

Jakobswege Rheinhesen

- 1 Haupttroute Jakobsweg
- Alternative Wegführung
- 11 Ortsschleifen



WIESBADEN

- 1 Haupttroute Jakobsweg
- Alternative Wegführung
- 11 Ortsschleifen

Main

Bingen

Ingelheim

MAINZ

Rhein -

Nieder-Olm

hessen

Nahe

Bad Kreuznach

Appenheim

Wolfsheim

Saulheim

Sulzheim

Wörstadt

Schornheim

Oppenheim

Eich

Alzey

Albig

Framersheim

Bechtheim

Westhofen

Osthofen

Kirchheim-Bolanden

Worms

Pfimm

JAKOBSWEGE RHEINHESSEN

Wandern auf historischen Pilgerpfaden

Frank Hamm



NÜTZLICHES VORWEG

STADTTOUREN AM RHEIN

DURCH DIE MITTE

ALTERNATIVROUTEN

ORTSSCHLEIFEN

NÜTZLICHES VORWEG 10

Tipps zum Pilgern & Wandern

ZUM GEBRAUCH DIESES BUCHS 12

Das Tourtelegramm: Alles auf einen Blick 12

Gehzeit & Kilometer 13

RHEINHESSEN IST BESONDERS 15

Tipps zum Wandern in Rheinhessen 18

Einkehr und Proviant 18

Wege und Pfade 19

Orientierung & GPX 20

Besonderheiten für den Wanderrucksack 20

Info-Stellen für Wanderer und Pilger 22

Mit Bahn und Bus 24

STADTTOUREN AM RHEIN 26

In 3 Etappen nach Bingen

3 Etappen = 43,6 km

Mainz: Die Domstadt 26

01: VON MAINZ NACH GONSENHEIM 28

Route & Besonderheiten = 11,8 km, 3 Std 29

Service-Adressen Mainz – Gonsenheim 37

Wald, Fluss und Kaiserpfalz 37

02: VON GONSENHEIM NACH INGELHEIM 40

Route & Besonderheiten = 16,6 km, 4 Std 42

Service-Adressen Gonsenheim – Ingelheim 49

Burgkirche, Bismarckturm & Binger Loch 49

03: VON INGELHEIM NACH BINGEN 50

Route & Besonderheiten: 15,2 km, 3:45 Std 50

Service-Adressen Ingelheim – Bingen 58

DURCH DIE MITTE

60

Hügel und Täler

5 Etappen = 85,4 km

Wallfahrten und Klöster 60

04: VON BINGEN NACH APPENHEIM 63

Route & Besonderheiten: 17,1 km, 4 Std 63

Service-Adressen Bingen – Appenheim 69

Türme, Kirchen und Dörfer 69

05: VON APPENHEIM NACH WÖRRSTADT 71

Route & Besonderheiten: 18,5 km, 4:30 Std 72

Service-Adressen Appenheim – Wörrstadt 78

Enuff un enunner 78

06: VON WÖRRSTADT NACH FRAMERSHEIM 79

Route & Besonderheiten: 17,1 km, 4 Std 79

Service-Adressen Wörrstadt – Framersheim 87

Von heilig bis heidnisch 87

07: VON FRAMERSHEIM NACH WESTHOFEN 89

Route & Besonderheiten: 14,3 km, 3:30 Std 89

Service-Adressen Framersheim – Westhofen 94

Luther und der Dom 94

08: VON WESTHOFEN NACH WORMS 96

Route & Besonderheiten: 18,4 km, 4:30 Std 97

Service-Adressen Westhofen – Worms 104

AUF ALTERNATIVEN WEGEN

106

Ab durch die Mitte

2 Etappen = 33,8 km

Durchs Zentrum des Weinbaus 106

09: VON WOLFSHEIM NACH SCHORNSHEIM 108

Route & Besonderheiten: 17,9 km, 4:15 Std 108

Service-Adressen Tour Wolfsheim – Schornsheim 116

Wallfahrt zum Petersberg 116

10: VON SCHORNSHEIM NACH FRAMERSHEIM 119

Route & Besonderheiten: 15,9 km, 4 Std 119

Service-Adressen Tour Schornsheim – Framersheim 126

Rheinessen oder Rheingau?	
11: GAU-ALGESHEIM	130
Route & Besonderheiten: 10,8 km, 2:30 Std	130
Service-Adressen Gau-Algesheim	135
Römisch, germanisch oder fränkisch?	
12: WOLFSHEIM	136
Route & Besonderheiten: 7,9 km, 2 Std	136
Service-Adressen Wolfsheim	140
Weinberge und Bäche	
13: SULZHEIM	141
Route & Besonderheiten: 11,1 km, 2:45 Std	141
Service-Adressen Sulzheim	145
Rathaus und Neunröhrenbrunnen	
14: WÖRRSTADT	146
Route & Besonderheiten: 16,8 km, 4 Std	147
Service-Adressen Wörrstadt	152
Von Reilchen und Römern	
15: ALBIG	153
Route & Besonderheiten: 9 km, 2:15 Std	153
Service-Adressen Albig	157
Basilika und Bahnbrücke	
16: BECHTHEIM	158
Route & Besonderheiten: 5,9 km, 1:30 Std	158
Service-Adressen Bechtheim	162
Bergkirche, Leckzapfen und KZ-Gedenkstätte	
17: OSTHOFEN	163
Route & Besonderheiten: 9,2 km, 2:30 Std	163
Service-Adressen Osthofen	169

