

Miriam Heun

# Kinderwagen- & Tragetouren in und um Hamburg

Sonderteil Lüneburger Heide

Die 50 schönsten (Wander)Wege und Ausflugsziele  
für das Baby- und Kleinkindalter

Hrsg. Elisabeth Göllner-Kampel



wanderverlag.at

Ich freue mich über Rückmeldungen, Eindrücke und Anregungen an:  
office@wandaverlag.com.

**Cover:** Brigitte Haid

**Satz:** Alexandra Bründl

**Layout:** Julia Weinert, Manuel Thomasser, Melanie Eichhorn

**Fotobearbeitung:** Brigitte Haid

**Kartografie:** Dorota Konieczka

**Illustrationen:** Melanie Eichhorn, Sabine Köth

**Lektorat:** Johanna Weber, [www.lektorat-weber.at](http://www.lektorat-weber.at)

**ISBN:** 978-3-902939-14-2

Kinderwagen- & Tragetouren in und um Hamburg. Sonderteil Lüneburger Heide.  
Die 50 schönsten (Wander)Wege und Ausflugsziele für das Baby- und Kleinkindalter.  
Wandaverlag, Römerstraße 16, A-5081 Anif b. Salzburg, [www.wandaverlag.com](http://www.wandaverlag.com)  
2021



Gedruckt nach der Richtlinie des  
Österreichischen Umweltzeichens  
„Druckerzeugnisse“,  
Buch Theiss GmbH, Nr. 869



**Klimaneutral**  
Druckprodukt

[ClimatePartner.com/10944-2103-1001](https://ClimatePartner.com/10944-2103-1001)

**Umschlagfoto:** Boberger Niederung, Lohbrügge; Fotografin: Miriam Heun

**Fotos:** Alle Fotos wurden von der Autorin erstellt.

Die Autorin hat die Beiträge mit größter Sorgfalt zusammengestellt. Für Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben kann keine Gewähr übernommen werden. Die Benützung dieses Führers geschieht auf eigenes Risiko. Eine Haftung für Schäden und Unfälle wird weder von der Autorin noch vom Verlag übernommen. Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Vervielfältigung, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlags.

### **Kleine Danksagung**

An dieser Stelle möchte ich einigen lieben Menschen danken, ohne die das Buch so nicht entstanden wäre! Danke an Reik, dass Du immer mit Eifer und großem Spaß gewandert bist soweit dich die kleinen Füße getragen haben, an meine Eltern für die zahlreichen schönen Ausflüge sowie an Jacqueline und Louis. Mein besonderer Dank geht an meinen Mann Johannes für seine Geduld und Unterstützung!

# Inhaltsangabe

Überblickstabelle Wanderungen .....	6
I. Hamburger Norden inkl. Umland .....	13
II. Hamburger Osten inkl. Umland .....	67
III. Hamburg Mitte-Süden inkl. Umland .....	93
IV. Hamburger Westen inkl. Umland .....	121
V. Lüneburger Heide .....	153
Gebrauch, Ausrüstung, Sicherung, Legende .....	169
Alphabetisches Register .....	174
Übersichtskarte .....	siehe Umschlag

## Kinderwagen- & Tragetouren Salzburg & Berchtesgadener Land

ISBN: 978-3-9502908-7-5



Auf Youtube unter  
Wandaverlag findet  
ihr eine Vielzahl an  
Wegen aus diesem  
Buch.



# Liebe Eltern!

Auf einer Reise ins österreichische Vorarlberg waren wir auf der Suche nach einem Wanderführer, welcher auch kinderwagentaugliche Touren anbot, da unser Sohn so gar kein Tragetuchbaby war. Von der Buchreihe des Wandaverlages waren wir so begeistert, dass wir einige Touren daraus auf unserem Reiseblog vorstellten.

Schnell war der Kontakt zu Elisabeth aufgebaut, eines ergab das andere, und ehe wir uns versahen, waren wir selber mittendrin im Zusammenstellen von Kinderwagen- und Tragetuchtouren für Hamburg und Umgebung.

Fortan durchstreiften wir die Wiesen, Wälder, Parks und Moore unserer schönen Hansestadt, die zu den grünsten Großstädten Deutschlands zählt, und fanden neben den uns bereits bekannten Orten viele noch unbekannte Ecken.

Als Baby verschlief unser Sohn die meisten Touren und genoss es einfach nur an der frischen Luft zu sein. Im Kleinkindalter, mit steigendem Bewegungs- und Entdeckungsdrang, hatten die Touren schon andere Ansprüche, denn nun wurden eifrig Stöckchen und Steinchen gesammelt, Tiere beobachtet, der Waldboden akribisch untersucht oder auf Spielplätzen getobt.

