

Glücksorte an der Côte d'Azur

Fahr hin &
werd glücklich

DROSTE

Magali Nieradka-Steiner



Magali Nieradka-Steiner

Glücksorte
an der
Côte d'Azur

Fahr hin & werd glücklich



Liebe Glücksuchende,



bienvenue sur la Côte d'Azur! Gern möchte ich Sie auf eine Reise zu meinen 80 Glücksorten an der blauen Küste mitnehmen. Als Deutsch-Französin mit Wurzeln im Departement Var ist der Midi, wie der Süden Frankreichs auch genannt wird, für mich eine zweite Heimat. Und so möchte ich mit Ihnen meine Passion für die Côte d'Azur teilen, die weit mehr als nur Bling-Bling zu bieten hat: magische Kraftorte wie das Estérelmassiv oder die Insel Saint-Honorat vor Cannes, regionaltypische Produkte wie Craft Beer aus Saint Raphaël oder Parfums auf der Basis der Pfingstrose aus Grasse, bunte Karnevalsspektakel, bei denen sich alles um die Blume (Nizza, Villefranche-sur-Mer) oder um die Zitrone (Menton) dreht und, und, und. Der englische Schriftsteller Aldous Huxley, der sieben Jahre an der Côte d'Azur lebte, schuf ein Wortspiel mit dem französischen Wort „côte“, was sowohl Rippe als auch Küste bedeutet: „Ève est sortie de la côte d'Adam. L'homme nouveau sortira de la Côte d'Azur.“, zu Deutsch „Eva ist der Rippe Adams entsprungen. Der neue Mensch wird der Côte d'Azur entspringen.“ Ist das nicht schön? In diesem Sinne: Bon voyage sur la Côte d'Azur!

Bien cordialement,

Ihre Magali Nieradka-Steiner



Deine Glücksorte ...

- 1 Bienvenue à Nice!**
Der Anflug auf Nizza ist etwas Besonderes8
- 2 Rock'n'Roll der Engel**
Promenieren auf der Promenade des Anglais10
- 3 Ein Fest für die Sinne**
Bei Girofle et Cannelle in Saint-Raphaël12
- 4 (K)ein Seifenblasentraum**
In Gourdon in einer Dream Bubble schlafen14
- 5 Stille im Fürstentum**
Zen in Monacos japanischem Garten16
- 6 Weingenuss aus Nizza**
Der Vin de Bellet aus dem geliebten Land18
- 7 Ultramarinblau aus Nizza**
Pop Art im und am MAMAC20
- 8 Zu Besuch bei John Lemon**
Beim Zitronenkarneval in Menton22
- 9 Adrenalinschub garantiert**
Mit der Seilrutsche abwärts in La Colmiane24
- 10 Unter Wölfen**
Im Parc Alpha in Le Boréon26
- 11 Im maurischen Felsenest**
Malerisches Panorama im Jardin Exotique in Èze28
- 12 Salz auf der Haut**
Romantische Küstenwanderung um das Cap Ferrat30
- 13 Mode à la Miami**
Hippes Shopping By Colette32
- 14 Happy in Villefranche**
Großes Kino gibt es nicht nur in Cannes34
- 15 Spritzspaß mit Schwertwal**
Orcas und mehr im Marineland in Antibes36
- 16 Der Midi auf dem Teller**
Street food made in Nice bei Lou Pilva Leva38
- 17 Deutschland in Frankreich**
Kultur mit einzigartiger Kulisse im CCFA Nizza40
- 18 Entlang der blauen Küste**
Zu Fuß von Roquebrune-Cap-Martin nach Menton42
- 19 Von Zaren in Nizza**
Die größte russische Kirche außerhalb Russlands44
- 20 Rien ne va plus**
Im Spielkasino von Monte Carlo46





