

DIESES BUCH GEHÖRT
FAMILIE:

.....
mit:
.....
.....
.....



Vor die Haustür, fertig – los
3. Auflage, Saulheim in Rheinhessen 2020
PETER MEYER VERLAG

UMWELTFREUNDLICH

pmv-Bücher sind nach ökologischen Grundsätzen hergestellte Reisebegleiter. Nahe Reiseziele und Freizeittipps, die Natur und Umwelt schonen, immer Anreisemöglichkeit mit ÖPNV sowie regional verankerte Restaurants und Unterkünfte sind inhaltlich unsere Kriterien. Darüber hinaus helfen wir durch achtsamen Umgang mit Rohstoffen, Vermeidung von Plastik, Nutzung von Recyclingpapier und grünem Strom sowie Klimaausgleichszahlungen, die Natur zu bewahren. Inhalt und Umschlag dieses Buches wurden auf umweltfreundlichen Papieren, die zu 100 % aus Altpapier bestehen, gedruckt. Die Druckfarben aus Pflanzenölen sind frei von Mineralölen und tierischen Inhaltsstoffen. Unser obligatorischer Klimaausgleich für dennoch verursachte Treibhausmissionen fließt einem Klimaschutzprojekt im Oberrheingebiet zu. Klimamarkunde und unsere Nachhaltigkeitsklärung finden Sie unter www.PeterMeyerVerlag.de.



XQ4

www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Druckerzeugnis wurde mit dem Blauen Engel ausgezeichnet.

 Preisträger
Deutscher
Verlagspreis 20

IMPRESSUM

© 2020, 3. Auflage (1. Aufl. 2017) | pmv Peter Meyer Verlag | Am Weidenberg 18 | 55291 Saulheim in Rheinhessen | www.PeterMeyerVerlag.de | info@PeterMeyerVerlag.de

Umschlag- und Reihenkonzept, insbesondere die Kombination von Griffmarken- und Schlagwort-System auf dem Umschlag, sowie Text, Gliederung und Layout, Karten, Tabellen, Piktogramme und Illustrationen sind urheberrechtlich geschützt. Abdruck und Einspeisung in elektronische Medien, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlags. Kopien vom gedruckten oder digitalen Buch sind nur für den privaten, nicht kommerziellen Gebrauch gestattet.

© Die pmv-Reihe „... mit Kindern“ existiert unter diesem Namen kontinuierlich seit 1996.

Druck & Bindung: oeding print GmbH, Braunschweig, www.oeding-print.de | **Fotos:** Wenn nicht anders angegeben, alle Rechte beim Verlag, siehe Nachweis beim jeweiligen Bild. Die Fotos unserer Autorin zeigen eigene und befreundete Kinder oder sind bei Presseterminen entstanden. Sollte eine abgebildete Person nicht mehr mit der Verwendung des Fotos einverstanden sein, bitten wir um Ihre freundliche Nachricht. Cover: pmv, Katja Faby | **Karten:** pmv | **Zeichnungen:** Silke Schmidt | **Bezug:** über Prolit, Fernwald-Annerod, oder über den Verlag, info@PeterMeyerVerlag.de, ☎ 06732/6000491 | **print-ISBN** 978-3-89859-467-7 | **eBook** 978-3-89859-089-1

HINWEIS

Unsere Inhalte werden von den Autoren an Ort und Stelle recherchiert, zudem ständig gepflegt, aktualisiert und erweitert. Für die Genauigkeit, Gültigkeit und Korrektheit der Daten und Angaben, insbesondere der Tourbeschreibungen, kann der Verlag jedoch keine Haftung übernehmen. Sie wandern und radeln stets auf eigene Gefahr, aber hoffentlich immer mit großer Freude. *Auch im Namen der Anbieter bitten wir um Verständnis für corona-bedingte Änderungen bei Preisen, Öffnungszeiten und Angebot. | **Ohne Werbung:** Die Aufnahme und Beschreibung von Adressen und Aktivitäten in diesem Buch unterliegt der Auswahl durch Autorin und Verlag und kann nicht erkaufte werden.



PETER MEYER VERLAG

ALLGÄU mit Kindern

*Die 300 schönsten Ausflüge und Erlebnisse
für Freizeit und Ferien*

VON BARBARA KETTL-RÖMER

100 % für
Kind & Umwelt

MEMMINGEN & UNTERALLGÄU

KEMPTEN & UMGEBUNG

KAUFBEUREN & MARKTOBERDORF

FÜSSEN & DIE SEEN IM OSTEN

PFRONTEN - ROTTACHSEE

IMMENSTADT & OBERALLGÄU

WANGEN & WESTALLGÄU

ORTE, INFO & VERKEHR

UNTERKUNFT & CAMPING

REGISTER & KARTEN

INHALT	8	WILLKOMMEN IM SCHÖNEN ALLGÄU!
	8	Zur Gliederung dieses Buchs



*Sebastian Kneipp:
Der Wasserdoktor* 19

*Festkalender Memmingen
und Unterallgäu* 34

13	UNTERWEGS IM KNEIPP-LAND
13	IM & AM WASSER
13	Freibäder & Thermenwelt
16	Baden & Paddeln in der Natur
17	NATUR & UMWELT
17	Naturerlebnis- & Barfußpfade
20	SPORT, SPASS & SPIEL
20	Radeln & Skaten
21	Erlebniswelten
24	HANDWERK, TECHNIK & GESCHICHTE
24	Burgen & Klöster
26	Freilichtmuseum & Sternwarte
28	Museen für Kinder
31	BÜHNE, LEINWAND & AKTIONEN
31	Theater, Kino, Kunst



