:

-  **ADAC Top Tipps:** Vordere Umschlagklappe, innen **1**
-  **ADAC Empfehlungen:** Hintere Umschlagklappe, innen **2**

Übersichtskarte Altstadt:
Vordere Umschlagklappe, innen **3**

Übersichtskarte Innenstadt:
Hintere Umschlagklappe, innen **4**



Verkehrslinienplan München:
Hintere Umschlagklappe, außen **5**

Ein Tag in München: Vordere Umschlagklappe, außen **6**

Der ganz spezielle Zauber der Isar-Metropole

Traditionsbewusst, gemütlich und trotzdem modern: In München lassen sich Geschichte und Genuss aufs Schönste kombinieren



Bei Föhnwind reicht der Blick von Ludwigstraße und Odeonsplatz bis zu den Alpen

München ist Millionenmetropole, Landeshauptstadt und Wirtschaftszentrum – und trotzdem so gemütlich: Die Stadt macht es einem leicht, sich hier wohlfühlen. Weil man in typisch bayerischen Biergärten unter Kastanienbäumen bei einer Maß Bier den lieben Gott einen guten Mann sein lassen kann. Oder am Ufer der Isar in Naturidylle spazieren gehen und entspannen

kann. Weil man bei gutem Wetter auf den Stufen der Glyptothek oder am Rondell am Gärtnerplatz wunderbar in die Sonne blinzeln kann.

Und die »nördlichste Stadt Italiens« ist München mit seinem Hang zum Dolce Vita sowieso. In zahlreichen Restaurants, Cafés und Bars genießen Einheimische ebenso wie Besucher hier das süße Leben. Dabei wird die Isar-Metropole ihrem Ruf als Millionendorf auf

das Allerschönste gerecht: In der Innenstadt ist nämlich alles wunderbar zu Fuß erreichbar. Und in Stadtvierteln wie der Au oder Haidhausen erlebt man dörfliches Flair mit kleinen Marktplätzen und Gassen. Selbst an einem höchst urbanen Ort wie dem Rotkreuzplatz in Neuhausen steht ein traditioneller Maibaum.



gentenstraße laden ebenso zum Flanieren ein wie das Isarufer oder schöne Parks wie der Englische Garten und der Westpark. Auf den Spuren der Wittelsbacher, jener adligen Familie, die in Bayern über 700 Jahre lang regierte, kann man beispielsweise im Alten Hof, in der Residenz oder auf Schloss Nymphenburg wandeln. König Fußball regiert dagegen in der Allianz Arena, der Heimat des FC Bayern München, im Münchner Norden. Und in der BMW Welt blinken zwar keine Kronjuwelen, dafür aber blankpolierte Traumautos von damals und heute.

Surfen auf der stehenden Eisbachwelle im Englischen Garten (unten) – Leckere Souvenirs: Lebkuchenherzen (ganz unten)



Sehenswerte »Schmankerl«

Für Besucher tischt München ein buntes Büfett an Köstlichkeiten auf: eine Altstadt voller interessanter Gebäude wie die Frauenkirche mit ihren markanten Türmen, der Marienplatz mit Altem und Neuem Rathaus, wo das berühmte Glockenspiel seine Runden dreht, oder der geschichtsträchtige Odeonsplatz. Prachtstraßen wie die Ludwig-, die Leopold- und die Prinzre-



Das will ich erleben

Laptop und Lederhosen, Kunst und Kultur, mondänes Flair und dörfliches Idyll – außerdem viel Grün und weiß-blaue Gemütlichkeit: München hat wirklich für jeden Geschmack etwas zu bieten. Auf keinen Fall verpassen sollten Besucher die hochkarätigen Kunst- und Technikumuseen der Stadt, die Parks und Grünflächen, die zum Sonnen und Faulenzen einladen, sowie die vielen Aussichtspunkte, die an klaren Föhntagen einen fantastischen Fernblick auf die Alpen bieten. Und auch Architekturliebhaber und Nachtschwärmer kommen in der Isarmetropole voll auf ihre Kosten.



