

Blaue Glücksorte im Taunus



Birgit Schweitzer

Birgit Schweitzer

Blaue Glücksorte
im
Taunus

Fahr raus & tauch ein



Liebe Glücksuchende,



herzlich willkommen im wunderschönen Taunus, einer Region voller magischer Orte und versteckter Schätze. Wenn Sie auf der Suche nach innerer Ruhe, Entspannung und einem Hauch von Abenteuer sind, dann sind Sie hier genau richtig. Denn in diesem Buch möchte ich Sie mitnehmen auf eine Reise zu den blauen Glücksorten im Taunus – im und am Wasser.

Wasser hat eine ganz besondere Wirkung auf uns Menschen. Es beruhigt unsere Seele, erfrischt unseren Geist und lässt uns den Alltag für einen Moment vergessen. Ob glitzernde Seen, sprudelnde Quellen oder malerische Flüsse und Bäche sowie erquickende Bäder – der Taunus hält eine Vielzahl an Wasserparadiesen bereit, die nur darauf warten, von Ihnen entdeckt zu werden.

Tauchen Sie ein!

Ihre Birgit Schweitzer



Deine Glücksorte ...

- 1 Verweile, schöner Moment**
Am Waldsee in
Bad Schwalbach8
- 2 Wie im Urlaub**
Am und im Baggersee
Diez10
- 3 Spritziges Wasservergnügen**
Wasserski auf dem Südsee
in Heuchelheim12
- 4 Das Geheimnis im Wasser**
Wisperforellen vom Forellenhof
Seitz in Lorch14
- 5 Ein Korallenriff für daheim**
Bei der Rhein-Main Riffaquaristik
in Liederbach16
- 6 Höchstes Schwimmvergnügen**
Im Freibad Schmitten18
- 7 Plitsch, plitsch**
Wasserattraktionen in der
Lochmühle in Wehrheim20
- 8 Weiches Quellwasser**
Im Waldschwimmbad
Niedernhausen22
- 9 Strand mit Schlossblick**
Klein Nizza in Weilburg24
- 10 Sehnsucht nach Meer**
Beim Konzert des Shanty-Chors
Oberursel26
- 11 Badespaß für Wasserratten**
Im Seedammbad
Bad Homburg28
- 12 Klappernde Mühlen**
Im Wambacher
Mühlenmuseum30
- 13 Die Heilkraft des Wassers**
An der Wassertretanlage
Gemünden32
- 14 Schwimmende Feier**
Auf dem Eventfloß auf dem
Dutenhofener See34
- 15 Märchenhafter Rhein**
Auf Burgenrundfahrt mit
der Rössler Linie36
- 16 Schneefreuden**
Auf dem Rodelhang am Pechberg
in Oberreifenberg38
- 17 Sommerspaß**
Im Freizeit- und Erlebnisbad
Selters40
- 18 Naturnah**
Am Meerpfuhl in
Merzhagen42
- 19 Buntes Treiben**
Im Biergarten an der Schleuse
Löhnberg44
- 20 Naturschauspiel im Wald**
Am Wasserfall im Rombachtal
bei Königstein46





- 21 Liebesbrücke**
Am Schwanenteich im Kurpark
Bad Homburg.....48
- 22 Rast am Rhein**
Am Oestricher Kran.....50
- 23 Urlaubsambiente**
Im Naturbad Schwalbach
am Taunus.....52
- 24 Hier war Elvis baden**
Am Hattsteinweiher
in Usingen.....54
- 25 Königliche Entspannung**
Im Kur-Royal Day Spa in
Bad Homburg.....56
- 26 Nutrias und Modellboote**
Am Maasgrundweiher in
Oberursel.....58
- 27 Waldbaden am Bachlauf**
Auf dem Naturlehrpfad am
Dombach Bad Camberg.....60
- 28 Stille der Natur**
Am Bach in Oberreifenberg.....62
- 29 Quellfrisch mit Flair**
Im Thermal Freibad
Schlangenbad.....64
- 30 Auszeit mit Hafencharme**
Im CARGO Beach
in Limburg.....66
- 31 Inmitten der Natur**
Am Grünwiesenweiher in
Neu-Anspach.....68
- 32 Einladung zur Sommerfrische**
Im Freibad Königstein
im Woogtal.....70
- 33 Sagenumwobener Felsen**
An der Loreley.....72
- 34 Schwerelos glücklich**
Im Schwebepad in
Oberursel.....74
- 35 Blick auf die Skyline**
Im Waldschwimmbad
Kronberg.....76
- 36 Schönwässerchen**
Um den Waldsee im Theiſtſtal
von Niedernhausen.....78
- 37 Meeresbrise**
Im Inhalatorium am Gradierbau
in Bad Nauheim.....80
- 38 Gräfliche Parklandschaft**
Kleiner Tannenwald in
Bad Homburg.....82
- 39 Erholung am Wasser**
Muſſestunden am
Beuerbacher See.....84
- 40 Nostalgische Überfahrt**
Auf dem Rollschiff
Weilburg.....86