- 21 Der malerische Felsbogen**
Wanderung in der Siagne-Schlucht48
- 22 Nur echt mit Schildkröte**
Bademode von Vilebrequin in Cannes50
- 23 Italien in Frankreich**
Place Garibaldi ist Lieblingsplatz der Niçois52
- 24 Der grüne Diamant**
Flora und Fauna im Parc Phoenix54
- 25 Matisse's Meisterwerk**
Die Chapelle Le Rosaire in Vence56
- 26 Badespaß für alle**
Sonne und Strand am Handiplage von Agay58
- 27 Fische im Fürstentum**
Das Musée Océanographique in Monaco60
- 28 Savoir-faire**
Tradition bei Trésors Publics in Nizza62
- 29 Street-Art-Schnitzeljagd**
Auf der Suche nach Space Invaders64
- 30 Jean Cocteau auf der Spur**
Von Filmen und Fischern in Villefranche-sur-Mer66
- 31 In der Duftfabrik**
Bei Fragonard in Èze sein Parfum kreieren68.
- 32 Kunst entlang der Linie 1**
Wo Straßenbahnfahren ein Erlebnis ist70
- 33 Winterfreuden im Midi**
In 90 Minuten vom Meer auf die Piste72
- 34 Die Seele baumeln lassen**
Genießen am Strand von Saint-Raphaël74
- 35 Blumen statt Bonbons**
Duftexplosion beim Karneval in Nizza76
- 36 Mimosengelbes Meer**
Die Blumenschlacht in Villefranche-sur-Mer78
- 37 Bien-être à la niçoise**
Bioskosmetik bei Bérénice et Églantine in Nizza80
- 38 Wenn Gärten verzaubern**
Zu Besuch in der Villa Ephrussi de Rothschild82
- 39 Kulturjuwelen**
Die Foundation Maeght in Saint-Paul-de-Vence84
- 40 Bon appétit mit Basilikum**
Nizzas Spezialitäten bei Lou Balico86



- 41 Strandnah und sympathisch**
Stilecht wohnen in Nizzas
Hotel Villa Rivoli88
- 42 Wo die Zitronen blühen**
Süßes und Saures bei Au Pays
du Citron90
- 43 Hinter den Kulissen**
Mit den Greeters in Cannes
unterwegs92
- 44 Über den Dächern von Nizza**
Einzigartiges Panorama
auf dem Schlosshügel94
- 45 Weiß auf gebräunter Haut**
Urlaubsmode von
Blanc du Nil96
- 46 Picasso in Antibes**
Im ersten Museum für den
spanischen Künstler98
- 47 Flüssiges Gold**
Olivenöle von Alziari
in Nizza100
- 48 Auf Philosophenspuren**
Der sentier Frédéric Nietzsche
in Èze102
- 49 Verführt vom Zuckerbäcker**
Im Süßigkeitenparadies
Confiserie Florian in Nizza104
- 50 Pilou? Pilou!**
Eine Sportart aus Nizza
erobert die Welt106
- 51 Im Rausch der Tiefe**
Apnoetauchen in
Villefranche-sur-Mer108
- 52 Kanonendonner zu Mittag**
Keine Münchhausengeschichte
aus Nizza110
- 53 Im Hause des Malers**
Zu Besuch im Musée Renoir
in Cagnes-sur-Mer112
- 54 Von Jazz und Zikaden**
Stars unterm Sternenhimmel
in Juan-les-Pins114
- 55 Engel in der Engelsbucht**
Im Musée Chagall in Nizza116
- 56 Lachen mit Louis**
Im Musée Louis de Funès
in Saint-Raphaël118
- 57 Eine Perle vor der Küste**
Spiritualität auf Saint-Honorat
vor Cannes120
- 58 „Yes, we Cannes!“**
Beim Marathon die
blaue Küste genießen122
- 59 Rauer Charme im Roya-Tal**
Mit dem Zug der Wunder
unterwegs124
- 60 Reizendes bei La Couquéta**
Meterware mit mediterranen
Motiven und mehr126



- 61 Germanische Gemütlichkeit**
Bier und Brezeln in
Gerhard's Café in Monaco 128
- 62 Duftendes Grasse**
In der Welthauptstadt
des Parfüms 130
- 63 In der Traumfabrik**
Die Filmstudios La Victorine
in Nizza 132
- 64 Nizzas grüne Lunge**
Toben und träumen entlang
der Coulée Verte 134
- 65 Advent in der Provence**
Krippenhauptstadt?
Lucéram! 136
- 66 Die neunte Kunst**
Comics und Cappuccino
bei BD Fugue in Nizza 138
- 67 Die perfekte Welle**
Das Mysterium der
Engelsbucht 140
- 68 Cruisen auf den Corniches**
Die Klippenstraßen zwischen
Nizza und Menton 142
- 69 Von der Goldenen Palme**
In Cannes dreht sich alles
um den Film 144
- 70 Potpourri der Provence**
Artischocke bis Zucchini
auf dem Cours Saleya 146
- 71 „I want to ride my bicycle“**
Mit dem Fahrrad in
Nizza unterwegs 148
- 72 Der Kommissar und das Meer**
Die Côte d'Azur der
Christine Cazon 150
- 73 Das Bläschengeheimnis**
Glaskunst aus der
Verrerie in Biot 152
- 74 Im Pinienzapfenzug**
Bahnromantik über Brücken
in die Berge 154
- 75 Im „Wilden Westen“**
Wandern, biken und cruisen
im Estérelmassiv 156
- 76 Nur echt mit 26 Kräutern**
Pastis de Nice macht
Marseille Konkurrenz 158
- 77 Nicht nur Rosé im Midi**
In der Brauerei Riviera Beer
in Saint-Raphaël 160
- 78 Der Weg ist das Ziel**
Mit der Fähre von Nizza
nach Korsika 162
- 79 Gefrorenes für den Gaumen**
Nizzas Kulteisdiele
Fenocchio 164
- 80 Willkommene Abkühlung**
Mit der ganzen Familie in den
Gorges de Pennafort 166

Bienvenue à Nice!