50 Wanderungen für Kinderwagen und Tragen haben es in dieses Büchlein geschafft, welches euch Anregungen für viele tolle Draußen-Erlebnisse geben soll. Dabei gibt es einfache, kurze Strecken genauso wie lange, anspruchsvollere Touren. Manche für Kinderwägen, andere ausschließlich für die Trage empfohlen. Wieder andere Touren sind perfekt für Lauf- oder Fahrräder geeignet.

Packt die Lütten ein, kommt mit uns raus und entdeckt die grüne Seite Hamburgs!

**Eure Miriam & Familie**

## Die Autorin



**Miriam Heun** ist gebürtige Hamburgerin, lebt aber seit ein paar Jahren mit ihrem Mann und ihrem Sohn in Schleswig-Holstein. Viele Wanderwege in und um Hamburg kennt sie noch aus ihrer eigenen Kindheit und genießt es, diese nun mit ihrer eigenen Familie wiederzuentdecken. Neben ihrem Brotjob betreibt Miriam ihren Reiseblog "North Star Chronicles". Dort schreibt sie nicht nur über die weite Welt, sondern auch über Wanderungen und Ausflugsziele mit der Familie in Norddeutschland.



# Weitere Wanderbücher von uns gibt es u.a. für folgende Gebiete:

## Kinderwagen- & Tragetouren um und in München

Über 50 besonders lohnende  
Wege & Ausflugsziele

ISBN: 978-3-9502908-6-8

## Tragetuch- & Kraxentouren Bayerische Alpen und Tirol

45 Hüttenziele und Gipfel  
von leicht bis schwierig

ISBN: 978-3-902939-08-1



# Überblickstabelle der Wanderungen



I. Hamburger Norden inkl. Umland	Char.	Gesamt- dauer		Anf.	Seite
		1h	2h		
1. Raakmoor					14
2. Wittmoor					17
3. Alsterwanderweg					20
4. Rodenbeker Quellental					23
5. Wohldorfer Wald					26
6. Duvenstedter Brook					29
7. Volksdorfer Teichwiesen					32
8. Allhorndieksee & Museumsdorf					34
9. Eppendorfer Mühlenteich					37
10. Eppendorfer Moor					40
11. Niendorfer Gehege					43
12. Stadtpark Hamburg					46
13. Ohmoor am Flughafen (SH)					49
14. Spielplatzrundweg in Norderstedt (SH)					52
15. Norderstedter Stadtpark (SH)					55
16. Durch das Himmelmoor (SH)					58
17. Gut Wulksfelde (SH)					61
18. Stellmoor-Ahrensburger Tunneltal (SH)					64

	Länge in km	Schat- ten	Hoch- sommer/ Baden	Regen	Winter / Rodeln	Rad	 Trage	Bus / Bahn
	3,8		X/-	-	X/-	X	-	
	3,8		X/-	-	X/-	X	-	
	3,7		X/-	X	X/X	X	-	
	2,6		X/X	X	X/-	X	-	
	5,4		X/-	X	X/-	X	-	
	4,8		X/-	X	-/-	(X)	-	-
	2,7		X/-	X	X/-	X	-	
	2,4		X/-	X	X/-	X	-	
	1,2		X/X	X	X/-	X	-	
	1,8		X/-	-	X/-	X	-	
	3,3		X/-	X	X/-	X	-	
	2,4		X/X	-	X/-	X	-	
	3,4		X/-	-	-/-	X	-	
	4,3		X/X	-	X/X	X	-	
	3,3		X/X	-	X/X	X	-	
	3,6		-/-	-	-/-	X	-	-
	3,8		X/-	X	X/-	(X)	-	
	4,4		X/-	X	X/-	X	-	



II. Hamburger Osten inkl. Umland		Char.	Gesamt- dauer		Anf.	Seite
	1h		2h			
19. Eichbaumsee Dove-Elbe				68		
20. Tragetur: Boberger Niederung				71		
21. Öjendorfer See				74		
22. Bille-Wanderweg				77		
23. Hörtigbaum: Gletscherspur				80		
24. Hörtigbaum: Gallo-Way (SH)				83		
25. Glinder Mühlenteich (SH)				86		
26. Tragetur: Schlangenweg (SH)				89		