... noch mehr Glück für dich



- 41 Rendezvous im Park**
Im Quellenpark Kronthal
in Kronberg88
- 42 Sommerliche Badefreuden**
Am Dutenhofener See90
- 43 Gartenfantasie**
Am Teich im Schlosspark
Bad Homburg92
- 44 Geflüster der Natur**
Am wildromantischen
Wispersee94
- 45 Wandeln unter Platanen**
Im Hafepark in Rüdesheim96
- 46 Prickelnder Spaß**
Im Taunus Wunderland
in Schlagenbad98
- 47 Entspannung im Grünen**
Am Stausee im Woogtal
in Königstein100
- 48 Heilsamer Spaziergang**
Auf der Brunnenallee im
Kurpark Bad Homburg102
- 49 Traumerfüllung**
Bei der Wassersportvereinigung
Hochtaunus in Oberusel104
- 50 Ort der Kontemplation**
Am Pinguinbecken im Opel-Zoo
in Kronberg106
- 51 Über dem Rhein schweben**
Mit der Niederwald-Seilbahn
in Assmannshausen108
- 52 Einmal Meerjungfrau sein**
Ein Tag im TaunaBad
Oberusel110
- 53 Kaffeehauspoetik**
Im Lahn-Café Am Rosengärtchen
in Wetzlar112
- 54 Breiter Rutschspaß**
Im Freibad Schloßborn114
- 55 Tanzendes Wasser**
Im Selterswassermuseum
in Niederselters116
- 56 Naturimpressionen**
An der Stuhlberger Seenplatte
in Oberusel118
- 57 Hochherrschaftliche Enten**
Am Schillerweiher in
Kronberg120
- 58 Wasserwandern**
Eine Kanutour auf der Lahn122
- 59 Kurzurlaub im Park**
Im Quellenpark
Bad Soden124
- 60 Traumhafter Blick**
Am Aussichtspunkt bei
der Burg Nollig in Lorch126



- 61 Outdoor-Lese- & Spielecke**
Am Teich in der Eichendorff-Anlage
in Schwalbach128
- 62 Harmonie à la Feng-Shui**
In der Taunus Therme in
Bad Homburg130
- 63 Auf den Spuren der Römer**
An der Weilquelle bei
Niederreifenberg132
- 64 Segelparadies**
Entspannen am
Inheidener See134
- 65 Übers Eis gleiten**
Im Eisstadion
Bad Nauheim136
- 66 Mit Blick auf den Rhein**
Übernachten im Baumstammhaus
bei Kaub138
- 67 Lebenselixier Wasser**
Auf KneippTour im Kurpark
Bad Schwalbach140
- 68 Picknick in der Natur**
Am Bärenfichtenweiher in
Schmitten142
- 69 Baden in Kultur & Historie**
Im Badehaus im Alten Kurpark
in Bad Soden144
- 70 „Butter bei die Fische“**
Beim Forellengut Herzberger
in Oberursel146
- 71 Direkt am Rhein**
Im Asbach-Bad Rüdesheim148
- 72 Schlafen wie die Sioux**
Auf dem Tipidorf-Zeltplatz
Solms-Schohleck150
- 73 Körper und Geist im Einklang**
Im Kneipp-Kurpark
Bad Camberg152
- 74 Meeresbrandung**
Im Usa-Wellenbad in
Bad Nauheim154
- 75 Waldfrieden**
In Wiesental am
Fischteich156
- 76 Im Einklang**
Floßbau mit Jörg Weißbrodt
in Bad Soden158
- 77 Märchenhafte Waldidylle**
Am Urselbach in Oberursel160
- 78 Natur pur**
Am Möttauer Weiher in
Weilmünster162
- 79 Romantische Bootsfahrt**
Beim Bootsverleih am
Kurteich Bad Nauheim164
- 80 Lesung auf See**
Auf dem Literaturschiff
Bingen166