1

Der Anflug auf Nizza ist etwas Besonderes

Selten ist bereits die Anreise zum Urlaubsort ein Glücksmoment. Flugscham hin oder her, wer niemals am Aéroport Nice Côte d'Azur gelandet ist, der hat etwas verpasst. Der Anflug auf Frankreichs drittgrößten Flughafen ist ein atemberaubendes Erlebnis. Eine Umfrage von PrivateFly, einem Online-Buchungsservice für das Chartern von Privatjets, ergab 2014, dass der für Piloten durchaus anspruchsvolle Anflug zu den zehn spektakulärsten weltweit zählt.

Nizzas Flughafen liegt zentrumsnah am westlichen Ende der Promenade des Anglais und ist von der Mündung des Flusses Var im Westen und vom Mittelmeer umgeben. Aufgrund der geografischen Lage ist der Landeanflug relativ schwierig und für einen Flughafen dieser Größenordnung – 2023 betrug das Passagiervolumen 14 Millionen – ungewöhnlich. Der Pilot steuert zunächst über dem Meer im rechten Winkel die Landebahn an und dreht erst etwa 800 Meter vor ihrem Anfang die Maschinen auf den Landekurs ein. Beim Abheben wiederum wird nach ungefähr vier Sekunden im Steigflug eine 90-Grad-Kurve in Richtung offenes Meer geflogen, um die Lärmbelästigung für die Einwohner Nizzas möglichst gering zu halten. Und da stockt nicht nur manch einem Passagier der

TIPP

Dekadent,
aber lohnend:
Helikopterflug
von Nizza
nach Monaco.

Atem. Auch die Touristen am Strand zeigen besorgten Himmel, denn sie befürchten, dass die großen Vögel, die der Promenade des Anglais gefährlich nah kommen, gleich über der Engelsbucht abstürzen könnten. Dies ist zum Glück seit dem über 80-jährigen Bestehen des Flughafens noch nie passiert.

Dieser Adrenalinschub wird mit unbeschreiblichen Eindrücken belohnt. Von Nordosten über die Seealpen kommend, hat man noch die schneebedeckten Berge unter sich, wenn man plötzlich das türkisblaue Mittelmeer am Horizont erblickt. Und wenige Augenblicke später fliegt man über die roten Felsen des Massif de l'Estérel zwischen Saint-Raphaël und Cannes. Diese von der Natur geschaffene Nationalfahne Frankreichs lässt das Herz höherschlagen.

Dieser Adrenalinschub wird mit unbeschreiblichen Eindrücken belohnt. Von Nordosten über die Seealpen kommend, hat man noch die schneebedeckten Berge unter sich, wenn man plötzlich das türkisblaue Mittelmeer am Horizont erblickt. Und wenige Augenblicke später fliegt man über die roten Felsen des Massif de l'Estérel zwischen Saint-Raphaël und Cannes. Diese von der Natur geschaffene Nationalfahne Frankreichs lässt das Herz höherschlagen.

- Aéroport Nice Côte d'Azur, Rue Costes et Bellonte, 06200 Nice, Tel. + 33 (8 20) 42 33 33, nice.aeroport.fr, monacair.mc
- ÖPNV: Haltestelle Aéroport Terminal 1 oder Terminal 2, Bahnhof Nice-Saint-Augustin, 800 Meter vom Terminal 1 entfernt



Rock'n'Roll der Engel

2

Promenieren auf der Promenade des Anglais

Nein, dem Attentäter vom 14. Juli 2016 ist es nicht gelungen, die Promenade des Anglais zu einem Unglücksort zu machen. Bei dem Anschlag am französischen Nationalfeiertag starben 86 Menschen und über 400 wurden zum Teil schwer verletzt, als ein LKW in die feiernde Menge raste. Der Terrorist hatte versucht, die Lebensader Nizzas zu treffen. Doch das Herz der Stadt schlägt wieder, und die Promenade des Anglais ist und bleibt Nizzas Glücksort Nr. 1.

Die Prom, wie sie gern abgekürzt wird, erstreckt sich von der westlichen Stadtgrenze Nizzas am Pont Napoléon III in der Nähe des Flughafens bis zur Kreuzung an der Avenue des Phocéens im Osten, wo sie in den Quai des États-Unis übergeht. Sie ist die Uferstraße der Baie des Anges und umschließt die Engelsbucht wie eine Kette. Zu Beginn des 19.