*Die Stadt mit den
drei Zentren* 50

*Festkalender Kempten &
Umgebung* 56

37	RUND UM DIE ALLGÄU-METROPOLE
38	IM & AM WASSER
38	Frei- & Spaßbäder
40	NATUR & UMWELT
40	Wandern durch Wald und über Höhen
43	SPORT, SPASS & SPIEL
43	Spiel- & Erlebniswelten
45	Klettern & Bouldern
47	Indoorspielplatz
47	Wintersport
48	HANDWERK, TECHNIK & GESCHICHTE
48	Museen draußen & drinnen
51	BÜHNE, LEINWAND & AKTIONEN

DAS GANZ NORMALE ALLGÄU	59
IM & AM WASSER	59
Erlebnis- & Naturbäder	59
NATUR & UMWELT	62
Wandern & Naturbesonderheiten	62
Entdeckerwege & Barfußpfade	63
SPORT, SPASS & SPIEL	67
Radeln, spielen, klettern	67
Spaß im Winter	69
HANDWERK, TECHNIK & GESCHICHTE	70
Museen & Stadtführungen für Kinder	70
BÜHNE, LEINWAND & AKTIONEN	73
Theater, Kino & Feste für Kinder	73

KAUFBEUREN & MARKTOBERDORF



<i>Besuch von Kaiser Maximilian</i>	74
<i>Festkalender</i>	73
<i>Kaufbeuren</i>	76

SCHLOSS-PARK & SEENLAND	79
IM & AM WASSER	79
Schwimm- & Strandbäder	79
Per Boot & Schiff	82
NATUR & UMWELT	82
Wandern auf der Alp	82
Naturabenteuer am Lech	85
Kleine & große Tiere	87
SPORT, SPASS & SPIEL	88
Hängebrückenerlebnis & Seeradtour	88
Spielspaß für die ganze Familie	90
Rodeln in Tirol	91
HANDWERK, TECHNIK & GESCHICHTE	92
Bergbahnfahrten	92
Ruinen, Burgen, Schlösser	93
Museen für Kinder	97

FÜSSEN & DIE SEEN IM OSTEN



<i>Ludwig II. – ein Träumer auf dem Thron</i>	95
<i>Festkalender Füssen & die Seen im Osten</i>	100

PFRONTEN - ROTTACHSEE



*Stauseen und
Ökostrom* 107

*Festkalender Pfronten –
Rottachsee* 126

- 103 **WIESEN, SEEN & BERGE – DAS KINDER-
PARADIES**
- 103 **IM & AM WASSER**
- 103 Spaß- & Freibäder
- 106 Baden & Paddeln auf Seen
- 108 **NATUR & UMWELT**
- 108 Wandern mit Spaß
- 110 Wege für Naturforscher
- 114 **SPORT, SPASS & SPIEL**
- 114 Bogenschießen, Spielen, Sommerrodeln
- 116 Klettern & Hangeln
- 117 Spiel & Spaß draußen & drinnen
- 119 Wintersport & -spaß
- 121 **HANDWERK, TECHNIK & GESCHICHTE**
- 121 Bahnen & Betriebe
- 122 Burgen & Gruben
- 125 **BÜHNE & AKTIONEN**
- 125 Feste & Märkte

IMMENSTADT & OBERALLGÄU



Wandern, aber richtig 137

*Was ist denn bloß dieses
Nagelfluh?* 158

*Festkalender Immenstadt &
Oberallgäu* 160

- 129 **DAS BILDERBUCH-ALLGÄU**
- 129 **IM & AM WASSER**
- 129 Frei- & Moorbäder
- 133 **NATUR & UMWELT**
- 133 Wandern durch Klamm und Bergwelt
- 138 Höhlen & Wasserfälle
- 140 Kleine & große Tiere
- 142 **SPORT, SPASS & SPIEL**
- 142 Rodeln im Sommer
- 144 Klettertraining für alle
- 146 Wintersport & -spaß
- 149 **HANDWERK, TECHNIK & GESCHICHTE**
- 149 Bahnen & Seilbahnen
- 156 (Freiluft)-Museen für Kinder
- 159 **BÜHNE, LEINWAND & AKTIONEN**
- 159 Feste & Märkte

WO DIE SONNE (FAST) IMMER SCHEINT	163
IM & AM WASSER	163
Erlebnis- & Naturbäder	163
Baden in Naturseen	166
NATUR & UMWELT	167
Wandern mit Spiel und Spaß	167
Tiere hautnah	170
SPORT, SPASS & SPIEL	172
Erlebnisparks & Klettergärten	172
HANDWERK, TECHNIK & GESCHICHTE	174
Bahnen & Betriebe	174
Museen & Stadtführungen	177
BÜHNE, LEINWAND & AKTIONEN	180
Theater, Kino, Kunst	180