Verweile, schöner Moment

1

Am Waldsee in Bad Schwalbach

Am Ende des Bad Schwalbacher Kurparks befindet sich der wunderschön gelegene, von Bäumen umrahmte Waldsee. Das tolle Ausflugsziel bietet viel Seelennahrung. Geschmückt wird der See vom Jugendstil-Herzog-Adolf-Tempel, in dem man überdacht sitzen kann, und die Umgebung eignet sich hervorragend für einen Spaziergang in der Natur. Zum Verweilen lädt die längste Bank Hessens ein, die 35 Meter misst und aus einem einzigen Baumstamm gefertigt wurde. Hier möchte man gerne den Moment festhalten und den Blick auf den See wie auch die gute Luft genießen. Manchmal zeigen sich im Wasser Wasserschildkröten und himmlische Stille herrscht hier in der Abenddämmerung. Am Waldsee vorbei führen traumhafte Wanderwege mit nur geringen Anstiegen. Viele Attraktionen locken in der Nähe: ein Minigolfplatz, ein Abenteuer-Waldspielplatz, der Kneipp-Barfußpfad und die begehbaren Moorgruben. Auf dem Barfußpfad erhält man beim Laufen über Kork, Schotter, Kies, Sand und eine Tautretwiese eine Fußreflexzonenmassage. Anschließend gibt es die Gelegenheit zum erfrischenden Wassertreten im Bach.

TIPP

Eine Fahrt mit der nostalgischen Moorbahn (Bad Schwalbacher Kurbahn) zum Moorbadehaus.

Bad Schwalbach hat sich schon im 19. Jahrhundert einen Namen als Moorheilbad gemacht. Bis heute werden Moorbäder verabreicht, in denen man sich die natürliche Heilwirkung des Moores zunutze macht. Seit dem Jahr 2010 ist Bad Schwalbach ein prädikatisiertes Moor- und Mineralheilbad. Sein Alleinstellungsmerkmal ist die Anreicherung der Moorbäder mit Mineralheilmittelwasser. Eine außergewöhnliche Anlage ist das begehbare Moor, das im Zuge der Landesgartenschau in Bad Schwalbach entstanden ist. Zwei Moorgruben wurden mit Stegen begehbar gemacht. Auf Douglasienholzstegen wandelt man naturverbunden durch das Schilf über das Moor. Am Ende des Steges steht eine gewellte Ruhebänk, die einlädt, sich Zeit für sich zu nehmen. Durch das leise Rauschen des Schilfs nehmen die Gedanken automatisch ihren freien Lauf, kommen und gehen wie der Wind, der durch das Schilf streift. Hier möchte man am liebsten bleiben.

● Waldsee, 65307 Bad Schwalbach

● ÖPNV: Haltestelle Bad Schwalbach Schäfersberg, ca. 800 Meter Fußweg



Wie im Urlaub

2

Am und im Baggersee Diez

Eine so schöne Badestelle fernab des Meeres gibt es sonst kaum im Taunus. Die steilen Felswände und das glasklare türkise Wasser erinnern an Mittelmeerküsten. Man kann sich herrlich wegträumen, wenn man auf die von der Sonne beschienenen rot-gelb-grauen Felsen schaut. Dieser ungeheure Kraftspot ist in der Nähe von Diez zu finden.

Die Wasserstelle direkt neben der Lahn rührt von einem ehemaligen Steinbruch her. Das Ufer fällt steil ab ins kühle Wasser, in das man über eine Treppe oder eine Leiter gelangt. Der See ist daher nur für geübte Schwimmer geeignet. Ein 5-Meter-Sprungturm lässt die Impression eines Klippensprunges zu. Zum Entspannen und Sonnenbaden lädt eine große Liegewiese um den See ein. An heißen Tagen ist sie schnell gut gefüllt. Auf einem abgetrennten Badestrand auf der gegenüberliegenden Seite darf Freikörperkultur betrieben werden.