III. Hamburg Mitte & Süden inkl. Umland		Char.	Gesamt- dauer		Anf.	Seite
	1h		2h			
27. Um die Außenalster				94		
28. Spielend durch die Hafencity				97		
29. Elbinsel Kaltehofe				100		
30. Wilhelmsburger Inselpark				103		
31. Heuckenlock & Bunthäuser Spitze				106		
32. Tragetur: Fischbeker Heide				109		
33. Märchenwanderweg (NI)				112		
34. Altes Land (NI)				115		
35. Appelbecker Seen (NI)				118		

	Länge in km	Schat- ten	Hoch- sommer/ Baden	Regen	Winter / Rodeln	Rad	Trage	Bus/ Bahn
	2,7		-/X	-	X/-	X	-	
	3,5		-/X	-	-/-	-	X	
	3,8		(X)/X	-	X/X	X	-	-
	4,1		X/-	-	X/X	X	-	
	3,4		X/-	-	-/-	-	X	
	4,2		-/-	-	-/-	(X)	X	-
	1,9		X/X	X	X/-	X	-	
	4,5		X/-	(X)	(X)/-	(X)	X	

	Länge in km	Schat- ten	Hoch- sommer/ Baden	Regen	Winter / Rodeln	Rad	Trage	Bus/ Bahn
	7,4		-/-	-	X/-	X	-	
	3,3		-/-	-	-/-	(X)	-	
	8		-/-	-	-/-	X	-	
	3,7		X/-	-	X/-	X	-	
	6		-/-	-	-/-	-	X	
	6		-/-	-	X/X	-	X	
	3,2		X/-	X	X/-	-	X	
	6,2		-/-	-	-/-	X	-	
	2,1		X/-	X	X/-	-	-	


































IV. Hamburger Westen inkl. Umland	Char.	Gesamtdauer		Anf.	Seite
		1h	2h		
36. Altonaer Volkspark	G	■		●	122
37. Loki Schmidt Garten	G	■		●	125
38. Jenisch Park & Elbuferwanderweg	G	■		●	128
39. Hirschpark Nienstedten	G	■		●	131
40. Tragetur: Wittenbergener Heide	G	■		●	134
41. Schnaakenmoor & Klövensteen	G	■		●	137
42. Wedel Willkomm Höft (SH)	↕	■		●	140
43. Wedeler Marsch (SH)	↕	■		●	143
44. Haseldorfer Marsch (SH)	↕	■		●	146
45. Tragetur: Holmer Sandberge (SH)	G	■		●	149






V. Lüneburger Heide	Char.	Gesamtdauer		Anf.	Seite
		1h	2h		
46. Büsenbachtal (NI)	G	■		●	154
47. Planetenlehrpfad Handeloh (NI)	↕	■		●	157
48. Walderlebnispfad Ehrhorn (NI)	G	■		●	160
49. Heidebauernweg Höpen (NI)	G	■		●	163
50. Heiderundweg Undeloh (NI)	G	■		●	166

	Länge in km	Schat- ten	Hoch- sommer/ Baden	Regen	Winter / Rodeln	Rad	 Trage	Bus/ Bahn
	3,3		X/-	X	X/X	X	-	
	1,6		-/-	-	-/-	-	-	
	4,5		-/-	-	X/X	X	-	
	2		X/-	X	X/-	X	-	
	2,5		X/X	-	-/-	-	X	
	3,6		X/-	X	X/-	-	-	-
	4		X/X	-	X/-	(X)	X	
	7		-/-	-	-/-	X	-	-
	5		-/-	-	-/-	X	-	
	3,7		X/-	-	-/-	-	X	

	Länge in km	Schat- ten	Hoch- sommer/ Baden	Regen	Winter / Rodeln	Rad	 Trage	Bus/ Bahn
	2,9		-/-	-	X/-	-	X	
	2,6		-/-	-	X/-	X	-	
	3,2		X/-	X	X/-	(X)	X	-
	3,9		-/-	-	X/-	(X)	X	
	4,3		-/-	-	X/-	(X)	X	

## Zeichenerklärung der Überblickstabelle:

### Charakteristik (Char.):

-  Rundweg (RW)
-  gleicher Rück- wie Hinweg
-  Rückweg mit Bus oder Bahn






### Balken für Dauer:

Die Länge der Balken zeigt an, wie lange die Wanderung für eine Strecke dauert. Bei Rundwegen (RW) wird die Gehzeit für den gesamten Weg angezeigt. Näheres in der jeweiligen Wegbeschreibung.