10

Weiß-blaue Gemütlichkeit

München ist Weltstadt. Doch das urbayerische Herz der Isarmetropole schlägt laut. Etwa werktags am frühen Morgen auf dem Viktualienmarkt, an warmen Sommertagen im gemütlichen Aumeister-Biergarten im Englischen Garten – oder im Spätsommer auf der Oide Wiesen, der kleinen, zivilisierten Schwester des Oktoberfestes.

- 10 Viktualienmarkt** 34
Brezn, Leberkäs und Münchner Originale
- 29 Aumeister im Englischen Garten** 82
Bier unter schattigen Kastanien
- 30 Oide Wiesen auf dem Oktoberfest** 88
Volksfest wie vor 100 Jahren zu Füßen der Bavaria



26

Moderne Kunst und alte Meister

München ist Museumsstadt. Liebhaber alter und neuer Malerei kommen im Kunstareal voll auf ihre Kosten. Die weltweit größte Sammlung zur Kunst des »Blauen Reiter« begeistert im Lenbachhaus. Am Puls der Zeit sind die Ausstellungen im Haus der Kunst, und immer wieder fesselnd ist das Programm der Kunsthalle München.

- 6 Kunsthalle München** 29
Shoppen und staunen: Kunst im Herzen der Stadt
- 14 Haus der Kunst** 46
Progressive Kunst und Klassisches im Wechsel
- 25 Lenbachhaus** 69
Klassische Moderne und italienisches Flair
- 26 Pinakotheken** 71
Kunst, so weit das Auge reicht

Wunderwerke der Technik

München ist Stadt der Innovationen. Wer Technik liebt, wird im Deutschen Museum mit einer Ausstellungsfläche von über 10 000 m² fündig. Die BMW Welt ist das Mekka aller Fans schnittiger Automobile bayerischer Herkunft. Fliegende Kisten und ihre Geschichten kann man in der Flugwerft Schleißheim bestaunen.

- | | | |
|-----------|--|-----|
| 17 | Deutsches Museum | 52 |
| | <i>Riesiges Technikdorado an der Isar</i> | |
| 38 | BMW Welt | 107 |
| | <i>Der glamouröseste Showroom der Stadt</i> | |
| 41 | Flugwerft Schleißheim | 111 |
| | <i>Luftfahrtgeschichte am ältesten deutschen Flugplatz</i> | |



Fantastische Ausblicke

Im Café im Vorhoelzer Forum wird zum Ausblick noch ein Aperol Spritz oder Barista-Cappuccino serviert. Wer den Alten Peter erklimmt, wird mit einem fantastischen Altstadt-Panorama belohnt. Und an Föhntagen bietet der Olympiaberg Fernblick bis zu den Alpen.

- | | | |
|-----------|--|-----|
| 1 | Alter Peter | 20 |
| | <i>Schlängestehen wird mit Traumblick belohnt</i> | |
| 26 | Café im Vorhoelzer Forum | 73 |
| | <i>Junges Café über den Dächern der Stadt</i> | |
| 37 | Olympiaberg | 104 |
| | <i>Besten Blick auf den Olympiapark und bis in die Ferne</i> | |



Die Historie des Freistaats

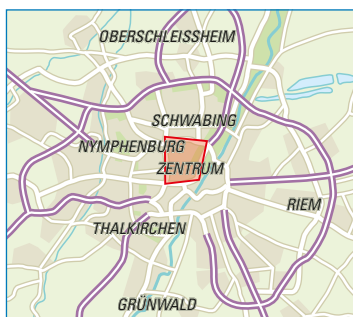
Vor allem die Wittelsbacher haben die Stadt München geprägt. Sehr eindrucksvoll ist die Münchner Residenz, die bis 1918 Sitz der bayerischen Regenten war. Zuvor lenkten sie vom trutzigen Alten Hof aus die Geschicke des Landes. Flanieren und prunkvolle Barocksäle bestaunen kann man im Nymphenburger Schloss.