WANGEN & WESTALLGÄU



*Carl Hirnbein über
Notwender und Alpkönig*
169

*Festkalender Wangen &
Westallgäu* 182

INFOS FÜR CLEVERE	185
Sparen im Allgäu – gewusst wie	185
Orte, Touristinfos & Anfahrten	189
MIT DEN ÖFFIS UNTERWEGS	201
Das Bahnnetz im Allgäu	201
Busverbindungen	201

ORTE, INFO & VERKEHR



*Vorsicht, Tiere! Verhaltens-
tipps für kleine und große
Wanderer* 198

FERIENADRESSEN FÜR FAMILIEN	207
Hotels & Pensionen	207
Familienferienstätten	209
Ferienwohnung oder -haus	210
Ferien auf dem Bauernhof	212
Reiterferien	218
Jugendherbergen (JH) & Hostels	219
Naturfreundehäuser & Gruppenunterkünfte	222
Übernachten in freier Natur	229

UNTERKUNFT & CAMPING



Register der orte & Aktivitäten	238
Kartenatlas	246

REGISTER & KARTEN



WILLKOMMEN IM SCHÖNEN ALLGÄU!



Barbara Kettl-Römer, Jahrgang 1968, lebt seit 1995 als *Nei'g'schmeckte* (= Eingehiratete) im Ostallgäu. Sie arbeitet als Wirtschaftsjournalistin und kam über ihr privates Reiseblog www.tief-im-allgaeu.de nach und nach auf den Geschmack, auch Allgäu-Reiseführer zu schreiben.

Mit Kindern ins Allgäu? Aber natürlich! Das Allgäu ist für Kinder ein einziger großer Abenteuerspielplatz mit unendlich vielen Möglichkeiten zum Spielen, Toben, Naturerleben und Lernen.

Kleine und große Wasserratten können sich in den unzähligen Seen, Natur- und Erlebnisbädern tummeln, Tierfreunde Kühe, Schafe, Ziegen, Ponys und Kleintiere auf dem Bauernhof oder im Streichelzoo besuchen, Naturforscher Lehrpfade, Höhlen oder gleich den Himmel erkunden. Bergfans wandern, klettern, fahren Ski oder rodeln. Hier gibt es so viel zu erleben, dass meine im Allgäu aufgewachsenen Kinder manchmal erst, wenn begeisterte Besuchskinder aus der Großstadt mit uns unterwegs sind, wieder bemerken, wie besonders unsere Heimatregion ist!

Wir haben für diesen Reiseführer die schönsten Aktivitäten für Familien mit Kindern von 3 bis 13 Jahre ausgewählt. Dabei legen wir Wert darauf, auch die weniger bekannten Regionen wie etwa das »Unterland« zwischen Memmingen und Mindelheim oder das Ostallgäu zwischen Kaufbeuren und Marktoberdorf mit ihren vielleicht weniger spektakulären, aber doch sehens- und liebenswerten Seiten vorzustellen. Und natürlich zeigen wir euch auch die Allgäu-Bilderbuch-Regionen mit den Allgäuer Hochalpen, den Märchenschlössern und Seen.

*Viel Freude bei eurem Besuch im Allgäu und viele unvergessliche Erlebnisse wünscht euch
Barbara Kettl-Römer*

Zur Gliederung dieses Buchs

Euer Buch *Allgäu mit Kindern* ist in **7 geografische Griffmarken** gegliedert: *Memmingen & Unterallgäu*, die Allgäu-Metropole *Kempten & Umgebung*, dann *Kaufbeuren & Marktoberdorf*, im Osten *Füssen & die Seen* sowie *Pfronten & Rottachsee*, am stärksten ist *Immenstadt & Oberallgäu* und den Abschluss bildet die Griffmarke *Wangen & Westallgäu*.

Die Griffmarken sind immer nach demselben Schema aufgebaut:

Im & am Wasser: Dieses Kapitel ist *Sam*, der unternehmungslustigen Wasserratte, gewidmet. Sam zeigt euch den Weg zu Frei- und Hallenbädern, zu Natur- und Moorseen, wo ihr schwimmen oder rudern könnt, sowie zu Schiffsfahrten.

Natur & Umwelt erforschen ist das Lieblingsthema von *Karlotta*, unsere neugierige Igelin. Sie liebt es, draußen unterwegs zu sein und die Natur kennen zu lernen: Sie wandert und weist euch den Weg zu Naturwundern, Tieren oder Barfuß- und Lehrpfaden, wo ihr den Dingen auf den Grund gehen könnt.

Sport, Spaß & Spiel ist für alle schön, deswegen seht ihr in diesem Abschnitt die ganze Rasselbande beim Radeln, Toben oder Klettern. Ihr findet hier zudem Spielplätze und Freizeitparks, Minigolf und Wintersporttipps.

Handwerk, Technik & Geschichte ist das Hobby von *Herrn Mau*: Der Maulwurf mit der praktischen Latzhose nimmt mit euch alles unter die Lupe, was mit Technik zu tun hat, zum Beispiel Bahnen und Betriebe, die ihr von innen besichtigen könnt wie zum Beispiel Rapunzel. Auch von Geschichte kann er nie genug kriegen und führt euch daher auf Burgen und in Museen – vorausgesetzt, sie sind für Kinder interessant und haben tolle Mitmach-Programme. Sie zu besuchen, ist daher nicht nur an Regentagen eine gute Idee!

