

Heidi Maria & Martin Kuhnle

WAN  
DERN  
FÜR DIE  
SEELE



Rund um  
Karlsruhe  
DROSTE





Heidi Maria & Martin Kuhnle

# Rund um Karlsruhe

Wandern für die Seele

20 Wohlfühlwege



D



# Alle Touren auf einen Blick



## AUSZEITEN

- |                                                                          |           |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1 Aussichtsreich</b>                                                  | <b>7</b>  |
| Relaxtour bei Straubenhardt<br>11,4 km   240 Hm   4 Std.   Rundweg       |           |
| <b>2 Stadt, Wald, Fluss</b>                                              | <b>17</b> |
| Durch den lieblichen Horbachpark<br>6,8 km   175 Hm   2,5 Std.   Rundweg |           |
| <b>3 Erholung pur</b>                                                    | <b>27</b> |
| Vom Rittnertwald zum Turmberg<br>9,2 km   220 Hm   3 Std.   Rundweg      |           |
| <b>4 Sanfte Hügel</b>                                                    | <b>37</b> |
| Zur Kraichgau-Sternwarte<br>9,3 km   100 Hm   3 Std.   Rundweg           |           |



## WEITBLICKE

- |                                                                       |           |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>5 Endlose Weite</b>                                                | <b>45</b> |
| Untergrombach & Michaelsberg<br>10 km   290 Hm   3 Std.   Rundweg     |           |
| <b>6 Im Weinland</b>                                                  | <b>55</b> |
| Panoramarunde bei Freudenstein<br>9 km   240 Hm   3 Std.   Rundweg    |           |
| <b>7 Rundumblick</b>                                                  | <b>65</b> |
| Zu den Laufbachwasserfällen<br>6,9 km   260 Hm   2,5 Std.   Rundweg   |           |
| <b>8 Tälerblick</b>                                                   | <b>73</b> |
| AugenBlick-Runde Bad Herrenalb<br>15,9 km   420 Hm   5 Std.   Rundweg |           |



## GENUSS

- |                                                          |           |
|----------------------------------------------------------|-----------|
| <b>9 Storchenbesuch</b>                                  | <b>83</b> |
| Großer Bellheimer<br>9,2 km   10 Hm   2,5 Std.   Rundweg |           |



**10 Ländliche Idylle** 91

Weingarten und Sallenbusch  
14,4 km | 300 Hm | 5 Std. | Rundweg

**11 Frankreich-Trip** 101

Traumtour in der PAMINA-Region  
8,4 km | 10 Hm | 3 Std. | Rundweg

 **ENTSCHEUNIGUNG**

**12 Wildromantisch** 111

Ins Tal der Lehmmänner  
13,7 km | 350 Hm | 4,5 Std. | Rundweg

**13 Mit allen Sinnen** 119

Zur Ruine St. Barbara  
7,7 km | 70 Hm | 2,5 Std. | Rundweg

**14 Heilende Quellen** 129

Wanderrunde bei Bad Schönborn  
7,9 km | 70 Hm | 2,5 Std. | Rundweg

**15 Paradiesisch** 139

Beim Astronomiepark Kraichtal  
7,9 km | 170 Hm | 3 Std. | Rundweg

 **ERFRISCHUNG**

**16 Wasserglück** 147

Rund um den Altrhein bei Neupotz  
12,6 km | 30 Hm | 4 Std. | Rundweg

**17 Urlaubsfeeling** 157

Auf dem Treidlerweg  
12,8 km | 20 Hm | 4 Std. | Rundweg

**18 Mystisch** 165

Im Weingartener Moor  
7,3 km | 20 Hm | 2 Std. | Rundweg

**19 Ein- & Abtauchen** 175

Um den Kleinen Altrhein-Bodensee  
9,5 km | 25 Hm | 3 Std. | Rundweg

**20 Waldoase** 183

Im Bienwald bei Hagenbach  
12,1 km | 20 Hm | 4 Std. | Rundweg





# Liebe Wandersleute,

fernab von Stress und Hektik die Seele baumeln lassen und Körper, Geist und Seele in Einklang bringen. Einfach mal den Alltag vergessen und Kraft tanken. Tauchen Sie ein in die **faszinierende Landschaft** rund um Karlsruhe. Diese Wanderungen führen zu den schönsten Plätzen dieser hübschen Gegend.