- | | | |
|-----------|---|----|
| 2 | Alter Hof | 22 |
| | <i>Trutzige alte Stadtbürg gleich am Marienplatz</i> | |
| 4 | Münchner Residenz | 25 |
| | <i>Prunkräume, Porzellan und Juwelen</i> | |
| 34 | Schloss Nymphenburg | 94 |
| | <i>Hier wurde der bayerische Märchenkönig geboren</i> | |



Die Innenstadt

Hier zeigt sich München von seiner imposanten Seite: mit der Residenz, dem Marienplatz und dem Viktualienmarkt



Willkommen im Herzen von München! Hier befinden sich die wichtigsten und ältesten Sehenswürdigkeiten der Stadt. Der Marienplatz war im Mittelalter der Marktplatz, heute ist er Zentrum der Fußgängerzone, und hier werden im Rathaus die Geschicke der Stadt gelenkt. Ein paar Schritte weiter, am Viktualienmarkt, stehen noch heute die Marktstände, der beste Ort, um frisches Obst, Gemüse – und frischgezapftes Bier zu bekommen. Mit der Residenz steht auch das Schloss der einstigen Kurfürsten und Könige in der Altstadt. Die aktuelle Politik des Freistaats wird in der Staatskanzlei am Hofgarten gemacht.

In diesem Kapitel:

1	Marienplatz 	18
2	Platzl	21
3	Max-Joseph-Platz	23
4	Residenz	25
5	Hofgarten	26

6	Odeonsplatz	28
7	Karlsplatz/Stachus	30
8	Neuhauser Straße und Kaufingerstraße	32
9	Frauenkirche	33
10	Viktualienmarkt	34
11	Sankt-Jakobs-Platz	36
12	Sendlinger Straße	38
13	Isartor	39
Am Abend/Übernachten		40/42

ADAC Top Tipps:

- 1 Marienplatz**
 | Platz |
 Das Herz Münchens, direkt in der Fußgängerzone. Das Glockenspiel am Rathaustrurm ist ein Muss! 18
- 2 Residenz**
 | Architektur |
 Das größte Innenstadtschloss Deutschlands mit zahlreichen prunkvollen Exponaten der einstigen Kurfürsten und Könige. 25
- 3 Frauenkirche**
 | Kirche |
 Die Domkirche mit den zwei Türmen mit den »Welschen Hauben« ist ein Wahrzeichen der Stadt. 33
- 4 Viktualienmarkt**
 | Markt |
 Ein Schmankerlparadies mit Dorfflair, samt Maibaum und zentralstem Biergarten der Stadt. 34



ADAC Empfehlungen:

1 Ludwig Beck

| Einkaufen |

In diesem Kaufhaus schlagen die Herzen von Modedfans höher. 21

2 Hofbräuhaus

| Gaststätte |

Ein Prosit auf die bayerische Gemütlichkeit am Platzl. 22

3 Dallmayr

| Einkaufen |

Bereits seit 1700 ist der riesige Delikatessenladen eine Institution. 22

4 Fünf Höfe

| Einkaufen |

Die elegante, verschachtelte Einkaufspassage ist gleichzeitig ein architektonisches Gesamtkunstwerk 30

5 Zum Augustiner

| Gaststätte |

Traditionelle Gaststätte der ältesten Brauerei in München. 33

6 Schrannehalle

| Einkaufen |

Früher war hier ein Getreidespeicher, jetzt findet man hier italienische Delikatessen in Hülle und Fülle. 36

7 Servus Heimat

| Einkaufen |

Souvenirshop mit originellen Mitbringseln und Andenken. 36

8 Sankt-Jakobs-Platz

| Platz |

Das Zentrum jüdischen Lebens in München mit der neuen Hauptsynagoge Ohel Jakob. 36

9 Bier- und Oktoberfestmuseum

| Museum |

Alles über die zwei Dinge, für die München weltberühmt ist. 39

10 Hotel Cortina

| Hotel |

Das Boutique-Hotel im Herzen der Stadt ist ein kleines Designjuwel. 43



Der 16 Meter hohe Rundtempel Monopteros im Südteil des Englischen Gartens



Information

■ Tram 16 Nationalmuseum/Haus der Kunst, Paradiesstraße, Tivolistraße, U 3/6 Universität, Giselastraße



Münchens grüne Lunge, eine der größten Parkanlagen der Welt

Das ganze Jahr über bietet der Englische Garten eine willkommene Naturauszeit in der Stadt mit zahlreichen Rad- und Wanderwegen und kleinen Bachläufen. Sogar Reiter auf ihren Pferden drehen in der 373 ha großen Anlage ihre Runden.