Register der Orte & Sehenswürdigkeiten, Personen & Stichworte	172
Impressum	177
Platz für Ihre Pilgerstempel	178
Zeichenerklärung Karten	181
Stadtplan Mainz	182
Stadtplan Worms	184
Verkehrslinienplan Rheinhessen	186

ZWISCHENDURCH: ESSAYS ZU DEN TOUREN

Straußwirtschaften: Begründete Karl der Große die Tradition?	18
Checkliste Rucksack	21
Die Leiden des alten Doms: Brände und Kriege als Feinde des Mainzer Doms	31
Paläste für die Wanderkaiser: Als es noch keine Hauptstädte, sondern Wanderkaiser gab	47
Kein Pilgern auf dem Rhein: Warum Pilger nicht mit dem Schiff fahren	54
Die Pest und der Heilige Rochus: Kirche und Wallfahrt aus Dankbarkeit für den Heiligen	66
Türme aus dem Mittelalter? Die meisten Wingertstürme sind nur wenige Jahre alt	74
Mit Kanonen auf Stare: Die Geschichte der Wingertschützen	85
Heidenturmkirchen: Die „orientalischen Kirchen“ von Rheinhessen	92
Luther in Worms: Die Worte, die Luther nie sagte	104
Die Sage von den drei Schwestern: Bergkirchen als Quelle für die Sagenbildung	114
Simultankirchen in Rheinhessen: Rheinhessen und die Folgen der Reformation	124
Offene Kirche: Eine Initiative der Evangelischen Kirche Hessen und Nassau	133
Die Besiedlung Rheinhessens: Kelten, Römer und Germanen in Rheinhessen	139
Röhrenbrunnen in Rheinhessen: Wasserversorgung für Bevölkerung und Vieh	151
Reilchen: Schmale Wege durchs Dorf	156
Bahnstrecken in Rheinhessen: Schneller, mehr und weiter mit der Bahn	161
Gedenkstätte KZ Osthofen: NS-Dokumentationszentrum	168

ÜBER DEN AUTOR

Frank Hamm, geboren 1961 in Ingelheim am Rhein, war viele Jahre als PR-Manager und als Kommunikationsberater in der Wirtschaft tätig. Inzwischen ist er als „Der Entspannende“ unterwegs als *Kultur- und Weinbotschafter Rheinhes-*
sen, Wanderblogger und Autor. Statt Unternehmen zu beraten,

vermittelt er Kultur- und Weinwissen über seine Region. Er erkundet und genießt wandernd sein Rheinhessen und andere Regionen, fotografiert Landschaften und schreibt darüber. Mit dabei im Rucksack ist immer sein Motto „Entspannen geht auch schnell. Langsam macht aber mehr Spaß“.

VORWORT



*Wandert gern entspannt: Autor
Frank Hamm*

Willkommen in Rheinhessen, dem größten Weinbaugebiet Deutschlands mit seiner sanften Hügellandschaft und herrlichen Aussichten. Die Region ist ein wichtiges Durchzugsgebiet für die Pilger auf ihrer Reise des Glaubens nach Santiago de Compostela. Ebenso für persönliche Meditation und für neugierige Wanderer öffnet sich am Rande des geschäftigen Rhein-Main-Gebietes eine wunderbare Sammlung von Wegen und Kleinoden zum Innehalten.

Mit diesem Buch möchten ich Ihnen die faszinierenden Sehenswürdigkeiten und die Schönheit der Region näherbringen. Als begeisterter Wanderer sowie Kultur- und Weinbotschafter der Region erkunde ich ständig Rheinhessen und entdecke immer wieder neue Höhepunkte auf meinen Touren.

In diesem Buch teile ich meine Erfahrungen und meine Leidenschaft für die Region und fürs Innehalten in der Natur in Rheinhessen. Erstmals bietet es eine einzigartige Zusammenstellung über die verschiedenen Jakobspilgerwege, Wanderstrecken und Sehenswürdigkeiten in Rheinhessen. Außerdem finden Sie praktische Tipps für Genuss und Einkehr sowie Einblicke in die kulturelle Vielfalt Rheinhessens.

Alle Strecken sind mit GPS-Daten dokumentiert und so gestaltet, dass man sie an einem Stück, nach und nach oder gar als Sonntagstouren gehen kann. Sie beginnen und enden an Haltestellen des öffentlichen Personennahverkehrs. Somit können Sie ohne Auto in die Region anreisen und sich von den Jakobswegen von Rheinhessen verzaubern lassen. Begleiten Sie mich auf meiner Entdeckungsreise im magischen Land der tausend Hügel.

Frank Hamm