Bühne, Leinwand & Aktionen ist was für die musisch Begabten unter euch, so wie *Mockes*, der Langlöffelhase. Ihr wisst nicht, was ein Langlöffelhase alles kann? Dann lasst euch überraschen und folgt ihm zu Kindertheatern und Kreativangeboten! Am Ende jeder Griffmarke findet ihr zudem einen **Festkalender**, in dem wiederkehrende Feste und Weihnachtsmärkte aufgeführt sind. So könnt ihr euren Urlaub langfristig gut planen!



Gestatten?

Ich bin Sam, die Wasserratte. Meine Clique und ich begleiten euch auf euren Entdeckertouren durch dieses Buch. Darf ich vorstellen:



Karlotta, sie liebt ihre Freiheit und die Natur,



Herr Mau, Experte für Unterirdisches und Geschichte



und Mockes, der lustige Kunst- und Theaterliebhaber.



Gezeichnet werden unsere tierischen Freunde exklusiv für diese Kinder-Freizeitreihe von Silke Schmidt. Malt uns ein Bild mit Sam oder Karlotta – wir freuen uns darüber!



Schreiben wir bei den Eintrittspreisen z.B. »Kinder 6 – 12 Jahre ...« bedeutet das, dass Kinder unter 6 Jahre freien Eintritt haben.



Schreibt uns: **pmv Peter Meyer Verlag**, Am Weidenberg 18, Saulheim. © 06732/6000491. lesen@Peter-MeyerVerlag.de. Auch wenn ihr etwas Neues entdeckt habt, freuen wir uns über eine eMail oder Postkarte! Vielen Dank.

Orte, Info & Verkehr führt die Adressen aller Tourist-Informationen inklusive Anreise mit Auto und öffentlichen Verkehrsmitteln auf. Außerdem gibt es eine Kurzbeschreibung des jeweiligen Ortes. So wisst ihr, wo ihr weitere Informationen erhaltet, wie ihr hinkommt und warum der Ort interessant ist. Speziell im Allgäu gibt es zudem verschiedene **Sparangebote** und Gästekarten mit denen ihr bei Eintritten und Seilbahnfahrten sparen könnt. Sie werden hier zusammenfassend aufgeführt.

Ferienadressen locken euch zum Übernachten raus aufs Land oder rauf auf die Berge! Zusammengetragen habe ich ausschließlich familienfreundliche Unterkünfte, Bauernhöfe und für größere Gruppen Jugendherbergen sowie Campingplätze, auf denen es naturnah und gelassen zugeht.

Der farbige **Kartenatlas** sorgt für die nötige Orientierung. Symbole zeigen, wo es z.B. einen Spielplatz oder ein Museum zu besichtigen gibt. Die Karten sind von pmv eigens für dieses Buch gezeichnet worden. Zum Radeln oder Wandern nehmt ihr eine der in den Randspalten empfohlenen Karten mit.

Hinweis: *Wegen der Corona-Pandemie 2020 müssen Sie vermehrt mit einem abweichendem Angebot oder geänderten Öffnungszeiten und Preisen rechnen, die durch wirtschaftliche Folgen oder Hygiene-Vorschriften notwendig geworden sind. Dennoch geben wir Ihnen in gewohnter pmv-Art diese Reiseinformationen, da sie wichtig für Ihre (Budget-)Planung sind. Bei Redaktionsschluss im Juli 2020 waren z.B. das Freibad Mindelheim, die Eis-sporthalle Oberstdorf und die Sturmannshöhle noch geschlossen sowie Weihnachtsmärkte und andere Veranstaltungen auf 2021 verschoben. Andere nutzten die Auszeit für Umbauten. Mit Hilfe der Web-Adressen und Telefonnummern können Sie sich vor Ihrem Ausflug aktuell kundig machen. Wir bitten um Ihr Verständnis sowie für Anbieter und die Autorin um Nachsicht. Danke!*

MEMMINGEN & UNTERALLGÄU



MEMMINGEN & UNTERALLGÄU

KEMPTEN & UMGEBUNG

KAUFBEUREN & MARKTOBERDORF

FÜSSEN & DIE SEEN

PFRONTEN - ROTTACHSEE

IMMENSTADT & OBERALLGÄU

WANGEN & WESTALLGÄU

ORTE, INFO & VERKEHR

UNTERKUNFT & CAMPING

REGISTER & KARTEN



© pmv, Kettl-Römer



© pmv, Kettl-Römer



© pmv, Kettl-Römer



© pmv, Kettl-Römer

Planschen, Boot fahren, Eis essen: Der Buxheimer Weiher reicht einen ganzen Sommer lang | Natur pur: Kanu fahren auf der Iller | Beliebt: Einker in der Katzbrui-Mühle | Lustig: Durchkriech-Baum am Walderlebnispfad Bannwald | Schicker Wohnsitz: Die Mindelburg | Superlecker: Sahniges im Allgäuer Windbeutelparadies

© pmv, Kettl-Römer

© pmv, Kettl-Römer



Im Unterallgäu dreht sich alles ums Kneippen. Das hat nichts mit der Kneipe zu tun, sondern mit Sebastian Kneipp, dem »Wasserdoktor«. Der hielt nicht viel von Alkohol, aber viel von (kaltem) Wasser, das aber vor allem äußerlich angewendet wird.

