



Inhaltsverzeichnis

Vorausgeschickt	7
1 Reschner Alm, Reschen	8
2 Melager Alm, Langtaufers	11
3 Planeiler Alm, Planeil bei Mals	14
4 Göflaner Alm, Nörderberg	17
5 Lyfialm, Martell	20
6 Berglalm, Schnalstal	23
7 Zirmtalalm, Nörderberg	26
8 Mauslochalm, Naturns	29
9 Schneidalm, Pfefelders	32
10 Pfistradalm, Passeier	35
11 Maiser Alm, Hafling	38
12 Kaserfeldalm, Ulten	41
13 Möltner Kaser, Tschöggberg	44
14 Öttenbacher Alm, Sarntal	47
15 Chrust-Gepatsch-Alm, Sarntal	50
16 Cislionalm, Truden	53
17 Krabesalm, Altrei	56
18 Isihütte, Jochgrimm	59
19 Schönrastalm, Aldein	62
20 Hagneralm, Nigepass	65
21 Plafötschalm, Tiers	68



22	Tschötschalm, Seiser Alm	71
23	Platzeralm, Barbianer Alm	74
24	Seurasas, Gröden	77
25	Mair in Plun, Villanderer Alm	80
26	Kaserillalm, Villnöß	83
27	Kreuzwiesenalm, Lüsner Alm	85
28	Zirmaitalm, Vahrn	88
29	Puntleider-See-Alm, Grasstein	90
30	Jörgener Kaser, Rosskopf	93
31	Prantneralm, Sterzing	96
32	Allrissalm, Pflersch	99
33	Tschiffernaunalm, Vals-Mühlbach	102
34	Wieserhütte, Altfasstal/Meransen	105
35	Gampielalm, Pfunders	108
36	Pertingeralm, Terenten	111
37	Ütia Vaciara, Campill, Gadertal	114
38	Valparolaalm (Eisenöfenalm), St. Kassian, Gadertal	117
39	Gögealm, Weißenbach	120
40	Gruberalm, Ahrntal	123
41	Hofstattalm, Antholz	126
42	Uwaldalm, Gsies	129
43	Stollaalm, Pragser Dolomiten	132
44	Langalm, Drei Zinnen	135
45	Steinbergalm, Toblach	138
46	Nemesalm, Sexten	141