**Anforderung (Anf.):** Näheres zur Anforderung im Kapitel „Zum Gebrauch des Wanderführers“.


-  Leicht
-  Mittel
-  Schwer


**Schatten:** Die dunklen Kreise zeigen an, inwieweit der Weg schattig ist.

-  auf der ganzen Route kein Schatten
-  der Weg liegt nur zu 1/4 im Schatten
-  die Hälfte der Wegstrecke ist schattig
-  der Großteil der Strecke liegt im Schatten oder auch lichtem Wald
-  der gesamte Weg liegt im Schatten

X/X, X/-, -/X geben an, ob man im Sommer baden/planschen kann bzw. ob sich der Weg auch im Winter eignet oder man rodeln kann.

 **Trage:** Natürlich kann man grundsätzlich jede Tour mit Trage gehen. Durch die vielen Parks und auf gut ausgebauten Wege durch Moore und Wälder kann man jedoch ganz entspannt mit jeder Art von Kinderwagen laufen. Ein X markiert daher nur Wanderungen, die ausschließlich mit Trage geeignet sind, sowie Touren, die mit Kinderwagen anstrengender und schwerer zu bewältigen sind.

**Bus/Bahn:**  gibt an, ob mit öffentlichen Verkehrsmitteln angereist werden kann oder nicht.

In Klammern () bedeutet, dass der ÖPNV für diese Route nicht empfohlen wird, da er zu unregelmäßig (z.B. nur an Schultagen zu bestimmten Uhrzeiten) fährt. Dennoch ist der AP z.B. mit dem kostenlosen Heide-Shuttle (nur in der Saison) erreichbar.

# 20 Tragetour: Boberger Niederung

Lohbrügge: Strandfeeling ganz ohne Meer



Sand unter den Füßen spüren wie im Urlaub! Hamburgs letzte Wanderdüne ist auch bei uns ein beliebtes Ausflugs- und Wanderziel. Für die Kinder ist es der größte Sandkasten der Stadt. Im Sommer können sich alle nach einer schönen Wanderung durch Dünen- und Heidelandschaft im Boberger See beim Planschen abkühlen. Im Dünenhaus könnt ihr Materialien für vorbereitete Naturerlebnistouren ausleihen. So könnt ihr euch auf die Suche nach Tierfährten im Sand oder Eugen der Eule machen. Es gibt Touren für jede Jahreszeit und Altersgruppe. Die Kinder können so die Natur ganz aktiv erleben.

Wetter:   

Anforderung: 

Gesamtdauer: 1 ½ h

**Anforderung:** Mittel; leichte Steigungen im Bereich der Düne; überwiegend feste und unebene Sandwege, stellenweise loser Sand und asphaltierte Wege.

**Dauer:** RW: 1 ½ h; 3,5km.

**Wetter:** Für jede Jahreszeit geeignet; bei Regen nicht zu empfehlen, da es kaum Schutz durch Bäume gibt; 25 % Schatten.





## Hamburger Osten inkl. Umland



Wanderwert für (Geschwister) Kinder:

**2–3 Jahre:** Im Sommer barfuß durch den Sand zu laufen, macht Kindern jeder Altersgruppe Spaß. Ihr könnt Tiere, wie z.B. Hasen, Rehe und Gänse beobachten. Am benachbarten Segelflugplatz kann man den Fliegern beim Starten und Landen zusehen.

**4–6 Jahre:** Die Landschaft ändert sich häufig, wodurch die Strecke kurzweilig wird. Info-Tafeln auf Kinderhöhe über Fauna und Flora. Abkürzung möglich, siehe Skizze und Wegbeschreibung. Siehe 2–3 Jahre.

**Kinderfahrrad:** Nein.

**Navi:** 21033 Hamburg, Boberger Furt 50, Boberger Dünenhaus.

**Anfahrt:** B5 Richtung Lohbrügge/Bergedorf. Richtung Boberg abbiegen in die Straße Am Langberg. Links in den Schulredder, dann weiter auf Boberger Furt bis zum Boberger Dünenhaus.

**Bus/Bahn:** S21 bis Hst. „Mittlerer Landweg“, dann mit dem Bus 221 bis Hst. „Boberger Furtweg“, dann 2 min Fußweg. Alternativ mit Metrobus 12 bis Hst. „Schulredder“, von dort 12 min Fußweg.