Beliebte Biergärten, Kioske und an sonnigen Tagen ein Eiswagen sorgen

für kulinarische Abwechslung. Im Sommer sind die Wiesen voll mit Sonnenanbetern beim »Chillen«. Abkühlung finden sie im Schwabinger Bach oder im Eisbach.

Zu verdanken ist die schöne Anlage mit ihrem bekannten Süd- und dem wilderen Nordteil Kurfürst Carl Theodor, der Friedrich Ludwig von Sckell im 18. Jh. damit beauftragte. Der einzige Makel der Parkanlage ist der Isarring, ein Teil des Mittleren Rings, der den Englischen Garten in einen Nord- und einen Südteil unterteilt. Täglich fahren über 100 000 Autos durch den Park. Die Hoffnung: ein Tunnel, der beide Teile vereinigen wird (geplanter Baubeginn: 2023, www.m-einenglischergarten.de).

Plan
S. 82

Sehenswert

a Chinesischer Turm

| Biergarten |



Eine chinesische Pagode mit Biergarten und Blasmusik

Der hölzerne Turm brannte immer wieder ab, wurde jedoch stets neu aufgebaut, zuletzt 1952. Vorbild war eine Pagode aus dem königlichen Schlossgarten in London. Belebt wird die schicke Pagode aber typisch bayerisch: mit einem großen Biergarten und zünftiger Blasmusik. Kinder können sich auf einem Karussell von 1913 vergnügen. Im Winter wird hier ein bilderbuchreifer Christkindlmarkt aufgebaut.

■ Englischer Garten 3, Tel. 089/383 87 30,
www.chinaturm.de

b Monopteros

| Aussichtspunkt |

Den Rundtempel im griechischen Stil ließ sich König Ludwig I. von seinem Haus- und Hofbaumeister Leo von Klenze in der ersten Hälfte des 19. Jh. in den Englischen Garten setzen. Von dem kleinen Hügel aus hat man einen schönen Blick über den Südteil des Parks und auf die Münchner Skyline. Auf der Wiese unterhalb des Baus tummeln sich im Sommer die Sonnenanbeter, manche seit den 1960er-Jahren auch hüllenlos.

■ Englischer Garten 1

c Kleinhesseloher See

| See |

Wer nicht viel Zeit hat, bekommt bei einem Spaziergang um den Kleinhesseloher See das geballte Englischer-Garten-Feeling. Schwimmen ist in dem idyllischen, im 19. Jh. künstlich angelegten See nicht erlaubt (das dürfen nur die Enten und Gänse), aber wer mag, leiht sich ein Boot, um eine Runde zu drehen.

d Eisbachwelle

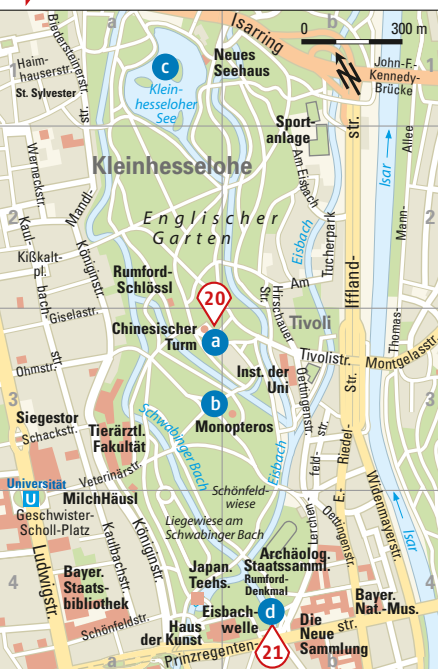
| Fluss |



Nichts für Anfänger: Surfen nahe dem Haus der Kunst

An der Eisbachbrücke an der Prinzregentenstraße tritt der unterirdisch verlaufende Eisbach an die Oberfläche und fließt dann gen Osten durch den Englischen Garten. Ein gewaltiges Schauspiel ist die stehende Welle, die

7 29 a – 29 d Englischer Garten



durch den Wasserreichtum und eine Steinstufe an dieser Stelle entsteht. Surfer nutzen sie für ihre Kunststücke. Nichts für Anfänger, denn das Wasser ist wirklich wild. Etwas weiter nördlich gibt es mittlerweile E2, die kleine Eisbachwelle.

