

Dorothee Köhler

WAN  
DERN  
FÜR DIE  
SEELE



In und um

Düsseldorf

DROSTE



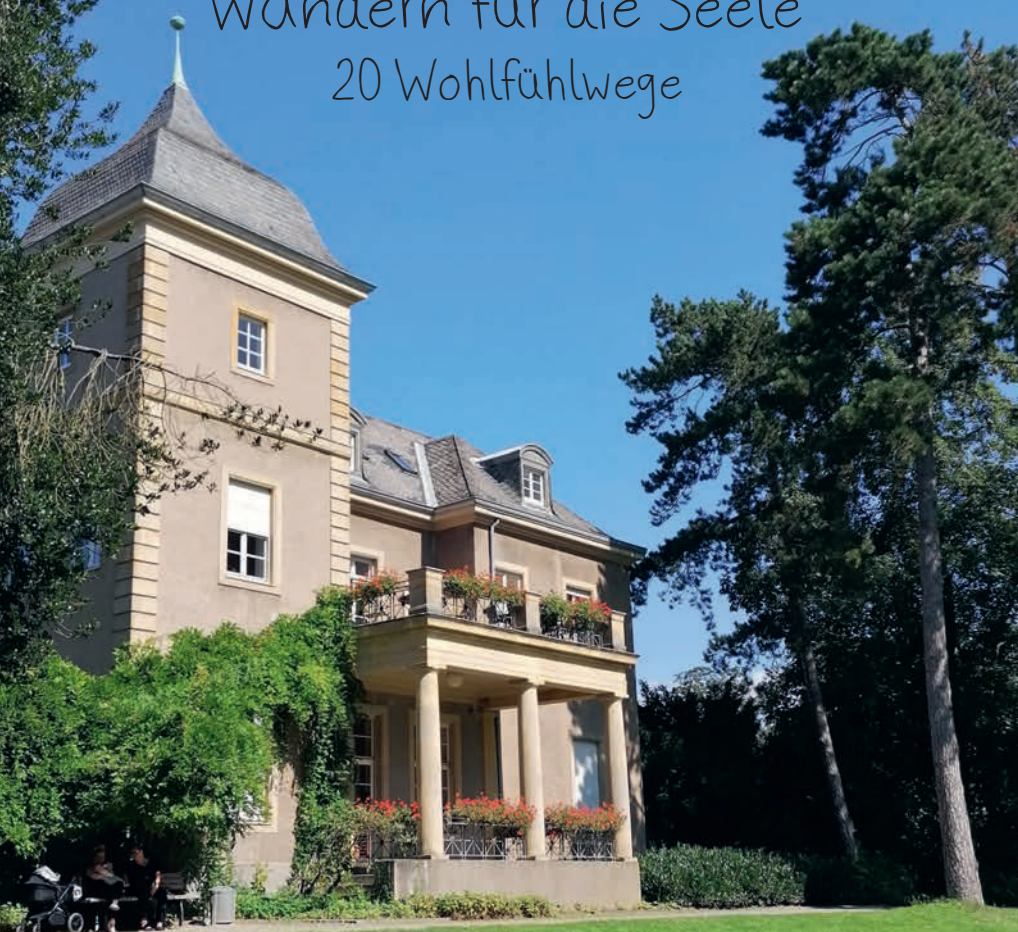


Dorothee Köhler

# Düsseldorf

Wandern für die Seele

20 Wohlfühlwege



Droste Verlag

# ALLE WANDERUNGEN AUF EINEN BLICK



## **TOUR 1: KULTURLANDSCHAFTEN**

7

Von Schloss Benrath in die Kämpe

14,1 km | 30 Hm | 3,5 Std. | Rundweg



## **TOUR 2: WILDE WEITE**

15

Am Rhein entlang nach Himmelgeist

10,1 km | 9 Hm | 2,5 Std. | Strecke



## **TOUR 3: URSPRUNG**

25

Garath und die Urdenbacher Kämpe

8 km | 11 Hm | 2 Std. | Rundweg



## **TOUR 4: GRAFENSITZ**

33

Kleine Runde um Schloss Heltorf

5,9 km | 3 Hm | 1,5 Std. | Rundweg



## **TOUR 5: BEUYS-SPUREN**

39

Von Büderich an den Rhein

8,1 km | 24 Hm | 2 Std. | Rundweg



## **TOUR 6: AUF UND AB**

47

Große Runde im Aaper Wald

11,7 km | 175 Hm | 3 Std. | Rundweg



## **TOUR 7: BILDERBUCHIDYLLE**

57

Durch die Bachtäler bei Erkrath

9,1 km | 139 Hm | 2,5 Std. | Rundweg



## **TOUR 8: SCHÖNE AUSSICHTEN**

67

Durch den Aaper Wald

9,9 km | 87 Hm | 2,5 Std. | Rundweg



## **TOUR 9: PARALLELWELTEN**

77

Vom Medienhafen nach Hamm

7,8 km | 17 Hm | 2 Std. | Rundweg



## **TOUR 10: ZEITZEUGEN**

87

Rund um Kaiserswerth

8 km | 14 Hm | 2 Std. | Rundweg



### **TOUR 11: MITTELALTERLEBEN**

97

Von Ratingen ins Angerbachtal

11,3 km | 48 Hm | 3 Std. | Rundweg



### **TOUR 12: ALTE WEGE**

107

Durch das Rothhäuser Bachtal

14,5 km | 345 Hm | 4 Std. | Rundweg



### **TOUR 13: KONTRASTE**

117

Rund um den Garather Forst

10,2 km | 9 Hm | 2,5 Std. | Rundweg



### **TOUR 14: STADTNATUR**

127

Südpark und Botanischer Garten

5,2 km | 9 Hm | 1,5 Std. | Strecke



### **TOUR 15: AUENDSCHUNDEL**

135

Entlang des Ilvericher Bruchs

