
BUSHCRAFT ESSENTIALS

BUSHCRAFT ESSENTIALS



— ÜBERLEBEN —
IN DER WILDNIS
Das Grundlagenbuch

DAVE CANTERBURY

Aus dem Englischen von Felix Mayer

Anaconda

Lizenzausgabe mit freundlicher Genehmigung
Copyright © 2022 by Simon & Schuster, Inc.
Published by Adams Media, an imprint of Simon & Schuster, Inc.
Titel der amerikanischen Originalausgabe:
The Bushcraft Essentials Field Guide. The Basics you Need to Pack,
Know, and Do to Survive in the Wild

Der Verlag behält sich die Verwertung der urheberrechtlich geschützten
Inhalte dieses Werkes für Zwecke des Text- und Data-Minings nach
§ 44 b UrhG ausdrücklich vor. Jegliche unbefugte Nutzung ist hiermit
ausgeschlossen.



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® N001967

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der
Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind
im Internet unter <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

© 2024 by Anaconda Verlag, einem Unternehmen
der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,
Neumarkter Straße 28, 81673 München
Alle Rechte vorbehalten.
Umschlaggestaltung nach dem Entwurf der amerikanischen
Originalausgabe: dyadesign, Düsseldorf, www.dya.de
Satz und Layout: InterMedia – Lemke e. K., Heiligenhaus
Druck und Bindung: CPI books GmbH, Leck
Printed in the EU
ISBN 978-3-7306-1366-5
www.anacondaverlag.de

WIDMUNG

*Ich widme dieses Buch allen Lehrern der
Pathfinder School, sowohl den derzeit aktiven
als auch den ehemaligen.*

*Dieses Buch erläutert all die Dinge, die wir in unserer
Schule vermitteln, von den Grundlagen bis zum
Fortgeschrittenenniveau. Daher kann ich seinen Inhalt
nicht für mich allein reklamieren. Viele der Ideen sind
im Team entstanden und sind ein wunderbares Beispiel
dafür, was eine Gruppe Gleichgesinnter erreichen kann,
wenn alle zusammenarbeiten.*

INHALT

Einleitung	17
Kapitel 1: Die Grundlagen des Survivals	19
Die fünf Kernelemente des Survivals	21
Selbsthilfe	21
Schutz	21
Feuer	22
Wasserversorgung	22
Navigation	23
Die fünf Bestandteile der Grundausrüstung	24
Schneidwerkzeuge	24
Geräte zum Feuermachen	28
Schutzrüstung	31
Behälter	33
Schnüre	35
Fünf weitere nützliche Hilfsmittel	38
Baumwolle	38
Klebeband	39
Kompass	39
Leuchte	40
Segeltuchnadel	41

Kapitel 2: Selbsthilfe **43**

Fünf Möglichkeiten der Selbsthilfe	45
Blutungen	45
Brüche, Verstauchungen, Zerrungen	46
Verbrennungen	46
Blasen	47
Stiche und Bisse	47
Die wichtigsten Aspekte der Körperhygiene	49
Haare und Haut	49
Mund und Zähne	49
Füße und Nägel	50
Ausscheidungen	50
Heilmittel aus der Natur	51
Geschmack als Indikator	52
Gängige Heilpflanzen	53
Die Zubereitung pflanzlicher Heilmittel	57

Kapitel 3: Der provisorische Unterstand **59**

Die fünf Faktoren bei der Auswahl des Lagerplatzes	61
Holz	61
Wasser	62
Wetter	62
Abgestorbene Bäume	62
Tiere	63

Die fünf wichtigsten Aspekte der Schlafstatt	64
Worunter?	64
Worauf?	64
Worin?	65
Isolierung	65
Luftdurchlässigkeit	65
Fünf Arten von provisorischen Unterständen	66
Fliegendes Tarp	66
A-förmiger Unterstand	67
Pulldach	67
Keilförmiger Unterstand	68
Erhöhte Schlafstatt	69
Die fünf wichtigsten Dinge für einen provisorischen Unterstand	70
Einfache Firstleine und acht Mehrzweckschnüre	70
Sechs Pflöcke	70
Zwei Müllsäcke mit 200 Liter Inhalt	71
Wiederverwendbare Rettungsdecke (150 x 200 cm)	71
Isolierende Schicht	72
Die wichtigsten Faktoren bei der Regulierung der Körpertemperatur	73
Konduktion	73
Konvektion	73
Wärmeabstrahlung	74
Schwitzen	74
Atmung	74