Nüchtern betrachtet ist das Unterallgäu erst seit 1972 ein eigener Landkreis, dessen nördlicher Teil geschichtlich und geografisch eigentlich nicht mehr zum Allgäu gehört. Deswegen haben wir uns hier auf den südlichen Teil beschränkt. Die Landschaft zwischen **Bad Wörishofen** und **Memmingen** ist ländlich geprägt und vergleichsweise flach. Das Unterallgäu versteht sich touristisch als **Kneippland** und Gesundheitsregion und ist tatsächlich ein ideales Urlaubsziel für alle, die Ruhe und Erholung abseits der großen Touristenströme suchen.

Meine Lieblings-Tipps fürs passende Alter:

Natur- und Sinneserlebnisse finden **Kindergartenkinder** auf dem Barfußweg im Kurpark Bad Wörishofen oder auf dem Walderlebnispfad Bannwald bei Ottobeuren. Für **Grundschul Kinder** ist das Bauernhofmuseum Illerbeuren spannend, während die **über 10-Jährigen** die Technik der uralten Uhrwerke im Mindelheimer Turmuhrenmuseum und das Sternengucken in der Volkssternwarte Ottobeuren faszinierend finden werden. Der größte Stern am Freizeithimmel ist für kleine und große Kinder sicher der Skylinepark, für dessen Besuch ihr einen ganzen Tag einplanen solltet.

Freibäder & Thermenwelt

Freibad mit Park

Freibad am Sonnenbüchl, Sonnenbüchl 2, 86825 Bad Wörishofen. ☎ 08247/5124, www.bad-woerishofen.de.

Bahn/Bus: Von Bad Wörishofen Bhf Kurlinie Richtung Dorschhausen bis Freibad. **Auto:** Von Hauptstraße rechts

UNTERWEGS IM KNEIPP- LAND

 *Kneippland Unterallgäu*, Umgebungskarte 1:50.000, Landesamt für Digitalisierung, Breitband und Vermessung Bayern, 8,90 €, ISBN 978-3-8993 3598-9.



IM & AM WASSER



Gegen je 3,50 € Gebühr können sich Mama und Papa einen eigenen Liegestuhl mieten.

in Kathreinerstraße, die erst zur Viktoria und dann zur Mindelheimer Straße wird. Nach Ortsende 1. Straße rechts (Beschilderung folgen). **Zeiten:** Mai – Sep 8 – 20 Uhr, Mi ab 9.30 Uhr, bei schlechtem Wetter verkürzte Öffnungszeiten. **Preise:** 3,50 €; Kinder 7 – 16 Jahre 2 €, ab 17 Jahre 3,50 €; ab 17 Uhr Erw 2,50 €.

► Das Besondere an diesem Freibad ist, dass es nicht bloß eine einfache Liegewiese hat, sondern in einem richtigen Park liegt. Es ist reichlich Platz vorhanden, es gibt also kein Gedränge. Ihr braucht auch keinen Schirm mitzubringen, denn es gibt genügend Schattenplätze. Dazu ein 30-m-Nichtschwimmerbecken, ein 50-m-Schwimmbecken, ein Kinderplanschbecken und einen Spielplatz. Das Wasser ist auf kuschelige 24 Grad geheizt und am Kiosk gibt es richtig leckere Sachen.

In warmem Wasser planschen

Therme Bad Wörishofen & Sport- und Familienbad

blueFUN, Thermenallee 1, 86825 Bad Wörishofen.

© 08247/399-300, www.therme-badwoerishofen.de.

Bahn/Bus: Thermenlinie ab Bad Wörishofen Bhf (kostenlos mit Kurkarte, Bahnfahrkarte oder Thermeneintrittskarte). **Auto:** A96 Ausfahrt Bad Wörishofen, St. 2015, am 1. Kreisverkehr rechts in Rudolf-Diesel-Straße. **Zeiten:** Mo – Fr 11 – 20, So, Fei 9 – 20, Ferien 10 – 20 Uhr; blueFun & Therme Sa 9 – 18 sowie blueFun Sa 18.30 – 20 Uhr. **Preise:** Therme inkl. blueFun 2 Std 17 €, 4 Std 23 €, Tageskarte 32 €, So und Fei zzgl. 3 €; blueFun ab 16 Jahre 1,5 Std 8 €, 3 Std 12 €, So und Fei 10 bzw. 14 €, Übergang Therme zzgl. 8 €, So und Fei zzgl. 9 €; blueFun Kinder 4 – 15 Jahre 1,5 Std 4 €, 3 Std 7 €; Familiensamstag 3 Std für 3 Pers, davon min. 1 Kind 50 €, jedes weitere Kind 9 €, Übergang Vitalbad 5 €, Sauna 5 €; FamilienSpartarif Mo – Fr 3 Std ab 17 Uhr (3 Pers, min. 1 Kind) 20 €, jedes weitere Kind 3 €. **Infos:** Zutritt Therme erst (außer Sa) ab 16 Jahre.

► Sonst wollen in der **Therme** die Erwachsenen unter sich sein, aber am *FamilienSamstag* dürft ihr

Happy Birthday!

