

MERA PEAK

(Par Antoine Marnat)

6476M

Le Mera Peak est le plus haut trekking peak du Népal. Son ascension consiste essentiellement en de la randonnée glaciaire, la principale difficulté étant l'altitude (et le froid). L'altitude élevée pour une difficulté technique faible, combinée avec un accès rapide via l'aéroport de Lukla, en fait une cime très prisée. Sans oublier le panorama incroyable sur le Khumbu, et pas moins de cinq sommets de plus de 8 000m! Cho Oyu, Everest, Lhotse, Makalu, Kangchenjunga, ainsi que d'autres sommets mythiques comme l'Ama Dablam, le Nuptse, le Pumori, le Chamlang ... Classiquement c'est le sommet central qui est gravi, même s'il est quelques mètres plus bas que le sommet nord, plus technique et surtout plus exposé. Suite à une erreur bureaucratique l'altitude du Mera est parfois confondue avec celle du Peak 41 (6648m), situé au nord du Mera La.

Historique

Première ascension du sommet nord par l'équipe française composée de Marcel Jolly, Lucien Honnilh, Gérard Bourg, Lucien Limargues et Ang Lakhpalé le 29 octobre 1973. A noter que 20 ans plus tôt, Tensing Sherpa et J.O.M. Roberts s'étaient arrêtés au pic central. La région a commencé à être explorée dans les années 50 par les anglais lors de leurs préparations pour l'Everest. C'est maintenant un sommet très parcouru, avec parfois plus de 100 personnes au sommet par jour en pleine saison.



Le camp de base avancé.

Sur la haute crête, en arrière-plan on distingue la pyramide de l'Everest, avec à sa droite le Lhotse, et à sa gauche l'arête plate qui se termine au niveau du Nuptse.

Accès

La voie normale du Mera Peak commence au village de Khare (~5000 m), où vous trouverez de multiples lodges avec des guides et la possibilité de louer du matériel et vous ravitailler. Classiquement, on arrive à Khare par la vallée au sud-ouest. Depuis Katmandou, on prend soit un petit avion onéreux pour Lukla, porte du Khumbu, avec sensations garanties à l'atterrissage, mais superbe vue depuis le hublot gauche. Soit on s'arme de patience pour prendre un bus bon marché pour Jiri. Plusieurs variantes sont possibles, toutes bien tracées sur les cartes et sur le terrain. Dans tout les cas, il faudra bien prendre soin de s'acclimater progressivement. En particulier si on décide de passer le Zwatra La depuis Lukla, qui est une bonne option de retour. Pour les plus aguerris, il est possible d'arriver par l'est et la vallée de l'Hunku. Cela signifie soit passer l'Amphu Lapscha depuis le CB de l'Imja Tse au fond du Khumbu, soit passer le East et West col depuis le CB du Makalu. Deux passages de col plus techniques que l'ascension du Mera, qui devient alors plus un bonus qu'un objectif en soit.

Camps et organisation

L'été népalais étant synonyme de mousson, les bonnes périodes pour l'ascension du Mera Peak sont le printemps et l'automne. En conséquence, et contrairement aux Alpes, les conditions sont plus sèches au printemps qu'à l'automne.

Plusieurs stratégies sont possibles pour l'ascension, selon son acclimatation et sa rapidité.

Il y a trois emplacements de camps:

Le premier se situe vers 5200m, sur des dalles lisses juste avant de mettre pied sur le glacier. Pas loin des maisons en dur de Khare, il n'a



Le Makalu (8463m) à gauche, le Chamlang à droite (7321m).

Administratif

#Le Mera Peak est un Trekking Peak, il nécessite un permis d'ascension à se procurer auprès de la Nepal Mountaineering Association (NMA) à Kathmandou. Un guide y est obligatoire. Il vous faudra donner le matricule de votre guide à la demande de caution de descente des déchets. Le sommet se situe dans le Makalu - Baruntse National Park, dont l'accès coûte 3 000 nepali rupees, soit environ 25€, à payer à l'entrée vers Kothe. Pour gagner du temps les agences pourront faire les permis pour vous, et vous l'envoyer en photo via messenger (suffisant pour les contrôles). A votre retour, il faudra retourner au NMA pour récupérer la caution des déchets. En échange d'une photo de soi au sommet (à imprimer sur papier, par exemple à Thamel), vous obtiendrez un certificat d'ascension.



Le Mera la et toujours le Chamlang au fond.

pas un grand intérêt.

Le second se situe au Mera La vers 5400m, légèrement sous le col versant est. Assez exposé au vent, sur des terrasses de caillasse. C'est le CB usuel, d'où il est possible de lancer un summit push à condition d'avoir la caisse.

Le troisième se situe vers 5800m sur des gradins derrière une barre rocheuse. Ce haut camp avancé peut s'attendre directement depuis Khare, et c'est de là que se lancent habituellement les summit push. Il est

plutôt confortable et abrité du vent, avec une belle vue sur le Makalu et le Chamlang. Préférer les emplacements de tente plus bas, mieux protégés du vent. Toilette sèche peu fonctionnel. Pour l'eau, allez tailler des blocs de glace dans une crevasse. Il est possible pour plus de tranquillité de monter un camp un peu plus haut vers 5900m sur un replat du glacier - attention aux crevasses! Question équipement, prévoir de sérieuses couches thermiques ainsi que des chaussures plastiques. En plus du matériel usuel de progression sur glacier, piolets et broches peuvent s'avérer utiles si le dernier ressaut est en glace.



Ascension

Depuis le haut de Khare, remonter sur l'épaule à l'Est, pour suivre le sentier qui remonte à flanc dans les rochers pour atteindre le pied du glacier du Mera La. Quelques emplacements de tente. Quand on met les pieds sur le glacier on remonte d'abord droit dans la pente sur une cinquantaine de mètres avant de traverser en ascendance droite au niveau d'un replat. Lorsque la pente se redresse, passer un petit ressaut pour ensuite tirer droit sur le Mera la. La vue apparaît alors sur le Chamlang, et si le Makalu est lui encore caché, on distingue par beau temps à l'horizon le Kanchenjunga.

Pendant la saison la trace est marquée et des