10 km | 9 Hm | 2,5 Std. | Rundweg



### **TOUR 16: ALLES WÄCHST**

141

Kleine Runde um Hamm

6,8 km | 12 Hm | 2 Std. | Rundweg



### **TOUR 17: VERGANGENE ZEIT**

149

Unterwegs im Neandertal

12,4 km | 151 Hm | 3,5 Std. | Rundweg



### **TOUR 18: SUMPFABENTEUER**

159

Rund um den Unterbacher See

13,8 km | 114 Hm | 3,5 Std. | Rundweg



### **TOUR 19: WASSERFARBEN**

169

Schloss Eller und Unterbacher See

9,1 km | 7 Hm | 2,5 Std. | Rundweg



### **TOUR 20: IM FLUSS**

179

Rhein, Erft und die Museumsinsel

15 km | 16 Hm | 4 Std. | Strecke



# Liebe Wanderfreundinnen und -freunde,

als ich das erste Mal in meinem Leben nach Düsseldorf kam und am Bahnhofsvorplatz auf Freunde wartete, dachte ich: Das ist aber hässlich hier! Drei Jahre später zog ich her und tröstete mich: Na ja, zum Wandern kann ich immer noch woandershin fahren. Und nun, zehn Jahre später, habe ich mich während der Arbeit an diesem Wanderführer noch einmal ganz neu in die Stadt und ihr Umland verliebt.

Düsseldorf ist so viel mehr als nur eine Stadt der Mode, des Shoppings und der japanischen Restaurants. Wer die Rheinmetropole und ihre nähere Umgebung zu Fuß erkundet, findet direkt neben den großstädtischen Szenerien auch die typisch niederrheinischen Landschaften, stille Laubwälder, malerische Hügelketten, idyllische Bachtäler und Aussichten bis ins Siebengebirge. Naturnahe Entspannung und Entschleunigung beginnen hier direkt vor der Haustür. Alle Tourenaussgangspunkte erreichen Sie schnell und gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln – lassen Sie das Auto einfach stehen. Und natürlich sparen Sie durch die kurzen Anfahrten auch viel Zeit: So sind etliche Touren auch gut nach Feierabend machbar, zumindest im Sommer.