Geburtsstagskinder 4 – 15 Jahre zahlen keinen Eintritt! Ausweis mitbringen. Eure Feier könnt ihr ebenfalls hier abhalten, [↗ Webseite](#).

auch in die warmen Becken (34 – 37 Grad) steigen. Das Wasser ist enthält besonders viele Mineralien und ist deshalb sehr gesund (nur zum Baden, nicht zum Trinken!). Besonders schön ist das Außenbecken mit Strömungskanal. An warmen Tagen öffnet sich das Glasdach und die Therme wird zum Freibad unter Palmen.

Angegliedert an das Thermenparadies findet ihr zudem das Spaßbad **blueFUN**. Auch hier ist das Wasser wohlig warm: Das 25-m-Schwimmbecken ist auf 28 Grad temperiert. Die Kleinen planschen in den Bambini-Pools, machen Schwimmübungen im Spiel- und Lernbecken (32 Grad warm) oder probieren die Rutschen aus. Auf Röhren- und Speed-Rutsche geht es hoch her!

Es lohnt sich auch das Obergeschoss des Sport- und Familienbades blueFUN zu erkunden: Riesenspiele, ein Kicker und eine Empore mit bequemen Liegen warten auf euch.

Freibad Mindelheim

Tiergartenstraße 9, 87719 Mindelheim. © 08261/21901, www.mindelheim.de/rathaus-buergerservice/einrichtungen/hallen-freibad. **Auto:** Vom Rathaus aus die Maximilianstraße aus der Altstadt hinaus, dann rechts in Bad Wörishofer Straße, an der Kreisklinik vorbei, dann rechts in Mühlweg; 2 Min zu Fuß. **Zeiten:** Mai – Sep 9 – 19 Uhr, Juni – Aug 8 – 19 Uhr, bei guter Witterung bis 20 Uhr. **Preise:** 3 €; Kinder 6 – 14 Jahre 1,50 €, 15 – 18 Jahre 2,50 €.

► Familienfreundliches, kleines Freibad mit einem 30 Grad warmem Kleinkinderbecken, einem Nichtschwimmerbecken mit Rutschen und einem breiten 50-m-Becken für Schwimmer (je 24 Grad warm) samt Sprungturmnische (1, 3, 5 m). Liegewiese, Bolzplatz, Beachvolleyballfeld, Tischtennis, Kiosk. Schräg gegenüber vom Freibad ist ein kleiner **Minigolfplatz**.

Hunger & Durst

Richtig cool ist die Poolbar: Hier könnt ihr im warmen Wasser sitzen und einen leckeren Fruchtsaft-Cocktail trinken.

 **Minigolf-Anlage Mindelheim**, Tiergartenstraße 9a, Mindelheim. © 08261/759050. Apr – Okt 10 – 20 Uhr. 2 € pro Spieler, Infos im gegenüberliegenden Restaurant Pizzobello-Krähenest.



Baden & Paddeln in der Natur

Viel Spaß am Buxheimer Weiher

Kinderwagen geeignet: ja. **Bahn/Bus:** Bus 984 von Memmingen Bhf bis Buxheim Abzweigung Weiher. **Auto:** Von Memmingen Zentrum aus über Buxheimer Straße und MN33 bis Buxheim, dann Beschilderung folgen.

Preise: Liegewiese 2 €; Kinder 1 €; Tretboot für 2 Pers 12 €, 4 Pers 15 €, Ruderboot für max. 3 Pers 9 €, SUP 15 € pro Std.

Hunger & Durst

Gasthaus Seegarten,

Am Weiherhaus 11, Buxheim. © 08331/72522. www.seegarten.de. Geöffnet 10 – 20 Uhr, Do Ruhetag. Schön am See gelegener Biergarten.

► Der Buxheimer Weiher wurde im Auftrag der Kartäusermönche aus dem nahen Kloster als Fischteich angelegt. Heute ist er ein beliebtes Ausflugsziel für Familien. Kein Wunder: Ihr könnt das ganze Jahr über rund um den Weiher einen Spaziergang machen, im Sommer darin baden, die Liegewiese ist am Campingplatz. Im **Gasthaus Seegarten** könnt ihr Tret- und Ruderboote sowie Stand-up-Paddles ausleihen.

pmv Öko-Tipp!


Paddeltour auf der Iller

Illerkanu, Familie Schwarz, Ferthofer Straße 10, 87758 Kardorf. Handy 0170/6282700. www.illerkanu.de.

Altersempfehlung: ab 5 Jahre. **Auto:** Von Memmingen A7 nach Süden bis Ausfahrt Dietmannsried, dann Beschilderung nach Altusried folgen bis Altusried Hängebrücke.

Preise: je nach Größe des Kanus und Selbstabholung bzw. Anfahrtservice 40 – 80 €/Tag.

► Lust auf eine Paddeltour im Stil der Indianer? Dann ist die Tagestour von der Hängebrücke bei Altusried bis zum Stausee Kardorf bei Kronburg genau das Richtige für euch. Es gibt 2er-, 3er- und 4er-Kanus (sie sind oben offen und heißen Canadier). Jeder Paddler muss natürlich eine Rettungsweste tragen, aber gefährlich ist die Sache nicht, da die Iller in diesem Abschnitt sehr ruhig fließt. Ihr bekommt eine Einweisung und dann geht es los: 4 Stunden dauert das Paddeln, außerdem muss das Kanu um drei Stauwehre herumgetragen werden (das dauert insgesamt

 Gegen Ende der Tour kommt ihr am Flusskraftwerk Legau vorbei. Dort ist ein schöner **Wasserspielbereich**, der zu einer Pause einlädt. Und natürlich klettert ihr auf den stählernen Aussichtsturm, der gleich daneben steht – der Ausblick lohnt sich!

etwa eine Stunde). Dazu kommen Brotzeit-, Bade- und Spielpausen – ihr werdet also wirklich den ganzen Tag unterwegs sein. Dafür bekommt ihr den Steilhang am Illerdurchbruch zu sehen, könnt Wasservögel und vielleicht sogar einen Biber beobachten und so richtig in die Natur eintauchen.