Jahrhunderts im Auftrag reicher, englischer Touristen erbaut, gehört heute die Promenade des Anglais und ihre gleichnamige angrenzende Strandpromenade jedermann: Inlineskater sprinten an den müßigen Spaziergängern vorbei, und Jogger, die für den Nizza-Marathon trainieren, achten nicht nur auf ihr Tempo und ihren Herzschlag, sondern lassen den Blick auch über das unendliche Blau schweifen.

Man kann die Perspektive auch umkehren, einige Bahnen aufs Meer hinausschwimmen und sich dann umdrehen: Das Panorama mit dem Negresco, das mit seiner rosa-mint farbigen Kuppel eher wie ein Märchenschloss aus einem Disney-Film anmutet als wie ein Luxushotel, im Vordergrund und den – vielleicht sogar verschneiten – Alpen im Hintergrund ist überwältigend.

Kommt man zu einer Stunde, wo es etwas ruhiger ist und man weder vom Autoverkehr noch den Promenierenden gestört wird, gesellt sich an der Promenade des Anglais zum optischen noch ein akustischer Genuss. Im Gegensatz zu vielen anderen Orten an der Côte d'Azur hat Nizza einen Kiesstrand. Eine Welle schaukelt die Steine an den Strand, die nächste rollt sie ins Meer zurück – der geräuschvolle Rock 'n' Roll der Engel in der Baie des Anges.

TIPP

Der Glücksklassiker: sich auf die blauen Stühle der Prom setzen und aufs Meer schauen.

- Promenade des Anglais mit Hôtel Negresco, 37 Promenade des Anglais 06000 Nice, Tel. +33 (4 93) 16 64 00, hotel-negresco-nice.com
- ÖPNV: Haltestelle Congrès/Promenade



Ein Fest für die Sinne

3

Bei Girofle et Cannelle in Saint-Raphaël

Die Altstadt von Saint-Raphaël ist klein und überschaubar. Nach einem Besuch des archäologischen Museums sollte man sich einen Bummel durch die Gässchen rund um die Rue de la République gönnen. Gegenüber der Markthalle erwartet einen ein Glücksort, der gleich mehrere Sinne anspricht: der Feinkostladen Girofle & Cannelle.

Bevor dieses Geschäft, das die Gewürze Nelke (girofle) und Zimt (cannelle) im Namen trägt, in Saint-Raphaël eröffnet wurde, sammelten die Besitzer jahrelang Erfahrung auf den provenzalischen Märkten. Es folgte die Eröffnung des Stammhauses in der quirligen Rue Pairolière in der Altstadt von Nizza, und der Erfolg schlug ein wie eine Bombe: Sternekoch Alain Ducasse entdeckte Girofle et Cannelle und empfiehlt dessen erlesene Waren. Der Feinkostladen beliefert den Fürsten Albert

1. von Monaco persönlich.

Geschmäcker sind verschieden, und deshalb heißt es bei Girofle et Cannelle: erst schnuppern, dann schmecken. Bevorzugt man ganze oder gemahlene Gewürze oder doch lieber eine Gewürzmischung? Oder wie wäre es, die verschiedenen Balsamico-Öle zu probieren? Ein Fest für die Sinne ist die Präsentation von 15 Sorten aromatisierten Zuckers in Glasgefäßen, dessen Farbpalette einen Regenbogen malt und alle erdenklichen Geschmacksnancen von süß abdeckt: Apfelkuchen, Blutorange, Erdbeere, Him-

beere, Johannisbeere, Kaffee, Lavendel, Mango, Mohn, Pfirsich, Rose, Sauerkirsche, Vanille, Zimt und Zuckerwatte.

Ein besonderer Hingucker sind die Pfeffer-, Gewürz-, Salz- und Kaffeemühlen der Firma Peugeot. Sie stammen aus einer französischen Manufaktur, die auf handwerkliches Können setzt: Vom Drechseln und Lackieren des Holzes bis zum Festziehen der mechanischen Elemente wird alles im burgundischen Quingey hergestellt. Eines ist sicher: Nachdem man sich bei Girofle & Cannelle glücklich geschnuppert hat, wird man nicht nur mit Nelke und Zimt in der Einkaufsstüte aus dem Laden herauskommen.

TIPP

Mit den erstandenen Gewürzen und regionalen Produkten aus der Markthalle „zaubern“.

-
- Girofle et Cannelle Saint-Raphaël, Rue de la République, 83700 Saint-Raphaël, Tel. +33 (4 94) 40 56 67, girofle-et-cannelle.com
 - ÖPNV: Bahnhof Saint-Raphaël