Jede Wanderung ist wie ein kleines Stück Urlaub. Aussichtsreiche Berge im Nord-schwarzwald, tiefgrüne Täler, klare Bäche, den Urwald von morgen in den Rheinauen und darüber hinaus Weingenuss im Kraichgau und Stromberg – dies alles und noch viel mehr finden Sie in dieser **vielfältigen Wanderregion**. Lassen auch Sie sich faszinieren.

**Seelenwandern**, das sind in dieser so traumhaft schönen Kulisse Touren auf Saumpfadern – Wanderungen mit allen Sinnen und einem puren Glücksgefühl.

Als Autorenteam sind wir bereits seit vielen Jahren in Süddeutschland unterwegs und haben dort ungezählte Stunden verbracht. Die ausgesuchten Touren entführen Sie zu **einzigartigen Kraftplätzen**, bei denen man mit den heilsamen Energien der Natur in Berührung kommen kann. Eindrücke zu allen Touren gibt es auf dem YouTube-Kanal „Wanderkult mit Martin Kuhnle“.

Viel Spaß wünschen

Heidi Maria und Martin Kuhnle 











# Aussichtsreich

## Relaxtour bei Straubenhardt

Diese Wanderung entführt uns in tiefe Wälder, romantische Bachtäler, heimelige Dörfer und grüne Wiesenlandschaften. Und unterwegs erwarten uns exponierte, wunderschöne Weitblicke bis zum Kraichgau, nach Stromberg und zum Odenwald. Des Weiteren streifen wir ein Denkmal eines hiesigen Volksliederdichters und erkunden zum Schluss die Aussichtsplattform der Schwanner Warte.

Auf dem großen Parkplatz nahe der Schwanner Warte unterhalb einer Imbissbude stellen wir unseren Wagen ab und starten von dort zu unserer herrlichen Relaxtour. Achtung, bitte unbedingt auf die Ausschilderung aus Rauten in mehreren Farben achten. Wir wandern oberhalb am örtlichen Segelfluggplatz entlang und folgen dabei der **blauen Raute** am **1 Ristorante Da Bambi** und am **2 Café Zauberberg** vorbei, wo sich eine Einkehr am Ende anbietet. Gleich können wir einen exzellenten Blick weit hinaus ins Land werfen, denn von hier aus erfährt man nicht nur ein unsagbares Gefühl von Freiheit, sondern hat auch einen umwerfend grandiosen Weitblick.

Der schöne Panoramaweg leitet uns bis zum Ende des Segelflugstart- und -landeplatzes, dann halten wir uns links und treffen auf eine Straße, der wir rechts für etwa 5 Minuten folgen. Kurz darauf führt uns die **gelbe Raute** nach rechts und wir gelangen wenig später auf einen hübschen Waldweg. Gleich schon fühlen wir uns pudelwohl und saugen die gute Schwarzwaldluft förmlich in uns auf. Das macht nicht nur den Kopf frei, sondern



Kilometer: **11,4**

Höhenmeter: **240**

Stunden: **4**

**RUNDWEG**







ist gut für Körper, Geist und Seele. Kurz vor dem Waldende folgen wir links dem schönen Waldpfad, der uns über den wurzeligen Boden leitet. Sogleich stellt sich die allerbeste Wanderlaune ein.

Nun gehen wir hinab und kommen am Parkplatz Axtbachtal vorbei. Bei einer Sitzbank stoßen wir auf einen urigen Pfad, der uns an einem lauschigen Wildbach vorbei durch Tannenwald führt. Das quirlige Plätschern des **Axtbachs** entspannt uns total. Hier können wir alles loslassen, was uns belastet. Ein Teppich aus grünem Moos breitet sich auf dem Waldboden aus, welcher ein hübscher Anblick. Dann wird unser Weg etwas breiter und lenkt uns nach rechts. So langsam gelangen wir zum Ende des Walds. Vor einer großen Wiese halten wir uns links und gehen neben dem Wald aus-sichtreich weiter, vorbei an einem landwirtschaftlichen **Pferdehof**. Völlig gechillt erreichen wir auf dem Panoramaweg die Sportanlagen am Conweiler Ortsrand.