Ich wünsche Ihnen viel Freude und Entspannung auf Ihren Wanderungen in und um Düsseldorf!

Ihre Dorothee Köhler 

*PS: Danke an die Menschen, die mich bei etlichen Touren begleitet haben: Achim, Alex, Andrea, Barbara, Daniel, Eugen, Isa, Martin, Ricarda, Ulrike und Uta – und besonders an Jan Olaf Veltmar. Einige der schönsten Fotos in diesem Wanderführer hat er gemacht.*



**NATUR-INFO**



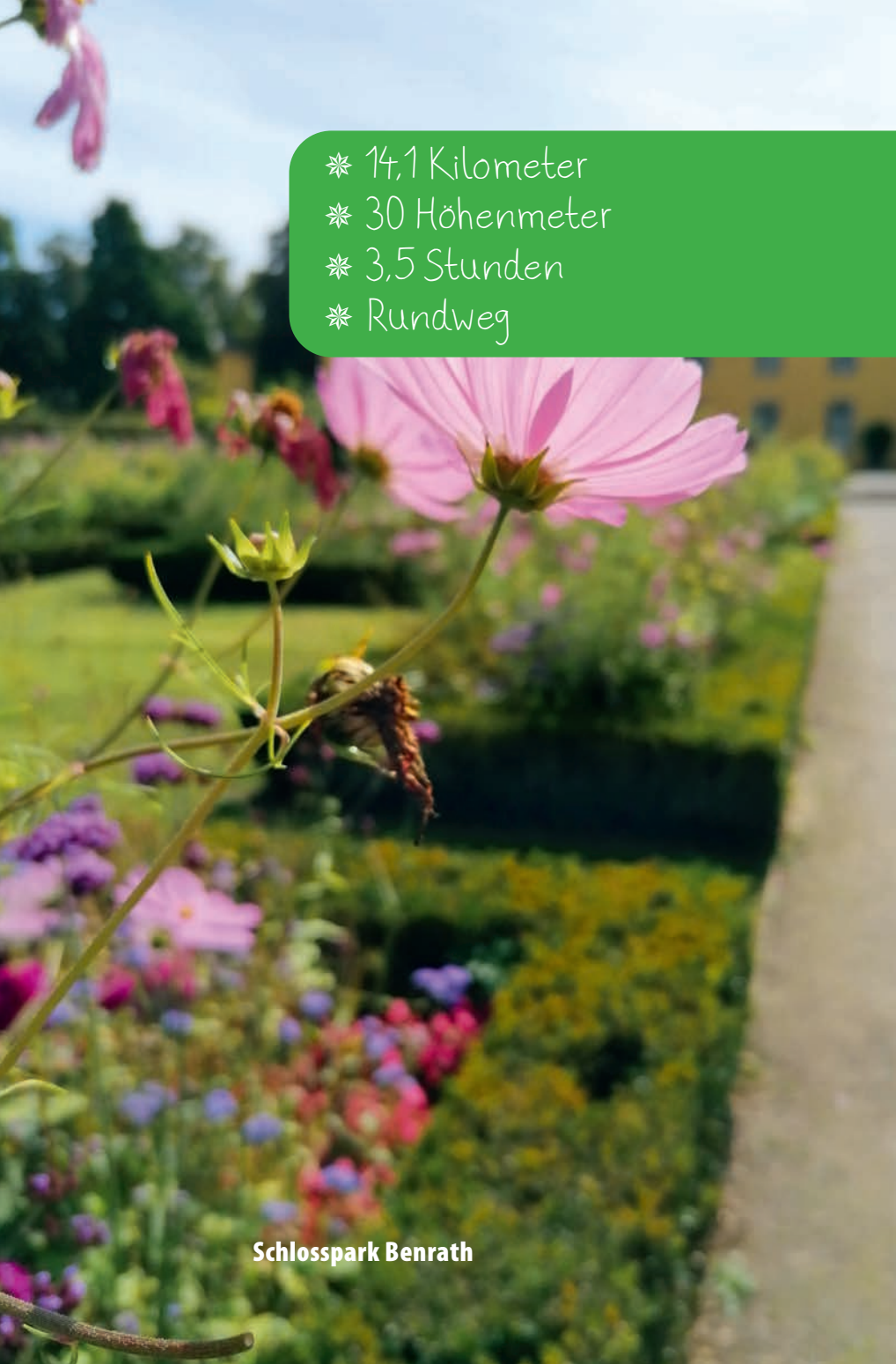
**KULTUR-INFO**



**TOUREN-/EVENT-INFO**



**GENUSS-INFO**

- 
- \* 14,1 Kilometer
  - \* 30 Höhenmeter
  - \* 3,5 Stunden
  - \* Rundweg

**Schlosspark Benrath**



# Kulturlandschaften

## Von Schloss Benrath in die Kämpfe



**Schloss Benrath**

Von der **U-Bahn-Haltestelle Schloss Benrath** aus Richtung Innenstadt kommend gehen wir in Fahrtrichtung einfach weiter und stehen kurz danach schon vor dem Schlossweiher des **Schlusses Benrath ①** – es ist das schönste und bedeutendste der Düsseldorfer Schlösser.

Wir halten uns nach rechts, gehen entlang des Schlossweihers, bis wir mittig vor dem Schloss stehen, den Schlossweiher im Rücken. Noch bevor wir das Schloss umrundet oder den dazugehörigen Park erkundet haben, können wir es hier schon spüren: Allein der Anblick beflügelt uns und schenkt uns neue Energie. Wir setzen die Tour an der Seite des Schlosses in Richtung Schlosspark fort. Auf der Parkseite des Schlosses angekommen, gewinnen wir einen ersten Überblick über die unterschiedlichen Bereiche des **Schl�sparks Benrath ②**: Links von uns der Französische



*Schloss Benrath gehört zu den wichtigsten Sehenswürdigkeiten der Stadt Düsseldorf – es ist ein Gesamtkunstwerk des Rokokos. Kurfürst Karl Theodor von der Pfalz ließ es 1755–1773 als Jagd- und Sommerresidenz bauen. Es wird heute für Ausstellungen und Konzerte genutzt und beherbergt das Europäische Museum für Gartenkunde und das Museum für Naturkunde.*