Naturerlebnis- & Barfußpfade

pmv Öko-Tipp!

Naturlehrgarten Mindelheim

87719 Mindelheim. www.naturlehrgarten-mindelheim.de.

Lage: Der Naturlehrgarten ist nur zu Fuß oder mit dem Rad erreichbar. **Kinderwagen geeignet:** ja. **Auto:** In Mindelheim der Beschilderung zum Maristenkolleg folgen, parken auf der Schwabenwiese am Kolleg. Von dort zu Fuß in die Tiergartenstraße, am Freibad vorbei der Beschilderung zum Naturlehrgarten folgen, ca. 15 Min.

Zeiten: ganzjährig zugänglich. **Preise:** Eintritt frei.

► Dieser mit viel Liebe angelegte Garten möchte Kindern und Erwachsenen zeigen, wie vielfältig und schön die Natur bei uns im Allgäu ist. Und wie wichtig es für uns alle ist, dass wir unsere Gärten nicht zu sehr »aufräumen« und mit Pflanzen aus fremden Ländern schmücken. Hier gibt es nicht nur Beete und Blumen, sondern auch ein Insektenhotel, einen Totholzhaufen, in dem ein Wiesel wohnt, einen Eidechsenhang, einen Naschgarten, in dem ihr Beeren und Zwetschgen pflücken dürft, ein Kompostklo (es funktioniert wirklich!) und einen Spiel- und Abenteuerbereich mit Weidenhöhle, Kletterbalken und Bach.

pmv Öko-Tipp!

Benninger Ried

Riedmuseum und Café, Riedkapelle 2, 87734 Benningen. www.benninger-ried.de. **Auto:** Von Memmingen nach Süden stadtauswärts auf Benninger Straße, am Kreisver-

NATUR & UMWELT



In den Kindergruppen des BUND erlebt ihr Natur mit viel Spaß. Auf Anfrage werden für Kinder- und Jugendgruppen Führungen angeboten.

BUND, Ortsgruppe Mindelheim, Bad Wörishofer Straße 7, Mindelheim. © 08261/3574. memmingen-unterralgaeu.bund-naturschutz.de.

kehr rechts in Hauptstraße, von dort Beschilderung folgen. **Zeiten:** April – Okt Sa, So, Fei 14 – 18 Uhr oder nach Vereinbarung. **Preise:** 1 €; Kinder bis 11 Jahre frei, ab 12 Jahre 1 €. **Infos:** Es wird ein umfangreiches Veranstaltungs- und Führungsprogramm geboten, Infos auf der Webseite.

► Das Benninger Ried ist ein *Kalkquellmoorgebiet*, das einen Lebensraum für viele seltene Insekten- und Pflanzenarten bietet. Allein 87 gefährdete Tier- und Pflanzenarten werden hier geschützt! Buchstäblich einzigartig darunter ist die *Riednelke*, die ausschließlich hier wächst und ab Mai bis in den Herbst hinein blüht. Im *Kräutergarten* wächst gegen jedes Zipperlein ein Kraut.

Weg und Aussichtsplattform im Moor sind jederzeit zugänglich, das kleine **Riedmuseum mit Café** nur zu den genannten Zeiten.

Barfuß im Park

Barfußweg im Kurpark Bad Wörishofen, 86825 Bad Wörishofen. www.bad-woerishofen.de. **Länge:** 1,5 km.

Bahn/Bus: Bad Wörishofen Bhf Bus Dorschhausen oder Osterlauchdorf bis Kneippianum, dann 2 Min zu Fuß.

Auto: Hauptstraße über Alfred-Baumgarten-Straße bis zum Parkplatz Mindelheimer Straße/Dorschhauser Weg, dann direkt in den Kurpark bis zum ausgeschilderten Barfußpfad, folgen bis zum Ausgangspunkt an der Kneippanlage.

► Barfuß gehen ist gesund. Vor allem aber macht es Spaß. Und im Kurpark Bad Wörishofen ist es nicht nur erlaubt, sondern sogar erwünscht: Auf 1550 Metern gibt es hier einen Barfuß-Rundweg mit 23 Stationen. Seid ihr schon einmal barfuß auf Fichtenzapfen gelaufen?

Auf dem Barfußpfad: Da werden eure Füße aber Augen machen ...

© pmv, Ketti-Römer





SEBASTIAN KNEIPP: DER WASSERDOKTOR

► Überall im Allgäu gibt es kleine Becken mit kaltem Wasser, durch die jeder barfuß hindurchwaten darf – und sogar soll. Sie sind eine Erfindung von Pfarrer **Sebastian Kneipp**, der ab 1855 in Wörishofen lebte und auch als Arzt arbeitete. Er konnte vielen Menschen helfen und wurde sehr berühmt. Weil er Behandlungen mit (kaltem) Wasser machte, nannte man ihn bald den *Wasserdoktor*.