TIPP

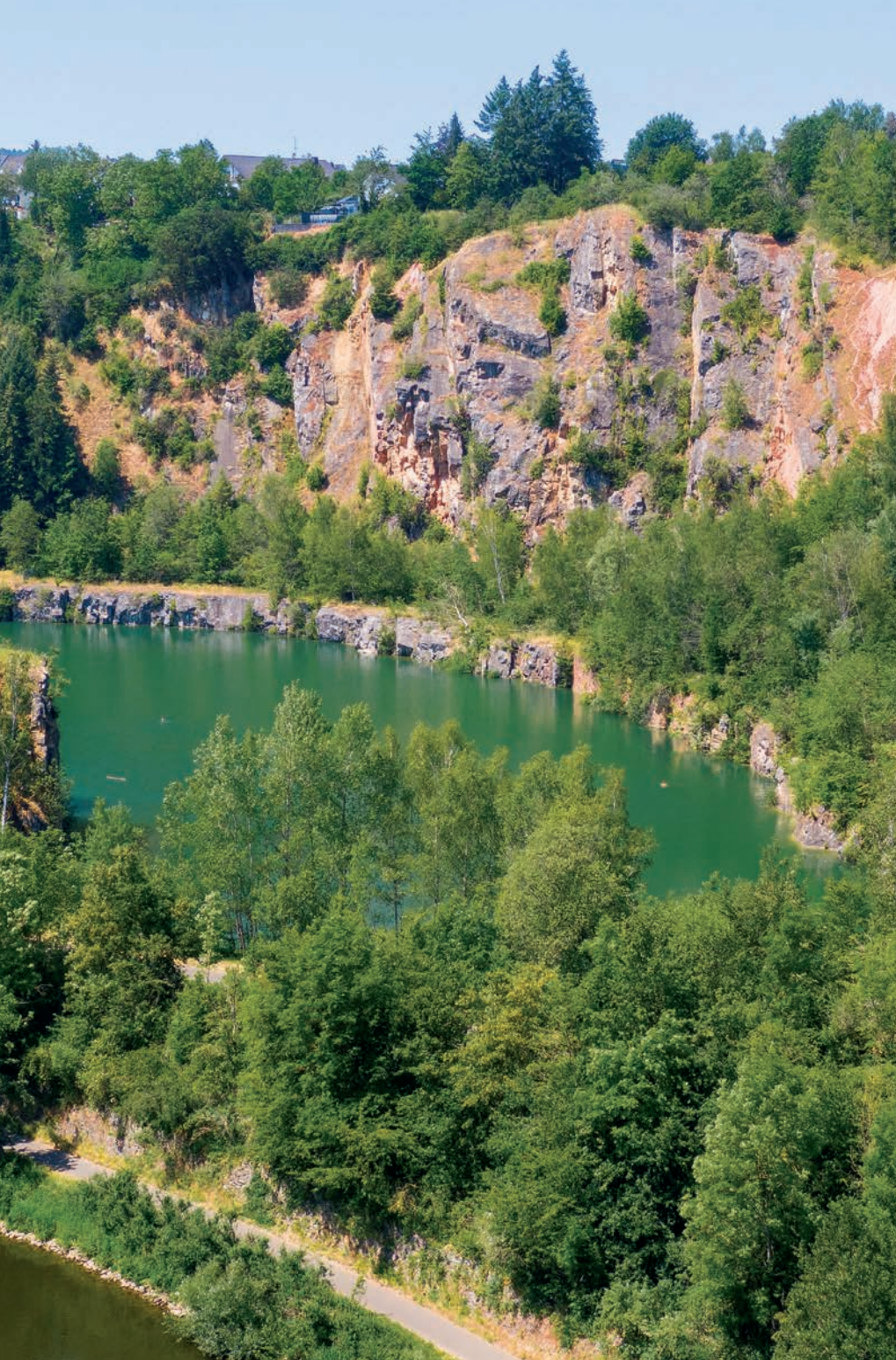
Einen Abstecher in die Limburger Altstadt: durch die Gassen schlendern und den Dom besichtigen.