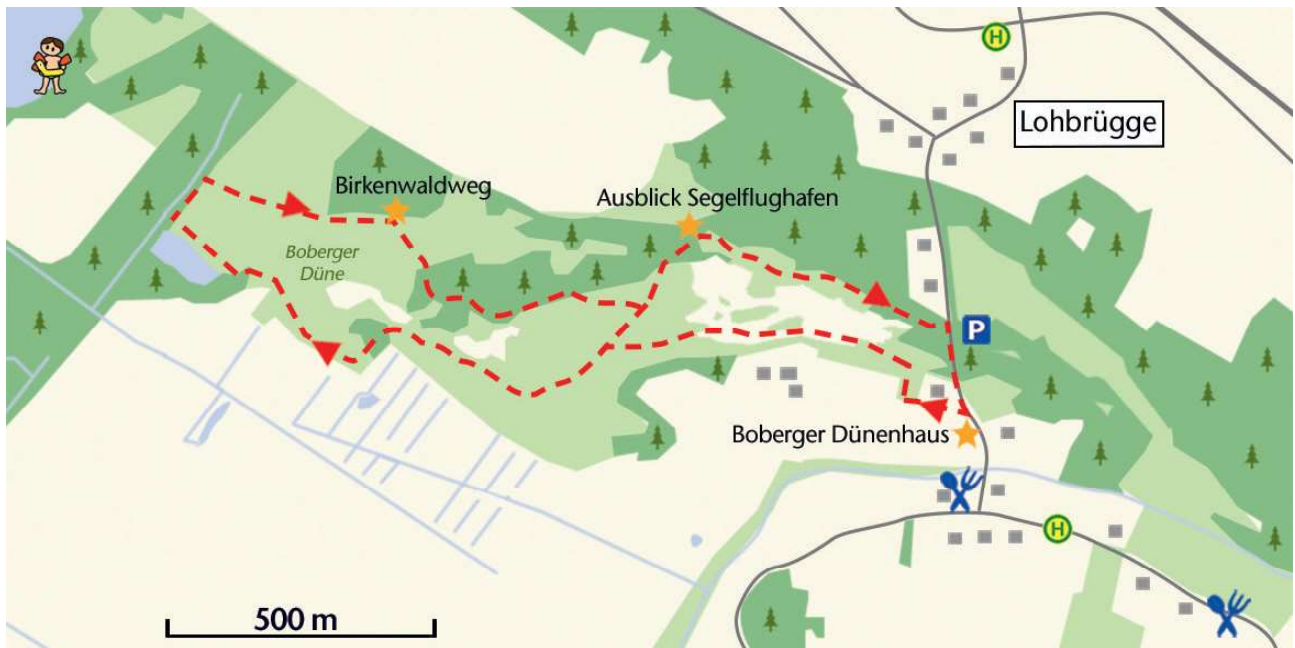
**Ausgangspunkt/P:** AP ist beim Boberger Dünenhaus, Boberger Furt 50, 21033 Hamburg. Einen Parkplatz gibt es rund 150 m weiter nördlich an der Ecke Boberger Furt / Walter-Hammer-Weg.

**Infos/Gaststätten:** \*Restaurant Dorfkrug, regionale und saisonale Küche auch mit Kinderkarte, Tel. 040 7398190, [www.dorfkrug-boberg.de](http://www.dorfkrug-boberg.de), Ruhetag: Mo. \*Hof Neun Linden (8 min Fußweg vom Dünenhaus), süßes Hofcafé mit Bioladen, Sommergarten und Tieren, Tel. 040 73928199, [www.hof-neun-linden.de](http://www.hof-neun-linden.de), Ruhetag: Mo. \*Info: Boberger Dünenhaus, Tel. 040 73931266, [www.loki-schmidt-stiftung.de](http://www.loki-schmidt-stiftung.de), Ruhetag: Mo.

**Wegbeschreibung:** Der Weg ist grundsätzlich mit einem orangen Schmetterling gekennzeichnet, daher werden hier nur Schlüsselstellen beschrieben: Vor dem Boberger Dünenhaus geht ihr rechts den Feldweg (Sackgasse) hinein, hinter den Gärten rechts in den Weg Richtung Düne abbiegen. Nun immer links halten. Am Ende des Sandweges links auf den Asphaltweg (nach rechts könnt ihr den Weg abkürzen, siehe Skizze), dann an der Gabelung leicht rechts halten, wieder auf einen



# Hamburger Osten inkl. Umland



befestigten Sandpfad. An der Kreuzung der Asphaltwege (hinter dem Haarteich) der Ausschilderung zur Boberger Düne folgen. (Zum Boberger See: links abbiegen, Fußweg 3 Min.) Nach dem Birkenwald beim asphaltierten Weg links, dann wieder rechts (Ausblick Segelflughafen). Am Dünenfuß entlang bis zur Straße Boberger Furt (beim Parkplatz). Rechts geht es zum Boberger Dünenhaus zurück.