Zur Kneipp-Methode gehören **fünf Elemente**: Wasser, Heilpflanzen, richtiges Essen, viel Bewegung und innere Ausgeglichenheit. Noch heute reisen viele Menschen nach Bad Wörishofen, um auf den Spuren des Wasserdoktors etwas für ihre Gesundheit zu tun.

Und die Wasserbecken? Sie sind fürs **Wassertreten** da: Ihr geht langsam hindurch wie ein Storch, der immer einen Fuß ganz aus dem Wasser hebt, bevor er ihn wieder aufsetzt. Danach trocknet ihr die Beine nicht ab, sondern streift das Wasser nur mit den Händen herunter und hüpfet dann so lange draußen herum, bis ihr wieder ganz trocken seid. Das macht herrlich warme Füße!

Über Kies, Sand, Matsch, Steine, Holz und Rinde? Mit nackten Füßen über ein Seil balanciert? Probiert es aus!

Ihr solltet etwa eine Stunde Zeit mitbringen – und ein Handtuch, um euch nach dem anschließenden Fußguss abzutrocknen. Der Weg beginnt und endet an einem **Kneipp-Becken** zum Wassertreten. Zudem gibt es im Kurpark drei Kräutergärten, einen Rosen- und einen Duft- und Aromagarten. Geht ihr die Runde gegen den Uhrzeigersinn, kommt ihr am Ende an den Tennisanlagen mit Einkehrmöglichkeit vorbei.



In Bad Wörishofen gibt es insgesamt 22 Kneippanlagen, in denen ihr Wassertreten oder eure Arme im kalten Wasser baden könnt. Es steht immer ein Schild mit einer Anleitung dabei, wie man das richtig macht.

pmv Öko-Tipp!

Waldlebnispfad Bannwald

87724 Ottobeuren. www.ottobeuren.de. **Länge:** 10 Min zu Fuß vom Marktplatz über Basilika und Ottostraße, Rundweg, 2,8 km, Markierung Specht. **Kinderwagen geeignet:** ja. **Auto:** Vom Parkplatz am Kloster über die Ottostraße bis zum Wanderparkplatz am Bannwald.



Handtuch und evtl. frische Hose mitnehmen!

Hunger & Durst

Allgäuer Windbeutelparadies im Ratskeller,

Marktplatz 16, Otto-
beuren. © 08332/
7772. www.allgaeuer-windbeutelparadies.de.
Mo Ruhetag. Modernes
Café mit riesiger Aus-
wahl an superleckeren
Windbeuteln.

SPORT, SPASS & SPIEL



Hunger & Durst

Katzbrui-Mühle, Köngetried. © 08269/575.
Täglich 11 – 22 Uhr,
durchgehend warme Kü-
che. Gute und preiswerte
regionale Küche, auch
Fisch aus dem Mühlen-
teich. Urige Stube, bei
schönem Wetter Biergar-
tenbetrieb.

► Das ist ein ganz besonders schöner Walderlebnispfad, an dem ihr an elf Stationen zum Beispiel Baumarten oder Tiere bestimmen oder »Holzmusik« machen könnt. Einmal könnt ihr durch einen Baumstamm kriechen und bekommt dafür Gesundheit an Körper, Leib und Seele. Versprochen! Am meisten Spaß macht es aber, barfuß durch das *Motzenbächle* zu waten. Ihr müsst nur immer dem Schild mit dem Specht folgen. Wenn ihr einen Kinderwagen dabei habt, gibt es an einer Stelle eine kleine Umleitung. Eine gute Stunde solltet ihr für den Walderlebnispfad einplanen.

Radeln & Skaten

Kleine Radrunde im Unterallgäu

Mindelheim Schwabenwiese – Köngetried – Katzbrui-Mühle – Köngetried – Dirlewang – Mindelheim, 87719
Mindelheim. www.mindelheim.de. **Länge:** ca. 28 km.

Altersempfehlung: für sportliche Kinder ab 7 Jahre. **Auto:** In Mindelheim der Beschilderung zum Maristenkolleg folgen, parken auf der Schwabenwiese am Kolleg.

► Ihr startet an der **Schwabenwiese** stadtauswärts und radelt erst am ↗ *Freibad Mindelheim* und am ↗ *Naturlehrgarten* vorbei bis zum Waldrand. Dann wendet ihr euch nach rechts in Richtung *Unggenried*, wo ihr links Richtung *Stetten* abbiegt. Nach der Brücke über Bahn und Autobahn beginnt auf der linken Seite ein Radweg. Hier erwartet euch eine längere Steigung bis Stetten. Oben angekommen, fahrt ihr links in den Wald hinein und folgt diesem Weg. Hinter dem Wald weiter geradeaus und zwischen Feldern hindurch, bis **Köngetried** in Sicht kommt. Dort hin fahrt ihr erst links hinunter und wieder ein Stück hinauf, bis ihr rechts in die Dorfstraße abbiegt. Ab hier ist der Weg nach **Katzbrui** ausgeschildert. Es sind nur noch 10 Minuten bis ihr in den Mühlentobel hinunterfahrt und eure wohlverdiente Pause einlegt.