■ Eisbachbrücke, www.eisbachwelle.de



Cafés

Fräulein Grüneis Unweit der Eisbachwelle kann man hier zum Mittagstisch oder für ein Stück Kuchen einkehren.

■ Lerchenfeldstraße 1a, Tel. 089/2303 2670, www.fraeulein-grueneis.de, Mo–Fr ab 8, Sa, So ab 10 Uhr, Plan S. 82 b4

Milchhäusl Im Häusl aus dem Jahr 1896 gibt es bayerische Schmankerl. Dazu einen Mini-Biergarten, im Winter

macht man es sich draußen in Seilbahngondeln gemütlich. ■ Veterinärstraße 16, Tel. 089/4524 8430, www.milchhaeusl.bio, Plan S. 82 a3/4



Biergärten

Aumeister Historisch befand sich hier, am Nordende des Englischen Gartens, der Dienstsitz des Aujägermeisters.

■ Sondermeierstraße 1, Tel. 089/18931420, www.aumeister.de, Plan S. 82 nördl. b1

Hirschau Steckerlfisch oder ein gegrilltes Hähnchen im ruhigen Nordteil des Englischen Gartens. ■ Gyßlingstraße 15, Tel. 089/36090490, www.hirschau-muenchen.de, Plan S. 82 b1

Seehaus im Englischen Garten Szene-Biergarten am Kleinhesseloher See. ■ Kleinhesselohe 3, Tel. 089/3816130, www.kuffler.de, Plan S. 82 a1



Entspannung

Sonnendiebe An schönen Tagen kann man ab 11 Uhr auf den Wiesen zwischen Milchhäusl und Schwabinger Bach bequeme Liegestühle mieten. 1 €/30 Min. ■ www.sonnendiebe.de

ADAC Mittendrin

Einmal im Jahr wird der Chinesische Turm Schauplatz eines ganz besonderen Schauspiels: Ab 6 Uhr morgens tanzen beim **Kocherlball** Hunderte Menschen in Tracht Walzer und andere Volkstänze. Die Tradition geht zurück auf einen Brauch der Köche, Mägde und Diener, die im Sommer jeden Sonntag vor Beginn der Arbeit zum Tanz gingen. www.haberl.de/kocherlball



Am Abend

Die Zeiten, in denen Schwabing, insbesondere die Leopoldstraße, die erste Anlaufstelle für Nachtschwärmer war, sind zwar vorbei, trotzdem kann man hier viele schöne Stunden verbringen. Gemütliche Lokale und Bars sowie renommierte Kleinkunstbühnen sind einen Besuch wert. Bei gutem Wetter trifft man sich draußen, am Odeonsplatz, Königsplatz oder Geschwister-Scholl-Platz.



Bühne

Amphitheater Englischer Garten

Romantik pur: Hier werden im Sommer Open-Air-Theaterstücke aufgeführt. Picknick und warme Decken mitbringen, zu später Stunde wird es frisch.

■ Nordteil des Englischen Gartens, U 6 Alte Heide, Bus 187 Rümelinstraße, www.mstheater.de

Lach- und Schießgesellschaft In dem legendären Kneipentheater wird nach wie vor anspruchsvolles, herrlich bissiges politisches Kabarett gemacht.

■ Ursulastraße 9, U 3/6, Busse, Tram 23 Münchner Freiheit, Tel. 089/391997, www.lachundschiess.de

Münchner Lustspielhaus Comedy und Kabarett mit Stars wie Bruno Jonas, Alfred Dorfer oder Alfons.