# 27 Um die Außenalster

Hamburg Zentrum: ein Klassiker der Hansestadt



Der Rundweg einmal um die Außenalster ist ein absoluter Klassiker. Während ihr euch den Weg unter der Woche nur mit ein paar JoggerInnen teilt, ist die Strecke an Wochenenden bei schönem Wetter bei den HamburgerInnen äußerst beliebt und dementsprechend hoch frequentiert. Der Rundweg lässt sich praktisch von überall aus starten und verkürzen, indem ihr einfach in einen der Busse Richtung Innenstadt hüpft. Von kurzen Bereichen über Brücken und an Straßen entlang abgesehen, verläuft der Weg immer im grünen Uferbereich der Alster.

Wetter:  

Anforderung:  

Gesamtdauer: 2 h

**Anforderung:** Technisch leicht, da ebener Weg; überwiegend feine Kieswege oder asphaltierte Gehwege. Konditionell anspruchsvoll, wenn ihr die komplette Tour gehen möchtet. Verkürzungen möglich.

**Dauer:** RW: 2 h; 7,4 km.

**Wetter:** Zu jeder Jahreszeit schön; 50 % Schatten.



## Hamburg Mitte-Süden inkl. Umland



Wanderwert für (Geschwister) Kinder:

2–3 Jahre: Tiere auf der Außenalster: Schwäne, Enten, Gänse, Kormorane. Jede Menge Segel-, Tret- und Ruderboote und Alsterschiffe zu beobachten, Schaukeln auf der Westseite und Spielplätze auf der Ostseite der Alster.

4–6 Jahre: Verkürzungen durch Rückfahrt mit einem der zahlreichen Busse möglich. Siehe 2–3 Jahre.

Kinderfahrrad: Ja.

**Navi:** 20354 Hamburg, Fontenay 15 (Kriegerdenkmal).

**Anfahrt:** Vom Ring 2 in die Osterstraße einbiegen (später Bundesstraße) und dieser bis zur Verbindungsbahn folgen. Leicht links in die Edmund-Siemers-Allee und hinter dem Bhf. Hamburg Dammtor links in den Mittelweg einbiegen. Am Ende des Moorweiden Parks rechts in die Straße Fontenay.

**Bus/Bahn:** U1 Stephansplatz, S11, S21, S31 Dammtor, dann mit dem Bus 19 bis Hst. „Fontenay“. (Fußweg zum AP 4 min)

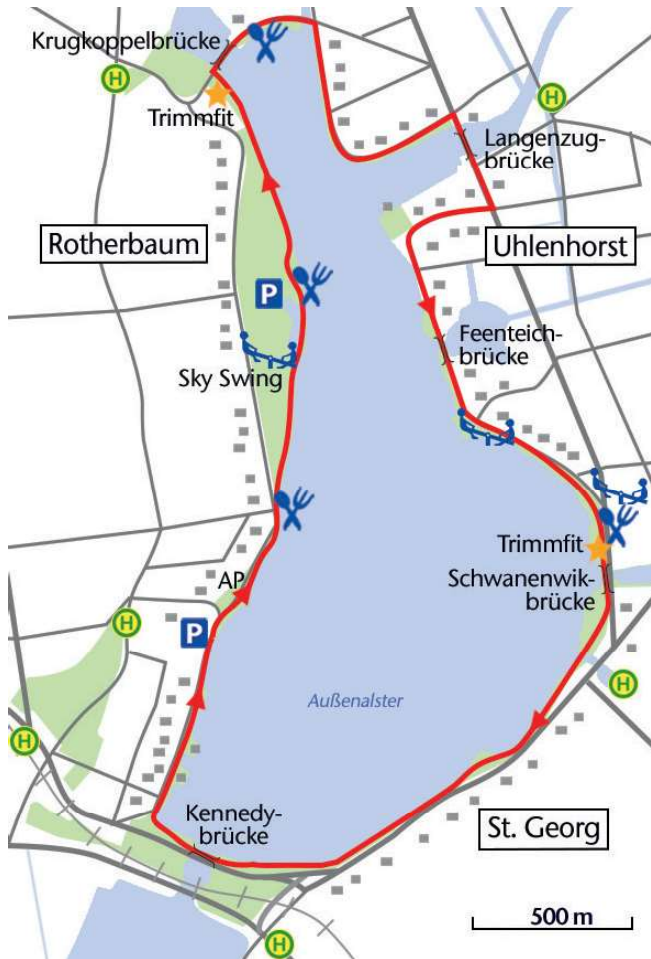
**Ausgangspunkt/P:** AP ist das Kriegerdenkmal Ecke Fontenay/Alsterufer. Dort befindet sich auch ein kostenpflichtiger Parkplatz. Weitere kostenlose Parkplätze befinden sich rund um den Moorweiden Park (Fußweg 6 min).

