

KANAAN

DAS KOCHBUCH

OZ BEN DAVID
JALIL DABIT
ELISSAVET PATRIKIOU



KANAAN

DAS KOCHBUCH

OZ BEN DAVID
JALIL DABIT
ELISSAVET PATRIKIOU

Gerichte und
Geschichten
aus Israel und
Palästina

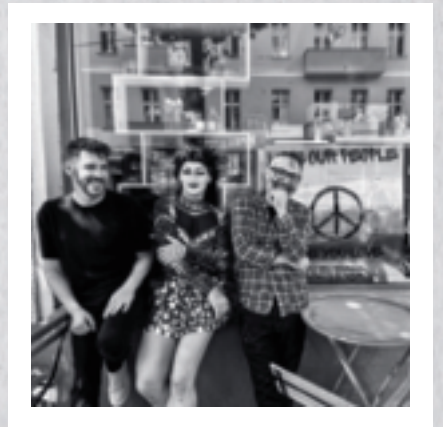
südwest



»HUMMUS ÜBERSCHREITET GRENZEN
UND GEHÖRT ALLEN MENSCHEN,
WO IMMER SIE LEBEN MÖGEN ODER
WOHER SIE KOMMEN.«



DER INHALT



DAS KANAAN 10

DER HUMMUS 16

HUMMUS KANAAN	23
SABICH - israelischer Hummus	25
YABABA GANOV - Baba Ganosh - arabischer Dip aus Auberginen und Sesampaste	26
MASABACHA - palästinensischer Hummus	29

DIE FAMILIE 33

KUBE SELEK SHEL DALIA - Rote-Bete-Suppe	35
HA GEZER SHEL GANIT - pikanter marokkanischer Karottensalat	39
POPCOEN ZAHRA - Blumenkohlsalat	40
DAD'S SABRES SALAD - Kaktussalat	43
PILZ-MEASCHAN - Teigschiffchen mit Pilzfüllung	45
FUTER BE SABANEHGH - Teigtaschen mit Spinat	47
LORIS' MUJADARA - arabischer Reis mit Linsen	51
KANAAN-MOUSSAKA	53
KUBE MAD - gebackener Bulgurteig mit Aubergine	56
SOADS MAHSHI - gefülltes Gemüse	59
UGAT CHOKOLAD - Schokoladenkuchen mit Tahini-Ganache	61
SAVTA BISHLA DAYSA - Großmutter's Grießbrei	62

AM FREITAG 65

SAVTA RACHEL CUSCUS - israelisches Couscous	69
SHORABAT ARNABIT - Blumenkohlsuppe	73
MAFROUM - gefüllte Kartoffeln	74
DALAT PASTA VE CHALOMI - Pasta mit Kürbis	77
CHALLAH SHABAT - traditioneller Hefezopf	79
HA SANDWICH SHEL SHISHI - Kanaan-Sandwich	81
LEVIVOT TAPOCH ADAMA - Kanaan-Kartoffelküchlein	83
KROV BE MAYONEZ - roter Krautsalat	84
MATBUCHA - Tomatensalsa	85
FOSTOK FETA - Feta-Pistazien-Dip	87
MALABI - Pannacotta	88
FALAFEL MATOK - süße Falafel	91
SACHLAB - Milchgetränk mit Gewürzen	93

AUF DEM MARKT

95

HALAYON BALADI - wilder Spargel	101
BRIK - gefülltes Gebäck mit Ei und Blattspinat	103
ABAITICH AL HA SAKIN - Wassermelonensalat	104
CHIPS BAMYA - Okrachips mit Mango- und Rote-Bete-Dip	107
SHOMAR YE YOUGHORT - Fenchel mit Joghurt	108
BURREKAS - israelische gefüllte Teigtaschen	111
KARPACIO SHAMANDAR - Rote-Bete-Salat	112
KANAAN ZHOUG - scharfe grüne Gewürzpaste	115
CHAMOTSI KANAAN - eingelegtes Gemüse	116
LAMON MACBOS - eingelegte Zitronen	119
Knoblauch-Oliven-Confit	122
Konfierter Knoblauch	122
KADORI LABANE - Joghurtkäseballchen	124
Bloody Mary Kanaan-Style	126

FÜRS FEST

129

HAKROV HALAVAN - Weißkohlsalat	134
BERLINALE TABOULÉ mit Früchten	137
MAFTOUL - traditionelles Couscous aus Palästina	138
WARAK DAWALI - gefüllte Weinblätter	140
SAMIRIAS SFICHA - Teignester mit Auberginenfüllung	145
SELETAT FOKEIA - Zucchini mit Reis	149
BOKER BA KIBUTS - Avocadosalat mit Feta-»Zigarre«	150
KUFTE HUMMUS - vegane Fleischballchen mit Artischocken	155
FATTEH - geröstetes Fladenbrot mit Joghurt-Tahini-Sauce und Gemüse	156
MAQLUBA - traditionelles palästinensisches Reisgericht	159
KROVIT BA TNOR - Blumenkohl mit Tahini	160
KANAFEH - Engelshaar	163
TACO MASABACHA	165
HABBET ROMANE PATE - Linsenpastete mit Auberginen	166
LABANEH-CHEESECAKE	169
LAYALI BAYRUT - Beirut Night	173
GLIDA BAKLAVE - Pistazieneiscreme mit Baklava	175
Grapefruitsorbet-Cocktail	176
Arabischer Kaffee-Cocktail	179
Rote-Bete-Rose-Drink	180
Israelischer Mojito	183



UNSER DANK

184

ZUTATENREGISTER

188

IMPRESSUM

192