■ Occamstraße 8, U 3/6, Busse, Tram 23 Münchner Freiheit, Tel. 089/344974, www.lustspielhaus.de

Rationaltheater Eines der ältesten und schönsten Privattheater Münchens für kleine Theater- und Kabarettvorstellungen, Lesungen und Kino.

■ Hesselohrerstraße 18, U 3/6, Busse, Tram 23 Münchner Freiheit, Tel. 089/335003, www.rationaltheater.de

Vereinsheim Tür an Tür mit dem Lustspielhaus, bekommt man im Gasthaus mit 1950er-Jahre-Deko nicht nur kleine Speisen serviert, sondern auch Klein-

kunst und Lesungen auf der Bühne des Hauses. ■ Occamstraße 8, U 3/6, Busse, Tram 23 Münchner Freiheit, Tel. 089/33088655, www.vereinsheim.net

Volkstheater Keine Mundartstücke, sondern modernes, junges Theater bringt Intendant Christian Stückl auf die Bühne, auch Lesungen und Konzerte im Foyer. 2021 Umzug in die Isarvorstadt. ■ Brienner Straße 50, U 1/7, Tram 20/21/22 Stiglmaierplatz, Tel. 089/5234655, www.muenchner-volkstheater.de



Konzert

Hochschule für Musik und Theater

Bei Konzerten im eigenen Haus oder an anderen Veranstaltungsorten zeigen die Studenten, was sie können. Mittags und nachmittags gibt es oft kostenlose Vorführungen. ■ Arcisstraße 12, Tram 27/28 Karolinenplatz, www.musikhochschule-muenchen.de



Kneipen, Bars und Clubs

55 Eleven Lässige Bar im Univiertel. Wer Glück hat, ergattert eines der braunen Ledersofas. ■ Amalienstraße 55, U 3/6, Bus 58/68/153/154 Universität, Tel. 089/20076834, www.55eleven.wtf

Alter Simpl In der Künstlerkneipe »Simplicissimus« von Kathi Kobus in

Post

Große **Postfilialen** befinden sich u.a. am Hbf. (Bahnhofplatz 1), in der Altstadt (Sattlerstraße 1), in der Leopoldstraße 57 sowie in der Orleanstraße 52. Briefmarken gibt es in allen Postämtern und an Automaten vor den Filialen. Das **Porto** für eine Standard-**Postkarte** nach Österreich und in die Schweiz kostet 0,95 €.

Rauchen

Das Nichtrauchergesetz wird in Bayern sehr streng ausgelegt. In Restaurants, Kneipen und Bars ist das Rauchen verboten, abgetrennte Raucherzimmer gibt es nicht. Auch auf dem Oktoberfest gilt das Nichtraucherschutzgesetz. Davon sind auch E-Zigaretten nicht ausgenommen.

Sicherheit

München ist eine der sichersten Großstädte weltweit. Wachsam sollte man dennoch in großen Menschenmengen sein, da diese auch Taschendiebe anziehen – z.B. beim Glockenspiel auf dem Marienplatz, auf dem Oktoberfest, den Weihnachtsmärkten und anderen Veranstaltungen.

Sport

Zahlreiche **Grünflächen**, **Radwege** und die **Isar** bieten umfangreiche Gelegenheit für diverse Sportarten.

Bäder und Wassersport

Zahlreiche **Frei- und Hallenbäder** (www.swm.de) bieten Sport- und Freizeitmöglichkeiten. Die Freibadsaison beginnt am 1. Mai und endet am Mon-

tag nach den bayerischen Sommerferien. Außerdem laden zahlreiche **Badeseen** bei schönem Wetter zum Schwimmen, Bootfahren oder auch Aktivitäten wie Windsurfen oder Stand-up-Paddling ein.

Nicht nur ein touristisches, sondern auch ein sportliches Highlight sind die zwei stehenden Wellen, auf denen **Surfer** in München ihr Geschick beweisen können. Am Eisbach im Englischen Garten sowie an der Floßlände in der Isar, etwas außerhalb der Innenstadt im Süden, sind sie zu finden.

Fahrrad

München hat ein Herz für Radfahrer: Am Isarufer, in Parks und auf breiten Fahrradwegen können Sie auf Touren gehen. Routenplaner und Radwegelisten findet man z.B. unter www.bayern.info.de/rad und www.isarradweg.de.