**Infos/Gaststätten:** \*Café Bodo´s Bootssteg, Café und Bootsvermietung, Tel. 040 4103525, [www.bodosbootssteg.de](http://www.bodosbootssteg.de), Ruhetage im Winter: Mo–Fr. \*AlsterCliff, Bar, Restaurant und Café mit toller Aussicht, Tel.040 442719, [www.alster-cliff.de](http://www.alster-cliff.de). \*Bobby Reich, norddeutsche und regionale Küche mit Kinderkarte, Tel. 040 487824, [www.bobbyreich.de](http://www.bobbyreich.de), Ruhetage: 24.–31. Dezember. \*Alsterperle, herzhaftes Speisen in einem ehemaligen „stillen Örtchen“, Tel. 040 22748273, [www.alsterperle.com](http://www.alsterperle.com).





## Hamburg Mitte-Süden inkl. Umland



### Wegbeschreibung:

Vom Ausgangspunkt startet ihr nach links, immer am Alsterufer entlang, durch den Alsterpark bis zum Trimmfit-Bereich vor der Krugkoppelbrücke (Abkürzung: zur Bus-Hst. „Harvestehuder Weg“, Linie 19, Fußweg 5 Min.). Über die Krugkoppelbrücke geht es an der Straße Bellevue entlang über die Langenzugbrücke (Abkürzung: zur Bus-Hst. „Hans-Henny-Jahn-Weg“, Linien 6,17,25, Fußweg 4 Min.). Danach rechts in die Fährhausstraße immer weiter an der Alster entlang über die Schwanenwikbrücke (Abkürzung: hinter der Alsterwiese Schwanenwik


links Richtung Bus-Hst. „Graumannsweg“, Linie 6,17, Fußweg 4 Min.). Beim Hotel Atlantik (Fußweg bis Hamburg Hauptbahnhof 8 Min.) rechts über die Kennedybrücke, danach wieder rechts am Alsterufer zurück zum Ausgangspunkt.





## ...verschafft Zeit zum Genießen



Der **wandaverlag**  ist ein kleiner, unabhängiger Verlag am Fuße des Untersbergs. Jeder Wanderführer entsteht durch großes persönliches Engagement und viel Leidenschaft für ein perfektes Buch.

### Was uns am Herzen liegt:

- Durch unsere akribischen Recherchen, genauen und trotzdem nicht zu langatmigen Angaben, durch unser übersichtliches Layout und die vielen kleinen Einzelheiten möchten wir Zeit zum Genießen verschaffen – unserer Leserschaft zuliebe.
- Wir unterstützen mit unseren Büchern die Initiativen Fair Trade und Clean Clothes – der Fairness zuliebe.
- Wir legen Wert auf umweltschonenden Druck – der Natur zuliebe.
- Durch die Angabe von öffentlichen Verkehrsverbindungen möchten wir ein umweltfreundliches Anreisen fördern – der Umwelt zuliebe.

**Vielen Dank für euer Vertrauen! Wir freuen uns über jede Rückmeldung zu unseren Büchern und Wanderwegen.**

Elisabeth Göllner-Kampel  
(Verlegerin & Wanderbuchautorin)







# 50 Heiderundweg (NI)

Undeloh: ein Gemälde der Natur



Diese Wanderung führt euch bei Undeloh mitten hinein in wunderschöne Heidelandschaft, die zu jeder Jahreszeit ihren ganz eigenen Reiz entfaltet. Zur Heideblüte können wir uns hier nie sattsehen an den schönsten lila Farbtönen, die die Landschaft wie auf einem Gemälde wirken lassen. Diese Landschaft ist Erholung pur! Der Weg ist nur mit einem geländegängigen Kinderwagen möglich.

Wetter:   

Anforderung: 

Gesamtdauer: 1 ¼ h

**Anforderung:** Mittel; jedoch konditionell anspruchsvoll aufgrund der Länge; ebener Weg; grober Schotter zu Beginn, naturbelassene Sand- und Waldwege. Der RW ist nur mit geländegängigem Kinderwagen möglich.

**Dauer:** RW: 1 ¼ h; 4,3 km.

**Wetter:** Frühjahr bis Spätsommer am schönsten; weniger für Regentage geeignet, da es kaum Bäume gibt, die Schutz bieten; 25 % Schatten.