Jetzt folgen wir der **blauen Raute** bis zum Kreisverkehr am Hasenstock. Nach der zweiten Ausfahrt entdecken wir das Schild „Barfuß-Sinnenpfad“ – da wollen wir hin. Während wir an der Villa Kling vorbeigehen, breitet sich links eine große, bunt blühende Wiesenfläche aus. Nun erreichen wir auch schon den **3 Barfußpark Straubenhardt**, den wir unbedingt erkunden müssen. Er bietet eine willkommene Abwechslung und tut unseren Füßen sehr gut. Also Schuhe aus und los: Über Holz, Korken, Steine, Scherben und Sand führt uns der kurzweilige Pfad. Einfach herrlich, wie Samt fühlen sich unsere Sohlen nach dieser Aktion an. Als wir unsere Wanderstiefel wieder anhaben, kribbeln die Füße wie verrückt, darauf folgt ein wohliges Gefühl, als laufe man auf Wolken. Tipp: Absolut lohnenswert.

Nach dieser erholsamen Fußmassage der besonderen Art geht es erneut mit herrlichem Aussichts-

### Für die Seele

Das Wandern „im schönsten Wiesengrunde“ beflügelt die Seele.



Die **Gemeinde Straubenhardt** besteht aus den Orten Conweiler, Schwann, Pfinzweiler, Feldrennach, Ottenhausen und Langenalb.



Alpe Wiesengrund bei Lotte, Lilli und Lola

zial weiter, und zwar an einer schönen Wiese entlang. Bald schon erreichen wir den Ort **4 Pfnzweiler**. Die Königsstraße führt uns zur Ortsmitte, wo wir der **gelben Raute** rechts zur Pfalzstraße folgen und dann am Bürgerhaus und dem alten Schulhaus vorbei in Richtung Ortsausgang wandern. Nach den letzten Häusern nehmen wir den Fußweg neben einer Straße, die wir überqueren und die uns kurz darauf nach links leitet. Nun folgen wir dem Wiesenweg, der uns über das hübsche Bleichfeld führt. Links taucht vor uns Ittersbach auf und rechts entdecken wir Feldrennach. Der intensive Duft von frisch gemähtem Wiesengras steigt in unsere Nase – uns fallen unbeschwerte Kindheits-erinnerungen ein. Leichten Schrittes wandern wir jetzt völlig gelassen auf unserer Wiesenspur, die von einem Feldweg und wenig später von einer Straße gekreuzt wird, bis wir am Feldrennacher Ortsrand entlang hinab ins Naturschutzgebiet gelangen. Ein Bach begleitet uns, dessen Furt wir im Verlauf auf groben





Steinen queren. Immer wieder begeistert uns die schöne ländliche Gegend, die wir durchwandern. Im Talgrund setzen wir über den **5 Feldrennacher Bach** und ein verwunschener, urwüchsiger Pfad bringt uns in den Wald, wo wir rechts abbiegen.

Der dichte Blätterwald beschert uns eine angenehme Idylle und wir kommen gut und mühelos voran. Im Talgrund weiden ein paar Pferde, an der Gabelung halten wir uns rechts und verlassen kurz darauf den Forst. Vom Bach begleitet gehen wir jetzt an der Alpe Wiesengrund entlang, vorbei an einem Kälberstall (mit Lotte, Lilli und Lola) und gelangen kurzweilig nach **6 Feldrennach**. Unterhalb der **Kirche** streifen wir den Trafoturm und schon stehen wir auf dem Marktplatz. Dort lädt das **7 Gasthaus Krone** zur Einkehr ein.

Frisch gestärkt geht es munter weiter. Wir folgen der **Ottenhäuser Straße** und verlassen den beschaulichen Ort gleich schon wieder. Nun wandern wir unterhalb einiger Häuser an einem quirligen Bach entlang, der uns endgültig aus dem netten Dorf leitet.



*„Im schönsten Wiesengrunde“ ist eines der bekanntesten deutschen Volkslieder. Der Oberamtsrichter und Dichter **Wilhelm Ganzhorn** (1818–1880) textete es mit 33 Jahren.*





Wilhelm-Ganzhorn-Denkmal





Landwirtschaftliche Gerüche dringen in unsere Nasen. Über den hübschen Wiesenpfad erreichen wir sanft ansteigend eine Straße, die wir erst mal kreuzen. Im weiteren Verlauf überqueren wir noch eine Straße. Jetzt folgen wir erneut der **gelben Raute**, die uns über eine Wiese zum Waldrand hoch führt, wo es nach rechts geht. Ein leicht ansteigender Weg leitet uns in Richtung Straubenhardt.