Kapitel 4: Der Umgang mit Feuer **75**

Die fünf Faktoren beim Feuermachen **77**

Hitze 77

Brennstoff 78

Sauerstoff 79

Brennbarkeit 79

Oberfläche 80

Fünf Arten des Entzündens **82**

Reibung 82

Abschlagen 83

Sonnenstrahlen 84

Chemische Reaktion 85

Elektrische Zündung 86

Fünf Verwendungsarten für Feuer **87**

Kontrolle der Körperkerntemperatur 87

Desinfektion von Wasser 87

Kochen 87

Verkohlen 88

Signalgebung 88

Kapitel 5: Wasserversorgung **89**

Fünf Arten der Verunreinigung von Wasser **91**

Trübung 91

Chemische Stoffe aus Industrie oder
Landwirtschaft 92

Menschliche und tierische Bakterien 92

Protozoen (Kryptosporidien und Giardien) 93

Viren 93

Fünf einfache Methoden der Desinfektion

von Grundwasser **94**

Grobes Filtern 94

Abkochen 95

Mechanische Filter 95

Chemikalien 96

UV-Licht 97

Kapitel 6: Navigation **99**

Die fünf wichtigsten Aspekte bei der

Navigation mit dem Kompass **101**

Abweichung vom Kurs 102

Der magnetische Nordpol 102

Bockspringen 103

Kurs 103

Umkehrkurs 104

Fünf fortgeschrittene Methoden der Navigation mithilfe einer Karte	105
Deklination	105
Ausrichten der Karte auf das Gelände	105
Schrittzählung	106
Wegmarken	107
Kartenlesen (Routenplanung)	107
Fünf weitere Navigationstechniken	115
Harte Grenze	115
Geländer	115
Daneben zielen	115
Rettungskurs	116
Zielpunkte	116

Kapitel 7: Knoten, Schlaufen und Schnüre **117**

Die fünf wichtigsten Knoten	119
Marlspiekerschlag	119
Palstek	120
Halber Schlag	121
Prusikknoten	122
Fischerknoten	123
Fünf weitere Knoten	124
Doppelter Überhandknoten	124
Slipknoten	125
Kreuzknoten	125
Schotstek	126
Ankerstich	127

Fünf Arten des Festzurrens	128
Schlingen	128
Zweibeinbund	129
Dreibeinbund	129
Kreuzbund	130
Diagonalbund	131
Die richtige Auswahl an Schnüren	133

Kapitel 8: Bäume als Ressourcen **135**

Fünf nützliche Bäume	137
Kiefer	137
Tulpenbaum	139
Espe	141
Birke	142
Hickory	144
Fünf weitere Bäume mit Heilwirkung	145
Eiche	145
Weide	147
Schwarznuss	149
Hartriegel	151
Amberbaum	152
Darreichungsformen	154
Unverarbeitet	154
Aufguss	155
Sud	155
Wickel	155
Feuchter Umschlag	156

Kapitel 9: Handwerkliches **157**

Fünf einfache Gerätschaften für das	
Leben in der Wildnis	159
Seilspannerknoten	159
Winde	160
Bogendrill	161
Hebel und Auflagepunkt	162
Schiefe Ebene	163
Fünf Werkzeuge und Geräte aus Holz	164
Schlägel	164
Keil	165
Bügelsäge	166
Dreibein	167
Packrahmen	168
Die fünf wichtigsten Techniken im	
Umgang mit der Axt	169
Fällen	169
Entasten	170
Zerteilen	171
Spalten	172
Abflachen	173
Fünf Methoden der Holzbearbeitung	175
Durchtrennen	175
Spalten	175
Formen	175
Bohren	176
Vertiefungen herstellen	176