## Wanderwert für (Geschwister) Kinder:

- 2–3 Jahre:** Kleiner Spielplatz direkt beim Heide-ErlebnisZentrum, Pferdekutschen, Bienenkörbe. Aufgrund der Länge besser den Kinderwagen bzw. eine Trage mitnehmen.
- 4–6 Jahre:** Für lauffreudige Kinder geeignet. Das Heide-Erlebnis-Zentrum bietet tolle Informationen im Ausstellungsbe-  
reich rund um die Heide. Zahlreiche Pausenmöglichkei-  
ten entlang des Weges. Siehe 2–3 Jahre.
- Kinderfahrrad:** Möglich, besser für größere und geübtere Kinder. Zu  
Beginn groberer Schotter, danach fester Sandweg, aber  
auch z.T. unebene Wegabschnitte.

**Navi:** 21274 Undeloh, Wilseder Straße 24, öffentlicher Parkplatz gegenüber dem Heide-ErlebnisZentrum.

**Anfahrt:** A7 Abfahrt Egestorf, durch Egestorf hindurch, vor Schätzendorf links in die Straße „Im Sahrendorf“ einbiegen, weiter bis Undeloh, dort bei der Dorfkirche links in die Wilseder Straße bis zum Heide-ErlebnisZentrum.

**Bus/Bahn:** Heide-Shuttle Ring 2 und Ring 3 bis Hst. „Undeloh, Osterdiecksfeld“. Von dort Richtung Touristeninformation/ Dorfkirche, links in die Wilseder Straße, Fußweg 8 min zum AP.

**Ausgangspunkt/P:** AP ist der Parkplatz (kostenpflichtig, pro Tag € 3) beim Heide-ErlebnisZentrum.

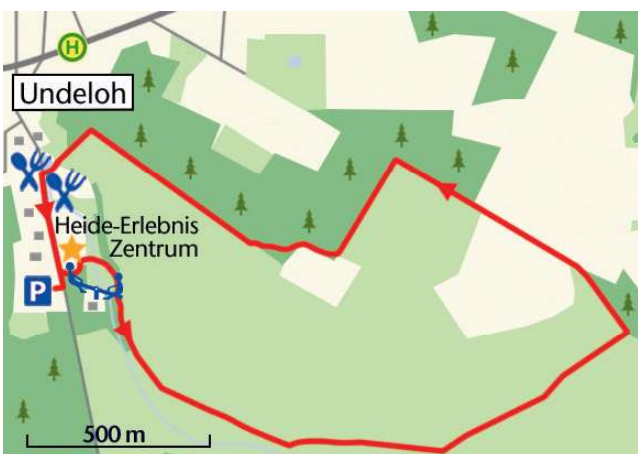
**Infos/Gaststätten:** Infos \*Heide-Shuttle, kostenloser Bus mit Fahrradanhänger, [www.heide-shuttle.de](http://www.heide-shuttle.de). \*Heide-ErlebnisZentrum, tolle, auch für Kinder aufbereitete Informa-  
tionen über die Heide inkl. kleinem Café, Tel. 04189 818648, [www.heide-erlebniszen-  
trum.de](http://www.heide-erlebniszen-<br/>trum.de). \*Kutschfahrten durch die Heide, Übersicht unter [www.lueneburger-heide.  
de](http://www.lueneburger-heide.<br/>de). \*Landhotel mit Restaurant Heiderose, Tel. 04189 311, [www.hotel-heiderose.de](http://www.hotel-heiderose.de).  
\*Brunnen Café, Kaffee und leckerer selbstgebackener Kuchen, Tel. 04189 457, [www.undeloher-hof.de](http://www.undeloher-hof.de).







**Wegbeschreibung:** Vom Parkplatz führt euch der Weg rechts am Heide-ErlebnisZentrum vorbei. Ab hier Richtung „Radenbachtal“ halten. Der Weg führt zunächst parallel zum Radenbach. An der nächsten Wegkreuzung mit der großen Kiefer haltet ihr euch links und folgt dem Weg Richtung „Parkplatz Sahrendorf“. Bei der nächsten Weggabelung vor dem Kiefernwald links Richtung „Undeloh“ halten. Die nächste Möglichkeit wieder links, wieder an einem Kiefernwäldchen vorbei, Ausschilderung auf den Findlingssteinen Richtung „Parkplatz Undeloh“. Dem Weg einfach folgen, bis ihr an einem Teich an der Wilseder Straße ankommt. Hier wieder links und zurück zum Ausgangspunkt.



Die nächste Möglichkeit wieder links, wieder an einem Kiefernwäldchen vorbei, Ausschilderung auf den Findlingssteinen Richtung „Parkplatz Undeloh“. Dem Weg einfach folgen, bis ihr an einem Teich an der Wilseder Straße ankommt. Hier wieder links und zurück zum Ausgangspunkt.