Der wunderschöne Weg lädt zum Verweilen ein, etliche Sitzbänke säumen ihn und bieten uns immer wieder die Möglichkeit einer kurzen Auszeit mit wunderbaren Ausblicken. Während wir eine kurze Verschnaufpause an einer Bank einlegen, kreist über uns ein Segelflugzeug. Im Windpark, den wir am Horizont erkennen, drehen sich emsig die Rotorenblätter, während darüber Schäfchenwolken vorbeiziehen. Ein paar Ponys grasen auf einer Wiese, eifrig schwirren Bienen und Schmetterlinge über die Wiese hinweg – was für ein perfekter Naturmoment, den wir unbedingt mit unserer Kamera festhalten müssen.


Nach der kurzen Erholungspause brechen wir wieder auf und gehen entspannt weiter. Gleich nach dem Friedhof wandern wir in Conweiler rechts hinab zum Parkweg am Wiesengrund und rechts an einem Kindergarten vorbei und gelangen so zum **8 Wilhelm-Ganzhorn-Denkmal**.

Der nach dem Dichter benannte Ganzhornweg führt an der Kirche und am **9 Landgasthof Rössle** vorbei, in dem Wilhelm Ganzhorn seine zukünftige Braut Luise Alber kennenlernte. Nun steigen wir die Allmendstraße empor und bei den letzten Häusern gelangen wir über die Panoramastraße links zu einem Wiesenweg. Jetzt geht es beständig geradeaus, wir streifen hübsche Gärten und genießen dabei die wunderbare Landschaft. Bald weist der Weg rechts zum Wasserspeicher. Diesen passieren wir und wandern dann links und überqueren kurze Zeit später eine Straße. Ein gemütlicher Wiesenpfad bringt uns zum Aus-

# AUSZEITEN 1



sichtsturm **10 Schwanner Warte**, der uns als Orientierung dient. Zum krönenden Abschluss statten wir der Warte noch einen Besuch ab, erklimmen die 42 stählernen Wendeltreppenstufen und genießen aus 478 Metern Höhe einen grandiosen Weitblick, der bis hinüber zum Stromberg-Heuchelberg, zum Kraichgau und sogar zum Odenwald reicht. Einfach atemberaubend.

Unter dem Motto „Rauskommen, loslassen und Kraft schöpfen“ eine gelungene Wanderung in herrlicher Natur mit tollen Weitblicken, auf der wir im Wald und auf dem Feld viele Kraftquellen finden, und das in einem harmonischen Landstrich. 





# ALLES AUF EINEN BLICK



**Entspannung** 

**Abenteuer** 

**Vielfalt** 

## WIE & WANN

Die Wege sind teilweise (feste) Pfade, aber durchweg sehr gut begehbar.  
Beste Wanderzeit von April bis November.

## HIN & WEG

**Auto:** Parkplatz nahe der Schwanner Warte, direkt am Waldrand, 75334 Straubenhardt  
**ÖPNV:** Haltestelle Straubenhardt-Schwann Warte oder Mähfeldstraße

## ESSEN & ENTSPANNEN

- 1** Ristorante Pizzeria & Eiscafé Da Bambi, Mönchstraße 3, 75334 Straubenhardt-Schwann, Tel. (01 74) 9 82 30 69, <https://ristorante-da-bambi.eatbu.com>
- 2** Café Zauberberg, Mönchstraße 5, 75334 Straubenhardt-Schwann, Tel. (0 70 82) 66 77
- 7** Gasthaus Krone, Marktplatz 7, 75334 Straubenhardt-Feldrennach
- 9** Landgasthof Rössle, Neuenbürger Straße 1, 75334 Straubenhardt-Conweiler, Tel. (0 70 82) 22 27, [www.roessle-conweiler.de](http://www.roessle-conweiler.de)

## ENTDECKEN & ERLEBEN

- 3** Barfußpark Straubenhardt
- 4** Pfinzweiler
- 5** Feldrennacher Bach
- 6** Feldrennach
- 8** Wilhelm-Ganzhorn-Denkmal
- 10** Schwanner Warte mit Aussichtsturm