Fitness

In zahlreichen Grünanlagen, etwa in den Isarauen, im Südpark, im Ostpark, im Olympiapark sowie am Feldmochinger See stehen öffentliche Fitness-Parcours, auf denen man sich an Geräten trimmen kann. Vom 1. Mai bis 30. September gibt es zudem ein umfangreiches Outdoorsportprogramm in den Münchner Parks, vieles gratis.

Laufen

Jogger finden schöne flache Strecken entlang der Isar oder im Englischen Garten. Die hügelige Landschaft im Olympiapark ist perfekt für intensiveres Training, und der Perlacher Forst eignet sich für Trailrunning.

Skaten und Bladen

Inlineskater und Skateboard-Fans können sich in München austoben. Auf der

Theresienwiese z. B. bieten 1200 m² Fläche reichlich Platz fürs Training (sofern sie nicht gerade für das Oktoberfest belegt ist). Die asphaltierte Straße neben der mehr als 2 km langen Regatta-Ruderstrecke im Münchner Norden wird von Skatern und Läufern gerne genutzt. Auch der Olympiapark ist bei Skatern beliebt, allerdings nicht so eben wie die Theresienwiese.

In über 30 Skateparks kann man zudem seine Tricks üben, z. B. in einer Fullpipe am Hirschgarten, am Feuerwerk oder an der Fasanerie.

Stadtführungen

Neben den klassischen Stadtführungen gibt es in München auch zahlreiche besondere Angebote, z. B. Themenführungen wie »Jüdisches Leben in München«, »Stadtrundgang moderne Architektur«, »Höfe, Winkel, Gassen – München für Insider« oder eine Gehörlosenführung. Informationen unter www.muenchen.de/guides.

Weitere ungewöhnliche Perspektiven bieten diese Touren:

Get Your Guide Der Anbieter hat die verschiedensten Führungen im Angebot, von der Fahrradtour bis zur Fackeltour mit einem Nachtwächter.

■ www.getyourguide.de/muenchen-126

HeyMinga Touren Absolut kultig: im VW-Bulli durch die Stadt gondeln.

■ Tel. 089/21544205, www.heyminga-touren.com

MVG München Tram Von 3. Juni bis 3. Oktober werden in dieser speziellen Straßenbahn Fakten und Geschichten über München erzählt. Sa, So 11, 12, 13 und 14 Uhr ab Sonderhaltestelle Max-Weber-Platz (Einsteinstraße). ■ Karten-

verkauf vor Ort, www.mvg.de/services/freizeittipps/muenchentram.html

Taxi

Mit ca. 2,5 Taxis pro 1000 Einwohner hat München Deutschlands höchste Taxidichte. Den schnellsten Weg wählen die meisten Taxler einem Test des ADAC zufolge auch. Taxi-Zentralen sind Taxi-München eG (Tel. 089/216 10) sowie IsarFunk (Tel. 089/45 05 40).

Telefon und Internet

Die digitale Infrastruktur ist in München sehr gut ausgebaut. An zahlreichen Plätzen in München ist das Gratis-Angebot M-WLAN verfügbar, mit dem man sich kostenlos ins Internet einloggen kann.

Die »Free Wifi«-Standorte – u. a. Marienplatz, Odeonsplatz, Karlsplatz/Stachus und Sendlinger Tor – sind mit einem kleinen Schild gekennzeichnet. In vielen Hotels ist zudem gratis WLAN verfügbar.

Unterkunft und Hotels

Über 17 Mio. Übernachtungen verzeichnet München jedes Jahr. Das Hotelangebot ist groß, und es kommen Jahr für Jahr neue Häuser hinzu.

Camping

Besonders wenn zur Oktoberfest-Saison die preiswerten Unterkünfte in München rar sind, ist Camping eine echte Alternative. Dann kommt zusätzlich zu den regulär vorhandenen **Campingplätzen** in Thalkirchen (www.campingplatz-thalkirchen.de), Obermenzing (www.campingplatz-muenchen.de) und im Münchner Norden in Allach-Unter-