# Auszeitour 1



*Der Schlosspark Benrath ist ein künstlerischer, kultur- und naturgeschichtlicher Glanzpunkt der Gartenkunst unterschiedlicher Epochen. Er besteht aus verschiedenen Bereichen und Gewässern, die von einem aus der Itter gespeisten Kanalsystem versorgt werden. Mehr als 80 Vogelarten leben hier. 2002 war er Teil der Europäischen Gartenschau EUROGA 2002plus.*

Garten, rechts der Englische Garten und schräg rechts vor uns das unter Naturschutz stehende Bosquet – der sogenannte Lustwald innerhalb der barocken Parkanlage. Vor uns erstreckt sich der lange rechteckige Spiegelweiher.


Hier biegen wir im 45-Grad-Winkel nach halb rechts ab und gehen im Bosquet die schnurgerade sogenannte Jagdachse entlang, über mehrere Kreuzungen und auch über das Rondell, den „Jagdstern“, in der Mitte des Bosquets hinweg. Nach rund 900 Metern kommen wir auf diesem Weg aus dem Schlosspark heraus, überqueren die Straße, die hier **Benrather Schlossufer** heißt, und wenden uns nach links, immer auf dem Radweg, der hier parallel zur Straße verläuft. Der Blick schweift den Rhein hinauf. Nach etwa 600 Metern, kurz nach dem Restaurant **Altes Fischerhaus 3**, zweigt an einer Infosäule über die Urdenbacher Kämpfe ein Fußweg nach rechts ab, er führt die Böschung hinunter zunächst geradeaus in Richtung Rhein, in Ufernähe schwenkt er jedoch nach links und folgt immer der Uferlinie, mäandernd über Gras- und Sandabschnitte. Links stehen immer wieder schöne hohe





## Für die Seele

Da, wo unser Blick weit reicht, öffnen sich auch unser Geist und unser Herz. Großzügig können wir auf das schauen, was unser Leben bestimmt.