Der See punktet auch mit einer Unterwasserlandschaft. Bis zu 15 Meter geht es in die Tiefe. Während oben alle schwitzen, finden Taucher eine Abkühlung unter Wasser – wenn die Sicht nicht zu schlecht ist. Neben einem Tisch und Stühlen sowie einer Röhre, die durchtaucht werden kann, ist die Hauptattraktion der Unterwasserexpedition ein VW-Käfer, der in den Tiefen des Sees parkt. Auch Fische leben im See und selbst die Felspalten bergen Leben, zum Beispiel Krebse.

Bei Cocktails, eisgekühlten Drinks und Loungemusik kommt in der Beachbar erst recht Urlaubsfeeling auf. „... Meer braucht man nicht!“ ist ihr Werbeslogan. Es ist zudem eine stilvolle Location für Feiern. Der Außenbereich des Sees wird nachts stimmungsvoll illuminiert. Das Wasser leuchtet, orange schimmern die Felsformationen und mit Fackeln am Ufer wird es zu einem Fest, von dem die Gäste noch lange sprechen werden. Geöffnet sind See und Beach Club wetterabhängig von etwa Mai bis Oktober. Parkplätze sind reichlich vorhanden.

● Baggersee mit Beach Club, In der Au 40, 65582 Diez, Tel. (0 64 32) 9 88 43 84
www.baggersee-diez.de

● ÖPNV: Bahnhof Diez, ca. 2 Kilometer Fußweg



Spritziges Wasservergnügen

3

Wasserski auf dem Südsee in Heuchelheim

Der Südsee in Heuchelheim ist ein Eldorado für Wasserratten. Ruhig liegt er da, bis eine Wakeboarderin oder ein Wasserskifahrer, begleitet von einer Fontäne, über das Wasser schießt. Wasser, Sonne und ein Funsport, dazu ein schönes Areal mit Liegewiese und Strandbar – das ist Urlaubsfeeling pur. Hier kann man am Wasserlift dem faszinierenden Vergnügen des Wasserskisports frönen. Auch Anfänger können ihre ersten Runden drehen. Voraussetzung ist nur, dass sie gut schwimmen können. Skier, Wakeboards, Helme und Neoprenanzüge können ausgeliehen werden. Zu Beginn gibt es eine Bahneinweisung und eine Technikschiung am „Cable“. Ab in die Hocke, Arme ausstrecken, Fußspitzen nach oben und los geht's. Die Anlage nimmt jeden mit und fährt Runde um Runde. Oft gehen die ersten Starts schief. Die

TIPP

Der SUP-Einsteigerkurs bei Ex-Hessenmeister Dr. Uwe Vorpahl ist sehr zu empfehlen!

Sportart fordert Körperspannung, fast alle Muskeln werden beansprucht. Außerdem trainiert Wasserski Ausdauer, Koordination, Balance und das Reaktionsvermögen. Wer die Beine durchstreckt, kommt nicht hoch und landet unweigerlich im Wasser. Dann heißt es mit den Skiern zurück ans Ufer schwimmen. Eine kleine Abkühlung bei schönem Wetter ist aber auch ganz nett. Nass wird man ja sowieso. Niemals aufgeben ist die Devise, sonst verpasst man das Glücksgefühl, wenn man eine ganze

Runde geschafft hat!

Geübte Fahrer haben ihren Spaß an den Rampen und Hindernissen, den sogenannten Obstacles mit coolen Namen wie Kicker, Funbox, Butterbox, Slider, Up-Rail und Pipe. Es ist auch ein Erlebnis, chillig im Biergarten zu sitzen und bei einem kühlen Getränk unterm Sonnenschirm den Tricks, Sprüngen, Drehungen und Salti der Profis zuzusehen. Für Events bietet die Wasserskianlage eine außergewöhnliche Location, die jede Feier zu etwas Besonderem macht. Zur Verfügung steht ein Grillplatz mit Beachbar, für größere Feste die Lakelounge mit Biergarten. Die Wassersportarena kann, muss aber nicht, mitgebucht werden. Es besteht außerdem die Möglichkeit, SUP-Boards auszuleihen. Die Anlage ist vom Parkplatz aus in 5 Minuten zu Fuß zu erreichen.

-
- Wasserski- und Wakeboard-Zentrum Southlake, Lahnparkstraße, 35452 Heuchelheim an der Lahn, Tel. (06 41) 6 86 88 88
www.wasserski-heuchelheim.de