Die fünf wichtigsten Techniken bei der Verwendung des Messers	177
Material für eine Feuerstelle aufbereiten	177
Feuermachen mithilfe des Messers	179
Junge Bäume abschneiden	180
Bäume fällen	181
Kerben schneiden	181
Fünf sichere Messergriffe	183
Faustgriff	183
Bruststütze	184
Kniestütze	184
Scherengriff	185
Umgekehrter Faustgriff mit Daumen	186
Die fünf wichtigsten Kriterien für Gürtelmesser ...	187
Vollerl	187
Scharfer Rücken	187
Karbonstahl	188
Länge der Klinge: zehn bis zwölf Zentimeter	188
Einfacher Schliff	188
Glossar	189
Register	197
Über den Autor	205

— Einleitung —

- *Selbsthilfe*
- *Schutz*
- *Feuer*
- *Wasserversorgung*
- *Navigation*

Diese fünf Punkte sind die wichtigsten Aspekte beim Überleben in der Wildnis. Sie bilden das Herzstück dieses Buches. Aufbauend auf meinen Erfahrungen im Outdoor-Leben habe ich ein Survival-System mit fünf mal fünf Elementen entwickelt, das Ihnen helfen wird, in der Wildnis zu bestehen.

Der Ausdruck *Bushcraft* ist ein Überbegriff für die Fähigkeiten, die man braucht, um in der Natur zu bestehen und mit ihr zu leben. Damit das gelingt, muss man absolut sattefest sein, was die oben genannten fünf Punkte angeht. In meinem Fünf-mal-Fünf-Survival-System wird alles erläutert, was man dafür wissen muss, unter Verzicht auf überflüssige Informationen. Im Amateurfunk bestätigt man mit dem Ausdruck »5 x 5«, dass das Signal stark und verständlich ist. Auch das Fünf-mal-Fünf-Survival-System bringt die Dinge klar und verständlich auf den Punkt, und genau das macht es so effektiv.

Dieses Handbuch behandelt zunächst die fünf Kernelemente des Survivals und dann jeweils die fünf wichtigsten Aspekte jedes dieser Elemente. Diese sind entscheidend, um kurzzeitig in der Wildnis zu überleben, aber in diesem Buch wird es auch um die Fähigkeiten und das Wissen gehen, das man braucht, um über einen längeren Zeitraum in der Natur zu bestehen. Die richtige Art der Selbsthilfe, die Auswahl eines geeigneten Lagerplatzes und die Errichtung eines Unterstandes, die Sicherung der Wasserversorgung zum Überleben, der Umgang mit Feuer zur Signalgebung, die Orientierung in der Natur – all diese Kernelemente des Survivals und die Art und Weise ihres Zusammenspiels werden in diesem Buch beschrieben.

Dieses System verwende ich auch in der Pathfinder School, wo ich jedes Jahr Hunderte von Teilnehmern aus den unterschiedlichsten gesellschaftlichen Gruppen – Zivilisten, Polizeibeamte, Angehörige des Militärs oder von Such- und Rettungseinheiten – darin unterrichte, wie man in der Wildnis überlebt. Mit diesem Buch werden auch Sie die Grundlagen des Überlebens in der freien Natur erlernen.

– *Dave Canterbury*



— Kapitel 1 —

DIE KERNELEMENTE DES SURVIVALS

IN DIESEM KAPITEL ERFAHREN SIE das Wichtigste über die fünf Kernelemente des Survivals. Außerdem wird es um die notwendige Ausrüstung gehen, etwa um Messer und Sägen oder um Zündquellen wie Auermetallstäbe. Darüber hinaus brauchen Sie auch Material, um sich zu bedecken und zu schützen, Werkzeug für anfallende Reparaturen, Schnüre sowie weitere Dinge, die in Notsituationen helfen. In diesem Kapitel lernen Sie alles, was Sie wissen müssen, um bestens für einen Outdoor-Trip vorbereitet zu sein.

1

2

3

4

5

6

7

8

9