Pappeln inmitten der weiten Wiesen, rechts von uns fließt der Rhein. Wir befinden uns hier nun in der **Urdenbacher Kämpe**  mit ihren Auwäldern, Baumreihen, Hecken und offenen Flächen. Unser Blick reicht weit.

Nach ungefähr 2 Kilometern entlang des Rheins gelangen wir an den Fähranleger Urdenbach. Hier setzt eine kleine Auto- und Personenfähre über den Rhein nach Zons über – ein mittelalterliches Städtchen mit einer sehr gut erhaltenen Befestigungsanlage aus dem 14. Jahrhundert, das ziemlich genau in der Mitte zwischen Düsseldorf und Köln liegt. Unweit des Fähranlegers bietet das **Haus Ausleger**  eine Möglichkeit zur Rast. Wir setzen unseren Weg am Rhein entlang fort, bis wir auf den Zaun des **Campingplatzes** stoßen. Dort biegen wir nach links ab und halten uns an der folgenden Gabelung nach rechts. An der nächsten Gabelung stoßen wir auf den Neanderlandsteig (Markierung N) und gehen auf ihm nach links, im Wald dann zweimal rechts und am Waldrand wieder nach links. Erneut in einem Waldsaum folgen wir der Markierung nach rechts und gelangen zum **Haus Bürgel**  mit seinem römischen Museum – es liegt schon auf Monheimer Stadtgebiet.



**Urdenbacher Kämpe**



316 Hektar Fläche umfasst die Urdenbacher Kämpe, das größte Naturschutzgebiet der Stadt Düsseldorf. Die typisch niederrheinische Kulturlandschaft ist geprägt von Feuchtwiesen, Altrheinarmen, Auwäldern, Kopfweiden und landwirtschaftlich genutzten Flächen wie beispielsweise Obstbaumwiesen.



## Haus Bürgel



Seit Juli 2021 gehört das ehemalige römische Kastell (und später mittelalterliche Lehengut) Haus Bürgel zum UNESCO-Weltkulturerbe Niedergermanischer Limes. Es beherbergt heute eine biologische Station, eine Kaltblut-zucht – und ein römisches Museum mit Außenpfad und Nutzgarten.

Nach dem Haus Bürgel kreuzt unser Weg die **L 293 (Baumberger Weg)**, die wir hier überqueren und auf der anderen Seite dem Verlauf des asphaltierten Wirtschaftswegs kurz in seine Rechtskurve folgen, dann aber nach links abbiegen, die rot-weiße Schranke hinter uns lassen und an der nächsten Gabelung nach links in den Feldweg einbiegen (N). Er schwenkt kurz danach leicht nach links und führt uns dann geradeaus zu einer ersten Gehölzreihe, dann zu einer zweiten. An der nächsten großen Wegkreuzung stoßen wir auf den Garather Mühlenbach und den Urdenbacher Altrheinarm. Links der Kreuzung liegt eine kleine Aussichtsterrasse, von der aus wir einen Eindruck davon gewinnen, wie es am Rhein vor Hunderten und Tausenden Jahren ausgesehen haben mag. Wir folgen dem **Stümpeweg** nach links (Markierung D) und gehen zwischen den Wasserflächen des Urdenbacher Altrheins und des Garather Mühlenbachs hindurch. Links und rechts von uns sehen wir viele große und kleine Wasserflächen, Feuchtgebiete und Nieder-

# Von Schloss Benrath in die Kämpe



moore – wichtiger Lebensraum für zahlreiche Vogel- und Pflanzenarten. Im Frühjahr sind die Vögel nicht nur zu sehen, sondern auch deutlich zu hören. Führt der Rhein Hochwasser, steigt auch hier der Wasserstand. Nach etwa 2,7 Kilometern auf dem Stümpeweg, kurz nach einer Brücke und einem Rastplatz mit Tisch, Bänken und der Infosäule „Auenblicke“, zweigt ein Weg mit einer Brücke nach rechts ab. Hier verlassen wir die Markierung D, gehen nach rechts über die Brücke und folgen dem Weg leicht bergauf. Er mündet in die **Rittersbergstraße** ein. An der nächsten Gabelung halten wir uns links (und gehen nicht geradeaus auf dem mit dem Kreuz markierten Weg!). Ein Stück weiter oben, an der nächsten Gabelung, biegen wir nach links ab; hier steht ein Holzschild „Am Rittersberg“. Wir folgen dem Pfad, lassen einen Spielplatz und zwei Sportplätze rechts liegen. Zuletzt gelangen wir zwischen Gebäuden hindurch zur **Kammerrathsfeldstraße**, überqueren diese, wenden uns kurz nach links, dann gleich wieder nach rechts, entlang der **Kohlhagen-**

## Wegweiser Auenblicke




D

Staubföhrlicher Gefäßsystem





## Auszeitour 1

straße, die den kleinen **Josef-Kürten-Platz** flankiert. Die **Südallee** querend setzen wir den Weg durch die Kohlhagenstraße fort, passieren rechts das DRK-Seniorenzentrum Benrath. Wir stoßen auf die Urdenbacher Allee und überqueren sie. In der kleinen Grünanlage wenden wir uns nach rechts und stoßen gleich darauf wieder auf den mit einem D markierten Düsseldorfer Weg, dem wir durch die Grünanlage folgen. Er führt uns in den Schlosspark Benrath zurück, vorbei an der Orangerie, dem Rosengarten und dem Küchengarten. Hier bietet sich auch noch eine kleine Einkehr in das **Schlosscafé 7** an. Das Schloss lassen wir links von uns liegen und stehen wieder vor dem Schlossweiher, wo wir uns nach links wenden und zur U-Bahn-Haltestelle zurückgehen – dem Ziel unserer Wanderung. 





Entspannung ★★★★★

Genuss ★★★★★

Romantik ★★★★★



## WIE & WANN:

Der größte Teil der Tour verläuft auf Pfaden und Naturwegen;  
ganzjährig möglich, bei Hochwasser können Teile davon jedoch unbegebar sein,  
schönste Zeit März bis Oktober

## HIN & WEG:

**Auto:** Parkplatz Regerstraße, Regerstraße, 40593 Düsseldorf  
(GPS 51.16073303837637, 6.874930192317687)  
**ÖPNV:** U71, U83 bis Schloss Benrath

## ESSEN & ENTSPANNEN:

**Altes Fischerhaus** ③ Am Alten Rhein 83, 40593 Düsseldorf,  
Tel. (02 11) 71 45 97, [www.altes-fischerhaus.de](http://www.altes-fischerhaus.de)  
**Haus Ausleger** ⑤ Am Ausleger 4, 40593 Düsseldorf,  
Tel. (02 11) 7 18 34 24, [www.hausausleger.de](http://www.hausausleger.de)  
**Schlosscafé Schloss Benrath** ⑦ Benrather Schloßallee 108,  
40597 Düsseldorf, Tel. (02 11) 26 17 92 48

## ENTDECKEN & ERLEBEN:

**Schloss Benrath** ①  
**Schlosspark Benrath** ②  
**Urdenbacher Kämpe** ④  
**Haus Bürgel** ⑥ Urdenbacher Weg, 40789 Monheim am Rhein,  
Tel. (0 21 73) 9 51 89 30, [www.hausbuergel.de](http://www.hausbuergel.de)